

ПРИНЯТО:

На Педагогическом совете МАОУ  
«Инженерно-экономический лицей».

Протокол № 1 от 31. августа 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ «Инженерно-  
экономический лицей»

Ю.А. Ярышкина

Приказ № 52 от  
«31» августа 2022 г.

**Программа**  
**проведения первичного инструктажа по охране труда на рабочем месте**  
**рабочего по комплексному обслуживанию зданий (дворник)**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящая программа первичного инструктажа по охране труда на рабочем месте рабочего по комплексному обслуживанию зданий (дворник) разработана в соответствии с Постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда», вступивший в силу с 1 сентября 2022 годв; разделом X «Охрана труда» Трудового кодекса Российской Федерации от 30.12.2001 г. № 197-ФЗ с изменениями, вступившие в силу с 25 июня 2022 года; с учетом Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» и иных нормативных правовых актов по охране труда, Устава и Правил внутреннего трудового распорядка.

1.2. Данная программа составлена для проведения первичного инструктажа по охране труда на рабочем месте рабочего по комплексному обслуживанию зданий (дворник) в общеобразовательном учреждении (МАОУ «Инженерно-экономический лицей») в целях предупреждения и профилактики опасностей, минимизации повреждения здоровья и предотвращения аварийных ситуаций на рабочем месте.

1.3. Программа определяет содержание первичного инструктажа по охране труда на рабочем месте с рабочим по комплексному обслуживанию зданий (дворник), который включает информирование об организации охраны труда на рабочем месте, общих сведениях об условиях труда, порядке подготовки к работе т её окончании, ознакомление с безопасными приемами (методами) работы и инструкциями по охране труда по должности и рабочему месту, порядком действия при возникновении аварийных ситуаций на рабочем месте.

1.4. Проведение первичного инструктажа по охране труда на рабочем месте является профилактическим мероприятием по охране труда, направленным на предотвращения случаев производственного травматизма и профессиональных заболеваний, снижение их последствий и является специализированным процессом получения знаний, умений и навыков.

1.5. Первичный инструктаж по охране труда проводится до начала самостоятельной работы.

1.6. Первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте рабочего по комплексному обслуживанию зданий (дворник) проводится непосредственным руководителем – заведующим хозяйством и учитывая условия труда работника, воздействующие вредные и (или) опасные производственные факторы, источники опасности, установленные по результатам СОУТ и оценки профессиональных рисков.

1.7. Данный первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте рабочего по комплексному обслуживанию зданий (дворник) заканчивается проверкой знания требований охраны труда в общеобразовательном учреждении, результаты которой оформляются в «Журнале регистрации инструктажа на рабочем месте».

## **2. Тематический план первичного инструктажа по охране труда на рабочем месте дворника**

№ п/п	Содержание программы	Объем, мин
1	Организация охраны труда на рабочем месте	10 мин
2	Общие сведения об условиях труда дворника	15 мин
3	Порядок подготовки к работе	10 мин
4	Безопасные приемы и методы работы дворника	15 мин
5	Порядок окончания работы	5 мин
6	Аварийные ситуации, которые могут возникнуть на рабочем месте	10 мин
7	Оказание первой помощи	10 мин
8	Ознакомление с инструкциями по охране труда по должности и рабочему месту	15 мин
<b>Итого</b>		<b>1 час 30 мин</b>

## **3. Организация охраны труда на рабочем месте**

3.1. Убираемая дворником территория, подсобное помещение для хранения уборочного и иного хозяйственного инвентаря проверены администрацией, специалистом по охране труда и соответствуют нормам и требованиям охраны труда и пожарной безопасности.

3.2. Помещение для отдыха обслуживающего персонала обеспечено допустимым количеством мебели, огнетушителями и аптечкой первой помощи.

3.3. Уборочный и иной хозяйственный инвентарь проверен на безопасность непосредственным руководителем.

3.4. По мере использования и повреждения уборочный и иной хозяйственный инвентарь выдается новый.

3.5. У дворника имеются необходимые инструкции по охране труда, предусмотрены индивидуальные средства защиты.

