

ПРИНЯТО:

УТВЕРЖДАЮ

На Педагогическом совете МАОУ
«Инженерно-экономический лицей».

Протокол № 1 от 31. августа 2022 г.

Директор МАОУ «Инженерно-
экономический лицей»

Ю.А. Ярышкина

Приказ № 52 от

«31» августа 2022 г.

Программа
проведения первичного инструктажа по охране труда на рабочем месте
рабочего по комплексному обслуживанию зданий (гардеробщик)

1. Общие положения

1.1. Настоящая программа первичного инструктажа по охране труда на рабочем месте рабочего по комплексному обслуживанию зданий (гардеробщик) разработана в соответствии с Постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда», вступивший в силу с 1 сентября 2022 годв; разделом X «Охрана труда» Трудового кодекса Российской Федерации от 30.12.2001 г. № 197-ФЗ с изменениями, вступившие в силу с 25 июня 2022 года; с учетом Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» и иных нормативных правовых актов по охране труда, Устава и Правил внутреннего трудового распорядка.

1.2. Данная программа составлена для проведения первичного инструктажа по охране труда на рабочем месте с рабочим по комплексному обслуживанию зданий (гардеробщик) в общеобразовательном учреждении (МАОУ «Инженерно-экономический лицей») в целях предупреждения и профилактики опасностей, минимизации повреждения здоровья и предотвращения аварийных ситуаций на рабочем месте.

1.3. Программа определяет содержание первичного инструктажа по охране труда на рабочем месте рабочего по комплексному обслуживанию зданий (гардеробщик), который включает информирование об организации охраны труда на рабочем месте, общих сведениях об условиях труда, порядке подготовки к работе т её окончании, ознакомление с безопасными приемами (методами) работы и инструкциями по охране труда по должности и рабочему месту, порядком действия при возникновении аварийных ситуаций на рабочем месте.

1.4. Проведение первичного инструктажа по охране труда на рабочем месте является профилактическим мероприятием по охране труда, направленным на предотвращения случаев производственного травматизма и профессиональных

заболеваний, снижение их последствий и является специализированным процессом получения знаний, умений и навыков.

1.5. Первичный инструктаж по охране труда проводится до начала самостоятельной работы.

1.6. Первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте рабочего по комплексному обслуживанию зданий (гардеробщик) проводится непосредственным руководителем – заведующим хозяйством и учитывая условия труда работника, воздействующие вредные и (или) опасные производственные факторы, источники опасности, установленные по результатам СОУТ и оценки профессиональных рисков.

1.7. Данный первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте рабочего по комплексному обслуживанию зданий (гардеробщик) заканчивается проверкой знания требований охраны труда в общеобразовательном учреждении, результаты которой оформляются в «Журнале регистрации инструктажа на рабочем месте».

2. Тематический план первичного инструктажа по охране труда на рабочем месте гардеробщика

№ п/п	Содержание программы	Объем, мин
1	Организация охраны труда на рабочем месте	10 мин
2	Общие сведения об условиях труда гардеробщика	15 мин
3	Порядок подготовки к работе	10 мин
4	Безопасные приемы и методы работы гардеробщика	15 мин
5	Порядок окончания работы	5 мин
6	Аварийные ситуации, которые могут возникнуть на рабочем месте	10 мин
7	Оказание первой помощи	10 мин
8	Ознакомление с инструкциями по охране труда по должности и рабочему месту	15 мин
Итого		1 час 30 мин

3. Организация охраны труда на рабочем месте

3.1. Помещение гардероба проверено специалистом по охране труда, лицом, ответственным за обеспечение пожарной безопасности и соответствуют нормам и требованиям охраны труда и пожарной безопасности.

3.2. Мебель проверена на безопасность, пожарная сигнализация находится в рабочем состоянии.

3.3. В гардеробе имеются первичные средства пожаротушения (огнетушители).

3.4. У гардеробщика имеются необходимые инструкции по охране труда и пожарной безопасности.

3.5. На видном месте в гардеробе размещен уголок охраны труда, где находятся инструкции по охране труда с требованиями безопасной работы и правила поведения в гардеробе.