3.6. На видном месте в помещении для отдыха обслуживающего персонала размещен уголок охраны труда, где находятся инструкции по охране труда, инструкция о порядке действий в аварийных ситуациях, правила обращения с хозяйственным инвентарем при работе на территории.

### **3.7. Требования к размещению и хранению хозяйственного инвентаря**

3.7.1. Для хранения уборочного, садового инвентаря и инструментов должно быть предусмотрено помещение не менее 4 м<sup>2</sup>.

3.7.2. Уборочный и иной хозяйственный инвентарь хранится в исправном и чистом состоянии.

3.7.3. Не хранятся ведра, садовые инструменты с внешними признаками повреждения и коррозии.

3.8. Выполняя должностные обязанности, дворник должен соблюдать следующие требования охраны труда:

- соблюдать требования охраны труда, пожарной и электробезопасности при осуществлении работ;
- соблюдать требования производственной санитарии, правила личной гигиены;
- правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты;
- содержать помещения для хранения уборочного инвентаря, а также уборочный и иной используемый хозяйственный инвентарь в чистоте и порядке, бережно относиться к имуществу;
- иметь четкое представление об опасных факторах, связанных с работами с использованием уборочного и садового инвентаря и инструмента;
- иметь четкое представление об опасных и вредных факторах, связанных с выполнением работ с использованием дезинфицирующих средств;
- соблюдать требования по эксплуатации уборочного и иного хозяйственного инвентаря;
- соблюдать требования технической документации изготовителя триммера для покоса травы, газонокосилки;
- заботиться о личной безопасности и личном здоровье, а также о безопасности сотрудников и детей в процессе выполнения работ;
- выполнять только ту работу, которая относится к должностным обязанностям дворника и поручена непосредственным руководителем, по выполнению которой дворник прошел инструктаж по охране труда, при создании условий безопасного ее выполнения;
- выполнять работы только с тем инвентарем и инструментом, работе с которым дворник обучался безопасным методам и приемам выполнения работ;
- сообщать непосредственному руководителю о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью работников и обучающихся, о каждом произошедшем несчастном случае;
- проходить обучение и знать приемы оказания первой помощи при несчастном случае, месторасположение аптечки;
- принимать меры по оказанию первой помощи пострадавшим и вызову скорой медицинской помощи;
- извещать непосредственного руководителя об ухудшении состояния своего здоровья;

- проходить в установленном порядке медицинские осмотры, обучение по охране труда и пожарной безопасности;
- уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения;
- соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка;
- соблюдать установленные режимы труда и времени отдыха, трудовую дисциплину;
- соблюдать инструкции по охране труда.

3.9. Общее руководство работой по охране труда осуществляет ее руководитель. Непосредственно руководство работой по охране труда осуществляет специалист по охране труда, работой по обеспечению пожарной безопасности – должностное лицо, на которое приказом возложены обязанности по обеспечению пожарной безопасности.

3.10. Дворник должен иметь I квалификационную группу допуска по электробезопасности.

3.11. Для осуществления доступа к дезинфицирующим средствам и их использованию при промывке урн дворник проходит соответствующее обучение.

#### **4. Общие сведения об условиях труда дворника**

4.1. Рабочим местом дворника является территория образовательной организации.

4.2. На рабочем месте дворник осуществляет уборку закрепленной территории, в весенне-летний период осуществляет полив и уход за зелеными насаждениями, зимой очищает от снега и наледи, посыпают дорожки посыпочным материалом.

4.3. Для хранения уборочного инвентаря и хозяйственных инструментов предусмотрено подсобное помещение.

4.4. Местом отдыха является помещение для отдыха обслуживающего персонала, в котором размещается спецодежда и иные индивидуальные средства защиты.

4.5. Дворник в своей трудовой деятельности отвечает за поддержание санитарного состояния закрепленной территории на уровне действующих норм и требований СанПиН.

4.6. В процессе работы возможно воздействие на дворника следующих опасных и (или) вредных производственных факторов:

- тяжесть трудового процесса: физическая динамическая нагрузка, рабочая поза, стереотипные рабочие движения.

Факторы признаются вредными, если это подтверждено результатами СОУТ.