3.6. Вешалки и иная мебель в гардеробной закреплена, находится в устойчивом и исправном состоянии.

3.7. Требования к размещению и хранению оборудования

3.7.1. Вешалки и иная мебель в гардеробной размещена в соответствии с нормами, обеспечивающими свободный проход и выход из гардеробной.

3.7.2. Верхняя одежда размещается равномерно для исключения падения вешалок.

3.7.3. Электроприборы в гардеробной не используются.

3.7.4. Мебель и верхняя одежда расположена на расстоянии от отопительной системы (батарей).

3.8. Выполняя должностные обязанности, гардеробщик должен выполнять следующие требования охраны труда:

- соблюдать требования охраны труда, пожарной и электробезопасности при выполнении работ;
- соблюдать требования производственной санитарии, правила личной гигиены;

- содержать свое рабочее место, мебель в чистоте и порядке, бережно относиться к имуществу;
- соблюдать требования по эксплуатации и безопасности при работе с установленной мебелью;
- заботиться о личной безопасности и личном здоровье, а также о безопасности окружающих в процессе выполнения работ;
- выполнять только ту работу, которая относится к должностным обязанностям гардеробщика и поручена непосредственным руководителем, при создании условий безопасного ее выполнения;
- сообщать непосредственным руководителем о любой ситуации, угрожающей жизни или здоровью работников, о каждом произошедшем несчастном случае;
- принимать меры по оказанию первой помощи пострадавшим и доставке их в медицинский пункт, вызову скорой медицинской помощи;
- извещать непосредственного руководителя об ухудшении состояния своего здоровья;
- проходить в установленном порядке медицинские осмотры, обучение по охране труда и пожарной безопасности;
- проходить обучение и знать приемы оказания первой помощи при несчастном случае, месторасположение аптечки;
- знать способы предотвращения аварийных ситуаций, порядок действий при возникновении пожара или иной чрезвычайной ситуации и эвакуации, сигналы оповещения о пожаре;
- уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения;
- соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка и Устав;
- соблюдать установленные режимы труда и времени отдыха, трудовую дисциплину;
- соблюдать инструкции по охране труда при выполнении работ.

3.9. Общее руководство работой по охране труда в школе осуществляет руководитель. Непосредственно руководство работой по охране труда осуществляет специалист по охране труда, работой по обеспечению пожарной безопасности – должностное лицо, на которое приказом возложены обязанности по обеспечению пожарной безопасности.

3.10. Гардеробщик должен иметь I квалификационную группу по электробезопасности.

3.11. Гардеробщик осуществляет контроль соблюдения правил безопасности и безопасного поведения в гардеробе.

4. Общие сведения об условиях труда гардеробщика

4.1. Рабочим местом гардеробщика является гардеробное помещение, расположенное на I этаже, оборудованное достаточным количеством вешалок для верхней одежды, мебелью.

4.2. На рабочем месте гардеробщик осуществляет прием, хранение и выдачу верхней одежды и головных уборов, обеспечивает их сохранность.

4.3. Гардероб предназначен для временного хранения верхней одежды.

4.4. Рабочее место гардеробщика обеспечено мебелью (стол, стул, вешалки для одежды или стойки для размещения вещей, полки).

4.5. В помещении гардероба имеется огнетушитель и подсобное помещение для работника.

4.6. Опасные и (или) вредные производственные факторы, воздействующие на гардеробщика в процессе работы, отсутствуют.

4.7. Перечень профессиональных рисков и опасностей при работе гардеробщиком:

- нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности рабочего места, отсутствие или недостаток естественного света;

- обрушение вешалок при неправильном расположении верхней одежды;
- физическая динамическая нагрузка;
- эмоциональные перегрузки.

4.8. Гардеробщик в рамках организационной деятельности принимает участие в совещаниях, проводимых непосредственным руководителем.

4.9. Для организации питания гардеробщика предусмотрена столовая. Прием пищи в гардеробном помещении запрещен.

4.10. Режим работы гардеробщика:

4.10.1. Гардеробщик обязан соблюдать действующие Правила внутреннего трудового распорядка и графики работы, которыми предусматривается: время начала и окончания работы (смены), перерыва для отдыха и питания и другие вопросы использования рабочего времени.

4.10.2. Гардеробщик работает в режиме нормированного рабочего дня по графику, составленному, исходя из 40-часовой рабочей недели, утвержденному руководителем по представлению непосредственного руководителя.

4.11. Гардеробщик выполняет свои должностные обязанности под руководством непосредственного руководителя - заместителя по административно-хозяйственной части (завхоза), выполняет указания иных заместителей, наделенных административными полномочиями, связанные с трудовой деятельностью, а также приказы, распоряжения и иные локальные нормативные акты.

4.12. Гардеробщику требуется применение в работе следующих индивидуальных средств защиты:

- костюм для защиты от общих производственных загрязнений или халат для защиты от общих производственных загрязнений - 1 шт.

4.13. В гардеробе и иных помещениях курение запрещено.

5. Порядок подготовки к работе

5.1. Визуально оценить состояние выключателей, включить освещение и убедиться в исправности электрооборудования:

- осветительные приборы должны быть исправны и надежно подвешены к потолку, иметь целостную светорассеивающую конструкцию и не содержать следов загрязнений;
- уровень искусственной освещенности в гардеробной должен составлять не менее 150 люкс;
- коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, корпуса выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

5.2. Проверить окна на целостность, наличие трещин и иное нарушение целостности стекол (при наличии окон).

5.3. Удостовериться, что температура воздуха в гардеробе соответствует санитарным нормам: 18-24°C – в холодный период года, в теплый период года не более 28°C.

5.4. Проверить годность к эксплуатации и применению средств индивидуальной защиты. Надеть полагающуюся по нормам спецодежду, застегнуть на все пуговицы, убрать из карманов острые и режущие предметы. Не застёгивать одежду булавками и иголками. Обувь должна быть удобной, подошва не скользкой.

5.5. Удостовериться в наличии первичных средств пожаротушения, срока их пригодности и доступности.

- 5.6. Убедиться в отсутствии посторонних предметов в проходах, освободить проходы и выходы.
- 5.7. Проверить гардероб на наличие подозрительных предметов.
- 5.8. Произвести сквозное проветривание гардеробных помещений.
- 5.9. Убедиться в устойчивости мебели (вешалок), ее исправности и отсутствии травмирующих факторов (сколов, торчащих шурупов, болтов, сломанных крючков и т.п.).
- 5.10. Проверить безопасность своего рабочего места, порядок и чистоту.
- 5.11. Приступать к работе разрешается после выполнения подготовительных мероприятий и устранения всех недостатков и неисправностей.

6. Безопасные приемы и методы работы гардеробщика

- 6.1. Во время работы гардеробщику необходимо соблюдать порядок в помещении, не загромождать свое рабочее место, проходы и выходы, подходы к первичным средствам пожаротушения.
- 6.2. В процессе работы соблюдать санитарно-гигиенические нормы и правила личной гигиены.
- 6.3. Не выполнять действий, которые потенциально способны привести к несчастному случаю, не опираться на вешалки.
- 6.4. Быть внимательным в работе, не отвлекаться посторонними делами и разговорами.
- 6.5. Следить за порядком во время приёма и выдачи верхней одежды.
- 6.6. Не оставлять свое рабочее место без присмотра.
- 6.7. Одежду размещать только на устойчивых и исправных вешалках.
- 6.8. Не использовать в гардеробной переносные отопительные приборы с инфракрасным излучением и с открытой спиралью, а также кипятильники, плитки и не сертифицированные удлинители, открытый огонь.
- 6.9. Не допускать нахождение в гардеробе посторонних лиц, не имеющих отношения к приему-выдаче верхней одежды.
- 6.10. Не привлекать к дежурству в гардеробе посторонних лиц.
- 6.11. При приеме одежды и обуви обращать внимание на подозрительные пакеты и свертки, которые сдаются.
- 6.12. Не допускается брать в гардеробную вещи, свертки, пакеты, сумки для передачи их работникам или обучающимся от неизвестных людей.
- 6.13. При внезапном отключении электроэнергии не использовать для освещения гардеробной свечки, спички. При отсутствии аварийного освещения помещения нужно использовать переносные фонари с автономным питанием.
- 6.14. Для поддержания здорового микроклимата через каждые 2 ч проветривать помещение гардеробной.
- 6.15. Требования, предъявляемые к правильному использованию (применению) средств индивидуальной защиты гардеробщика:
- 6.15. Требования, предъявляемые к правильному использованию (применению) средств индивидуальной защиты гардеробщика:
- костюм или халат для защиты от общих производственных загрязнений застегивать на все пуговицы, должен полностью закрывать туловище, руки до запястья;
 - не хранить в карманах острые и бьющиеся предметы;
 - при неисправности спецодежды заменить на новую.
- 6.16. Во время работы гардеробщиком следует избегать конфликтных ситуаций, которые могут вызвать нервно-эмоциональное напряжение и отразиться на безопасности труда.