4.7. Перечень профессиональных рисков и опасностей при работе дворником:

- недостаточная освещенность убираемой территории;
- повышенная запыленность воздуха;
- острые кромки, заусенцы на поверхности инвентаря, инструмента, приспособлений;
- травмирование при работе с уборочным и иным хозяйственным инвентарем и инструментом;
- травмирование вследствие падения при гололеде в зимнее время;
- повышенная или пониженная температура воздуха на убираемой территории;
- поражение органов зрения при попадании в них пыли и мусора;
- поражение электрическим током при прикосновении к токоведущим частям электрооборудования, шнурам питания и проводам с поврежденной изоляцией, оборванным проводам;

- поражение кожи рук, глаз при работе с дезинфицирующими средствами без средств индивидуальной защиты рук и органов зрения;
- наезд автотранспорта;
- физические перегрузки.

#### 4.8. Опасными зонами на территории являются:

- системы коммуникаций: тепло-, водоотведения на прилегающей территории;
- прилегающие к зданиям и сооружениям территории, находящиеся в зоне схода с крыши снега и падения сосулек;
- территории подъезда специального транспорта;
- колодцы.

4.9. Дворник в рамках организационной деятельности принимает участие в совещаниях, проводимых непосредственным руководителем.

#### 4.10. Режим работы дворника:

4.10.1. Дворник обязан соблюдать действующие Правила внутреннего трудового распорядка и графики работы, которыми предусматривается: время начала и окончания работы (смены), перерыва для отдыха и питания и другие вопросы использования рабочего времени.

4.10.2. Дворник работает в режиме нормированного рабочего дня по графику, составленному, исходя из 40-часовой рабочей недели, утвержденному руководителем по представлению заместителя по административно-хозяйственной части (завхоза).

4.11. Дворник выполняет свои должностные обязанности под руководством непосредственного руководителя, выполняет приказы, распоряжения и иные локальные нормативные акты.

#### 4.12. Дворнику полагается применение в работе следующих индивидуальных средств защиты:

- костюм для защиты от общих производственных загрязнений и механических воздействий – 1 шт;
- фартук из полимерных материалов с нагрудником – 2 шт;
- сапоги резиновые с защитным подноском – 1 пара;
- перчатки с полимерным покрытием – 6 пар;
- при осуществлении работ по покосу травы обеспечивается щитком защитным лицевым или очками защитными – до износа, средством индивидуальной защиты органов дыхания фильтрующим – до износа

В I-IV климатических поясах дополнительно выдается куртка и брюки на утепляющей прокладке, куртка лавсано-вискозная и брюки лавсано-вискозные на утепляющей прокладке, валенки.

4.13. В подсобном помещении для хранения инвентаря и иных помещения курение запрещено.

## 5. Порядок подготовки к работе

5.1. Визуально оценить состояние выключателей, включить освещение в подсобном помещении и убедиться в исправности электрооборудования:

- осветительные приборы должны быть исправны и надежно подвешены к потолку;
- коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, корпуса выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

5.2. Проверить годность к эксплуатации и применению средств индивидуальной защиты. Надеть полагающуюся по нормам спецодежду, застегнуть на все пуговицы, убрать из карманов острые и режущие предметы. Не застёгивать одежду булавками. Перед началом уборки в зоне движения автотранспорта надеть сигнальный жилет.

5.3. Проверить исправность уборочного и садового инвентаря и инструмента.

5.4. Метлы, грабли, лопаты и подобный инвентарь и инструмент должны быть прочно насажены на рукоятки и закреплены. Рукоятки не должны иметь острых кромок, заусенцев, сколов, трещин и расслоений.

5.5. Поднести инвентарь, инструмент и материалы к зоне выполнения работ. Убедиться в исправности освещения убираемой территории.

5.6. Удостовериться в отсутствии обрывов воздушных линий электропередач на убираемой территории.

5.7. Убедиться в том, что все колодцы закрыты крышками. В случае обнаружения открытых люков колодцев, закрыть их. При обнаружении отсутствия крышек люков колодцев, оградить их вокруг и сообщить непосредственному руководителю.

5.8. Внимательно осмотреть убираемую территорию, убрать посторонние предметы и все, что может препятствовать безопасному выполнению работ и создать дополнительную опасность (провода, арматура, битое крупное стекло и т.п.).