6.17. В целях соблюдения правил личной гигиены и эпидемиологических норм гардеробщику следует:

- мыть руки с мылом, использовать кожные антисептики после соприкосновения с загрязненными предметами, перед началом и по окончании работы, после посещения туалета, перед приемом пищи;
- не допускать приема пищи и хранения продуктов в гардеробе.

6.18. Запрещается гардеробщику выполнять работу, находясь в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном потреблением наркотических средств, психотропных, токсических или других одурманивающих веществ, а также распивать спиртные напитки, употреблять наркотические средства, психотропные, токсические или другие одурманивающие вещества на рабочем месте или в рабочее время.

7. Порядок окончания работы

7.1. По окончании работы необходимо внимательно осмотреть рабочее место и помещение гардеробной, привести его в порядок.

7.2. Проверить наличие забытых вещей.

7.3. Проветрить помещение гардеробной.

7.4. Удостовериться, что помещение гардеробной приведено в пожаробезопасное состояние, огнетушители находятся в установленных местах. При окончании срока эксплуатации огнетушителя сообщить лицу, ответственному за пожарную безопасность в школе или иной организации, для последующей перезарядки. Проконтролировать установку перезаряженного огнетушителя.

7.5. Снять и привести в порядок спецодежду, осмотреть ее и убрать в установленное для хранения место, при необходимости сдать в стирку, ремонт.

7.6. Вымыть руки с мылом или аналогичными по действию моющими средствами.

7.7. Проконтролировать вынос собираемого мусора из помещения.

7.8. Сообщить непосредственному руководителю о недостатках, влияющих на безопасность труда и пожарную безопасность, обнаруженных во время трудовой деятельности.

7.9. Закрыть окна, выключить свет.

8. Аварийные ситуации, которые могут возникнуть на рабочем месте

8.1. Перечень основных возможных аварийных ситуаций, которые могут возникнуть на рабочем месте гардеробщика и причины их вызывающие:

- обрушение вешалок с верхней одеждой вследствие перегрузки или поломки (износа);
- прорыв системы отопления, водоснабжения, канализации из-за износа труб;
- пожар, возгорание, задымление вследствие неисправности электрооборудования.

8.2. Гардеробщику следует оперативно известить непосредственного руководителя:

- о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью сотрудников и обучающихся;
- о каждом произошедшем несчастном случае;
- об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

8.3. При обрушении вешалки с одеждой аккуратно поднять и разместить упавшую верхнюю одежду на свободной вешалке, сообщить непосредственному руководителю с целью поднятия и ремонта вешалки.

8.3. При обрушении вешалки с одеждой аккуратно поднять и разместить упавшую верхнюю одежду на свободной вешалке, сообщить непосредственному руководителю с целью поднятия и ремонта вешалки.

8.4. При прорыве водопроводной, канализационной, отопительной системы оперативно сообщать о происшествии непосредственному руководителю, принять необходимые меры для недопущения или минимизации порчи размещенной в гардеробной верхней одежды.