5.9. Перед началом работы с триммером для покоса травы:

- проверить целостность и техническое состояние триммера;
- подогнать подвесные ремни в соответствии с ростом и физическими данными;
- надеть защитные очки или щиток защитный лицевой, применить соответствующие приспособления для защиты органов слуха;
- при использовании электротриммера убедиться внешним осмотром в исправности кабеля (шнура), его защитной изоляции и штепсельной вилки, целостности изоляционных деталей корпуса, защитных кожухов, устройств заземления;
- проверить работу триммера на холостом ходу, затем на минимальных оборотах.

5.10. Приступать к работе дворнику разрешается после выполнения подготовительных мероприятий и устранения всех недостатков и неисправностей.

## **6. Безопасные приемы и методы работы дворника**

6.1. Начинать уборку следует при хорошей освещенности территории, а в темное время суток уборку производить при включенном наружном освещении.

6.2. При выполнении работ необходимо придерживаться принятых технологий и правил. Не допускать применения способов, ускоряющих выполнение операций, но ведущих к нарушению требований безопасности труда.

6.3. Выполнять работы следует только исправным хозяйственным инвентарем, инструментом и приспособлениями, применять их строго по назначению.

6.4. Уборку основной закрепленной территории производить до основного потока людей.

6.5. Для исключения действия опасных и вредных факторов при выполнении работ соблюдать правила ношения спецодежды и использования иных средств индивидуальной защиты в соответствии с условиями и характером выполняемой работы, строго соблюдать требования по их применению.

6.6. При подъеме и перемещении мусора, предметов соблюдать предельно допустимые нормы при подъеме и перемещении тяжестей:

- при разовом подъеме (без перемещения): мужчинами - не более 50 кг, женщинами - не более 15 кг;
- при чередовании с другой работой (до 2 раз в час): мужчинами - до 30 кг, женщинами - до 10 кг;
- постоянно в течение рабочего дня: мужчинами - до 15 кг, женщинами - до 7 кг.

6.7. Размещать уборочный и иной хозяйственный инвентарь и инструменты так, чтобы не затруднять движение себе проходящим людям, не стеснять рабочие движения в процессе выполнения работ.

6.8. При выявлении на убираемой территории травмоопасных предметов (провода, арматуры, битого стекла и т.п.) в первую очередь убрать их. Уборку битого стекла производить с помощью совка и метлы (веника).

6.9. При уборке территории располагаться лицом к возможному направлению движения автотранспорта, навстречу движению людей. При появлении автотранспорта прекратить работу на время его проезда, следить за световыми и звуковыми сигналами и движением транспорта.

6.10. Во избежание травмирования не класть грабли и другой хозяйственный инструмент и инвентарь заостренной частью вверх.

6.11. Не допускать сгребание, сбор и уплотнение мусора незащищенными руками.

6.12. Запрещается сметать мусор в люки, проемы, каналы и колодцы.

6.13. Не допускать скопления мусора на убираемой территории. Не оставлять мусор на проезжей части или пешеходной дорожке.

6.14. Мусор собирать и размещать в контейнерах (мусоросборниках) с закрывающимися крышками, расположенными на оборудованных площадках в непосредственной близости от въезда на территорию. Заполнять мусоросборники на 2/3 их объема.

6.15. Не стоять против ветра при погрузке мусора в мусорные контейнеры.

6.16. Не допускать сжигание мусора, сухой травы и листвы на территории, в том числе в мусоросборниках.

6.17. При поливке территории:

- поливочные краны открывать плавно, без больших усилий и рывков;
- следить за положением резиновых шлангов, не допускать их перегибов и перекручивания;
- не размещать на шлангах ведра и иные тяжелые предметы;
- не производить поливку против ветра, следить, чтобы вода не попала на электрооборудование;
- принимать меры, исключающие попадание воды на стены здания, электрооборудование и электропровода.

6.18. При уборке снега или льда на дорожках необходимо быть внимательным и соблюдать осторожность, не допускать травмирование проходящих людей рабочим инструментом.

6.19. Не использовать для очистки территории от снега и наледи химические реагенты.

6.20. Меры безопасности при колке льда:

- пользоваться защитными очками;
- работать только исправным инструментом;
- проявлять осторожность во время работы с инструментом;
- не осуществлять работы вблизи людей.

6.21. При работе при низких температурах соблюдать установленные режимом рабочего времени регламентированные перерывы в работе.

6.22. В ходе выполнения работ осматривать уборочный и садовый инвентарь и инструмент и в случае обнаружения неисправности немедленно извещать непосредственного руководителя.

6.23. При образовании сосулек на крышах зданий и сооружений оградить опасные участки и сообщить об этом непосредственному руководителю.

6.24. Промывку урн проводить с обязательной дезинфекцией разрешенными дезинфицирующими растворами, используя для этого резиновые перчатки.

6.25. Следить за отсутствием и удалять плодоносящие ядовитыми плодами деревья и кустарники на территории.

6.26. Выполнять работы по покосу травы (газонов) в средствах индивидуальной защиты: щиток защитный лицевой или очки защитные, респиратор и перчатки.

6.27. Покос травы производить в светлое время суток. Запрещается косить траву (газоны) во время дождя, густого тумана (при видимости менее 50 м) и при сильном ветре (более 6 баллов).

6.28. Строго соблюдать при покосе травы правила безопасности и требования технической документации организации-изготовителя на триммер или газонокосилку, соблюдать инструкции по охране труда при работе с триммером и газонокосилкой.

6.29. Не допускать нахождение посторонних лиц на участке кошения травы.

6.30. Не оставлять на территории без присмотра уборочный и садовый инвентарь и инструменты во избежание травмирования посторонних.



6.31. Придерживаться правил передвижения на территории:

- обращать внимание на неровности, препятствия и скользкие места, обходить их и остерегаться падения;
- не проходить ближе 1,5 метра от стен зданий и сооружений.

6.32. Не использовать для сидения и (или) в виде подставки ведра, оборудование, материалы и иные случайные предметы.

6.33. Не допускать к выполнению работ дворника посторонних и необученных лиц.

6.34. Требования, предъявляемые к правильному использованию (применению) средств индивидуальной защиты дворника:

- костюм для защиты от общих производственных загрязнений застегивать на все пуговицы, должен полностью закрывать туловище, руки до запястья;
- перчатки должны соответствовать размеру рук и не соскальзывать с них;
- фартук с нагрудником должен прилегать и защищать одежду от загрязнений;
- сапоги применять без повреждений, по размеру;
- при использовании защитных очков или щитка лицевого регулировать прилегание;
- средство индивидуальной защиты органов дыхания фильтрующее при использовании должно закрывать нос и подбородок, плотно прилегать к лицу.

6.35. Во время работы избегать конфликтных ситуаций, которые могут вызвать нервно-эмоциональное напряжение и отразиться на безопасности труда.

6.36. В целях соблюдения правил личной гигиены и эпидемиологических норм дворник должен:

- мыть руки с мылом после соприкосновения с загрязненными предметами, перед началом работы, после посещения туалета, перед приемом пищи, после использования дезинфицирующих средств и окончания работы;
- не принимать в пищу плоды деревьев и кустарников;
- не допускать приема пищи на рабочем месте.

6.37. Запрещается дворнику выполнять работу, находясь в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном потреблением наркотических средств, психотропных, токсических или других одурманивающих веществ, а также распивать спиртные напитки, употреблять наркотические средства, психотропные, токсические или другие одурманивающие вещества на рабочем месте или в рабочее время.

## **7. Порядок окончания работы**

7.1. Отключить электрический триммер, электрическую газонокосилку от электросети (при их использовании).

7.2. Привести в порядок рабочую зону, убрать оставшийся мусор в мусорные баки.

7.3. Убедиться, что вентили на поливочных кранах закрыты.

7.4. Осмотреть уборочный и садовый инвентарь и инструмент на целостность, произвести очистку от загрязнений.

7.5. Разместить хозяйственный инвентарь и инструмент в места хранения.

7.6. Снять спецодежду и иные средства индивидуальной защиты, очистить, проверить на целостность и разместить в места хранения. При необходимости сдать специальную одежду в стирку и ремонт.

7.7. Удостовериться, что подсобное помещение приведено в пожаробезопасное состояние. Отключить освещение.

7.8. Вымыть лицо, руки с мылом или аналогичным по действию смывающим средством, нанести на кожу рук регенерирующий (восстанавливающий) крем.

7.9. Сообщить непосредственному руководителю о недостатках, влияющих на безопасность труда и пожарную безопасность, обнаруженных во время трудовой деятельности.

7.10. При отсутствии недостатков закрыть подсобное помещение на ключ.

## **8. Аварийные ситуации, которые могут возникнуть на рабочем месте**

8.1. Перечень основных возможных аварийных ситуаций, которые могут возникнуть на рабочем месте дворника и причины их вызывающие:

- обнаружение электропровода на территории вследствие обрыва;
- обнаружение запаха газа, прорыва трубопроводов (водоснабжения, канализации, отопления) вследствие износа или повреждения труб;
- неисправность уборочного, садового инструмента и инвентаря вследствие износа, средств индивидуальной защиты;
- обнаружение посторонних стуков или повышенной вибрации триммера или газонокосилки вследствие поломки;
- возгорание сухой травы, мусора в контейнерах вследствие халатного обращения с огнем людей.

8.2. При обнаружении оборванного электропровода на территории, не подходить и не касаться его, не подпускать окружающих, оперативно сообщить непосредственному руководителю и находиться на месте до его прибытия. Запрещается приближаться на расстояние менее 8 м к лежащим на земле проводам линии электропередачи.

8.3. При обнаружении запаха газа или прорыве трубопроводов (водоснабжения, канализации, отопления и других) вызвать по телефону соответствующую специализированную аварийную бригаду (04, 104 – служба газа), сообщить непосредственному руководителю. Для обеспечения безопасности проходящих людей оградить места вытекания из трубопроводов.

8.4. При обнаружении неисправности уборочного и садового инструмента и инвентаря работу прекратить, заменить инструмент (инвентарь) на исправный.

8.5. При обнаружении неисправности средства индивидуальной защиты прекратить выполнение работы, заменить на исправное.

8.6. При обнаружении посторонних стуков или повышенной вибрации триммера или газонокосилки остановить двигатель (отключить электропитание).

8.7. В случае возникновения задымления или возгорания дворник должен прекратить работу, вывести людей из опасной зоны, вызвать пожарную охрану по телефону 01 (101 – с мобильного), оповестить голосом о пожаре (вручную задействовать АПС), сообщить прямому руководителю. При условии отсутствия угрозы жизни и здоровью людей принять меры к ликвидации пожара в начальной стадии с помощью первичных средств пожаротушения.

8.8. Огнетушители, как правило, расположены на видных местах вблизи от выхода из помещений, на высоте не более 1,5 метра до верха корпуса огнетушителя либо в специальных подставках из негорючих материалов, исключающих падение или опрокидывание.

8.9. Правила применения огнетушителей:

- поднести огнетушитель к очагу пожара (возгорания);
- сорвать пломбу;

- выдернуть чеку за кольцо;
- путем нажатия рычага огнетушитель приводится в действие, при этом следует струю огнетушащего вещества направить на очаг возгорания.

#### 8.10. Общие рекомендации по тушению огнетушителями:

- при тушении пролитых легковоспламеняющихся и горючих жидкостей тушение необходимо начинать с передней кромки, направляя струю порошка на горящую поверхность, а не на пламя;
- горящую вертикальную поверхность следует тушить снизу вверх;
- наиболее эффективно тушить несколькими огнетушителями группой лиц;
- после использования огнетушителя необходимо заменить его новым, годным к применению.

### 9. Оказание первой помощи

9.1. В случае получения травмы дворник должен позвать на помощь, оказать себе первую помощь при ее отсутствии, воспользовавшись аптечкой первой помощи, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 03 (103 – с мобильного), поставить в известность непосредственного руководителя.

9.2. При получении травмы иным лицом оказать ему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 03 (103 – с мобильного), сообщить непосредственному руководителю.

9.3. При оказании первой помощи и обучению приемам и методам оказания первой помощи применять [инструкцию по оказанию первой помощи](#)

#### 9.4. Первая помощь оказывается при следующих состояниях пострадавших:

- отсутствие сознания;
- остановка дыхания и кровообращения;
- наружные кровотечения;
- наличие инородных тел в верхних дыхательных путях;
- травмы различных областей тела;
- ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения;
- отморожение и другие эффекты воздействия низких температур;
- отравления.

#### 9.5. Оказывать первую помощь следует в соответствии с универсальным алгоритмом:

1. Оценка обстановки и устранение угрожающих факторов.
2. Определение наличия сознания у пострадавшего. Если сознание есть, то переходим к пункту 3, если нет – к пункту 7.
3. Восстановление проходимости дыхательных путей и определение наличия дыхания. Если дыхания нет, то переходим к пункту 4, если есть – к пункту 6.
4. Вызов скорой медицинской помощи по номеру 03 (103 или 112).
5. Проведение сердечно-легочной реанимации. Если появились признаки жизни, то переходим к пункту 6.
6. Поддержание проходимости дыхательных путей.
7. Обзорный осмотр пострадавшего и временная остановка наружного кровотечения.
8. Подробный осмотр на предмет травм и других состояний, вызов скорой медицинской помощи (если она не была вызвана ранее), выполнение необходимых мероприятий первой помощи.
9. Придание пострадавшему оптимального положения тела

10. Контроль состояния пострадавшего, оказание психологической поддержки.

11. Передача пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи.

9.6. Первая помощь при термическом ожоге:

- на пострадавшего накинуть ткань или сбить пламя водой;
- при небольших ожогах (1-2 степени) поместить обожженное место под проточную холодную воду на 10-20 минут, наложить стерильную повязку, доставить к врачу;
- потерпевшего с тяжелым ожогом не раздевать, завернуть в чистую ткань, тепло укрыть, вызвать скорую помощь и не беспокоить до прибытия врача.

9.7. Первая помощь при химическом ожоге:

- при попадании раствора кислоты, щелочи пораженный участок кожи промыть сильно скользящей струей холодной воды в течение 20 мин;
- ожоговую поверхность закрыть повязкой.

9.8. Первая помощь при ожогах верхних дыхательных путей: вынос пострадавшего на свежий воздух, придание оптимального положения (полусидя) и вызов скорой медицинской помощи.

9.9. Первая помощь при перегревании (тепловой удар): пострадавшего переместить в прохладное место, при наличии сознания дать выпить охлажденной воды, расстегнуть одежду. Пострадавшему без сознания придать устойчивое боковое положение. До приезда скорой помощи контролировать состояние, быть готовым к сердечно-легочной реанимации.

9.10. Первая помощь при отравлении через рот:

- удалить ядовитое вещество, для этого рекомендовать пострадавшему вызвать рвоту, выпив большое количество воды (5-6 стаканов) и надавив двумя пальцами на корень языка (не вызывать рвоту, если пострадавший находится без сознания);
- до прибытия скорой медицинской помощи контролировать состояние.

9.11. Первая помощь при отравлении через дыхательные пути:

- убедиться, что место происшествия не представляет опасности, при необходимости использовать средства индивидуальной защиты;
- изолировать пострадавшего от воздействия газа или паров, для этого вынести (вывести) пострадавшего на свежий воздух;
- при отсутствии сознания придать устойчивое боковое положение, а при отсутствии дыхания приступить к сердечно-легочной реанимации.

9.12. Первая помощь при поражении электрическим током:

- освободить пострадавшего от действия электрического тока, отключив сеть и т.д.
- при отсутствии дыхания, пульса осуществить реанимационные мероприятия;
- наложить на пораженную область стерильную повязку;
- вызвать медицинского работника и скорую помощь.

9.13. Первая помощь при нарушении проходимости верхних дыхательных путей

При частичном нарушении проходимости предложить пострадавшему покашлять.

При полном нарушении проходимости предпринять меры по удалению инородного тела:

- встать сбоку и немного сзади пострадавшего ребенка (работника);
- придерживая пострадавшего одной рукой, другой наклонить его вперед;
- нанести 5 резких ударов основанием своей ладони между лопатками пострадавшего;
- проверять после каждого удара, не удалось ли устранить нарушение проходимости;

- если после 5 ударов инородное тело не удалено, следует: встать позади и обхватить пострадавшего обеими руками на уровне верхней части живота; сжать кулак и поместить над пупком большим пальцем к себе; обхватить кулак другой рукой и, слегка наклонив пострадавшего вперед, резко надавить на его живот в направлении внутрь и вверх; при необходимости надавливания повторить до 5 раз.

#### 9.14. Первая помощь при ушибе:

- приложить к ушибу пузырь со льдом или холодной водой;
- если есть ссадина, следует перевязать ее, сверху наложить пузырь со льдом;
- обеспечить больному полный покой;
- ушибленным частям тела придать немного приподнятое положение;
- при ушибе головы, грудной клетки, живота могут быть повреждены и внутренние органы, поэтому следует срочно вызвать скорую помощь.

#### 9.15. Остановка кровотечения:

Если кровь вытекает из раны наружу, - это внешнее кровотечение. Если же поверхность кожи не нарушена, что бывает при ушибах, а кровь вытекает под кожу в среднюю полость сустава, черепа, грудную клетку и брюшную полость, то это - внутреннее кровотечение. Сила кровотечения зависит от степени повреждения и размера кровеносного сосуда.

По виду поврежденных сосудов кровотечения бывают:

- **артериальные** (наиболее опасные) - пульсирующая алая струя крови, быстро пропитывающаяся кровью одежда пострадавшего.
- **венозные** (меньшая скорость кровопотери) - кровь темно-вишневая, вытекает «ручьем».
- **капиллярные** - при ссадинах, порезах, царапинах.
- **смешанные** - кровотечения, при которых имеются одновременно артериальное, венозное и капиллярное кровотечение.

Способы временной остановки наружного кровотечения:

- **прямое давление на рану.** Рана закрывается стерильным бинтом, после чего на область раны осуществляется давление рукой с силой, достаточной для остановки кровотечения. Допустимо давить на рану рукой в медицинских перчатках.
- **наложение давящей повязки.** Осуществляется для более продолжительной остановки кровотечения. На рану кладутся стерильные салфетки из аптечки, бинт должен раскатываться по ходу движения, по окончании наложения повязку закрепить, завязав свободный конец бинта вокруг конечности. Повязка накладывается с усилием.
- **пальцевое прижатие артерии.** Давление осуществляется в определенных точках между раной и сердцем. Выбор точек обусловлен возможностью прижатия артерии к кости. Прижатие артерии предшествует наложению кровоостанавливающего жгута и используется в первые секунды после обнаружения кровотечения.
- **максимальное сгибание конечности в суставе.** Приводит к перегибу и сдавливанию кровеносного сосуда. Для повышения эффективности в область сустава вкладывают 1-2 бинта или свернутую валиком одежду. После сгибания конечность фиксируют руками, несколькими турами бинта или подручными средствами.
- **наложение кровоостанавливающего жгута.** Применяется для более продолжительной временной остановки сильного артериального кровотечения.

*Оказание первой помощи при носовом кровотечении.* Если пострадавший находится в сознании, усадить его со слегка наклоненной вперед головой и зажать ему нос в районе крыльев носа на 15-20 минут, при этом положить холод на переносицу. Если спустя указанное время кровотечение не остановилось, вызвать скорую медицинскую помощь, до приезда которой продолжать выполнять те же мероприятия.

9.16. Первая помощь при обмороке (потери сознания):

Признаки обморока: резкая бледность кожи лица и слизистых оболочек, слабый пульс, слабое дыхание, появление пота на лице. Необходимо расстегнуть одежду, которая препятствует дыханию, открыть окна или вынести потерпевшего на свежий воздух и положить его, слегка приподняв ноги, дать стакан крепкого чая. Лицо и грудь можно смочить холодной водой, но прикладывать к голове холодные примочки не следует.

## **10. Ознакомление с инструкциями по охране труда по должности и рабочему месту**

1. [Инструкция по охране труда для дворника](#)
2. [Инструкция по охране труда при покосе травы](#)
3. [Инструкция по охране труда при работе с триммером](#)
4. [Инструкция по охране труда при работе с газонокосилкой](#)
5. [Инструкция по охране труда при очистке снега вручную](#)
6. [Инструкция о порядке действий при обнаружении взрывного устройства](#)