8.5. В случае возникновения задымления или возгорания в гардеробной, гардеробщик должен немедленно прекратить работу, вывести людей из гардероба (при наличии) – опасной зоны, вызвать пожарную охрану по телефону 01 (101 – с мобильного), оповестить голосом о пожаре и вручную задействовать АПС, сообщить прямому руководителю. При условии отсутствия угрозы жизни и здоровью людей принять меры к ликвидации пожара в начальной стадии с помощью первичных средств пожаротушения.

8.6. Огнетушители, как правило, расположены на видных местах вблизи от выхода из помещения, на высоте не более 1,5 метра до верха корпуса огнетушителя либо в специальных подставках из негорючих материалов, исключающих падение или опрокидывание.

8.7. Правила применения огнетушителей:

- поднести огнетушитель к очагу пожара (возгорания);
- сорвать пломбу;
- выдернуть чеку за кольцо;
- путем нажатия рычага огнетушитель приводится в действие, при этом следует струю огнетушащего вещества направить на очаг возгорания.

8.8. Общие рекомендации по тушению огнетушителями:

- при тушении пролитых легковоспламеняющихся и горючих жидкостей тушение необходимо начинать с передней кромки, направляя струю порошка на горящую поверхность, а не на пламя;
- горящую вертикальную поверхность следует тушить снизу вверх;
- наиболее эффективно тушить несколькими огнетушителями группой лиц;
- после использования огнетушителя необходимо заменить его новым, годным к применению.

9. Оказание первой помощи

9.1. В случае получения травмы гардеробщик должен прекратить работу, позвать на помощь, воспользоваться аптечкой первой помощи и обратиться в медицинский пункт, поставить в известность непосредственного руководителя – заместителя директора по административно-хозяйственной части.

9.2. При получении травмы иным лицом оказать ему первую помощь. Вызвать медицинского работника или, если это допустимо, транспортировать пострадавшего в медицинский кабинет, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 03 (103 – с мобильного), сообщить непосредственному руководителю.

9.3. При оказании первой помощи и обучению приемам и методам оказания первой помощи использовать [инструкцию по оказанию первой помощи при несчастном случае](#)

9.4. Первая помощь оказывается при следующих состояниях пострадавших:

- отсутствие сознания;
- остановка дыхания и кровообращения;

- наружные кровотечения;
- наличие инородных тел в верхних дыхательных путях;
- травмы различных областей тела;
- ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения;
- отморожение и другие эффекты воздействия низких температур;
- отравления.

9.5. Оказывать первую помощь следует в соответствии с универсальным алгоритмом:

1. Оценка обстановки и устранение угрожающих факторов.
2. Определение наличия сознания у пострадавшего. Если сознание есть, то переходим к пункту 3, если нет – к пункту 7.
3. Восстановление проходимости дыхательных путей и определение наличия дыхания. Если дыхания нет, то переходим к пункту 4, если есть – к пункту 6.
4. Вызов скорой медицинской помощи по номеру 03 (103 или 112).
5. Проведение сердечно-легочной реанимации. Если появились признаки жизни, то переходим к пункту 6.
6. Поддержание проходимости дыхательных путей.
7. Обзорный осмотр пострадавшего и временная остановка наружного кровотечения.
8. Подробный осмотр на предмет травм и других состояний, вызов скорой медицинской помощи (если она не была вызвана ранее), выполнение необходимых мероприятий первой помощи.
9. Придание пострадавшему оптимального положения тела
10. Контроль состояния пострадавшего, оказание психологической поддержки.
11. Передача пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи.

9.6. Первая помощь при термическом ожоге:

- на пострадавшего накинуть ткань или сбить пламя водой;
- при небольших ожогах (1-2 степени) поместить обожженное место под проточную холодную воду на 10-20 минут, наложить стерильную повязку, доставить к врачу;
- потерпевшего с тяжелым ожогом не раздевать, завернуть в чистую ткань, тепло укрыть, вызвать скорую помощь и не беспокоить до прибытия врача.

9.7. Первая помощь при химическом ожоге:

- при попадании раствора кислоты, щелочи пораженный участок кожи промыть сильно скользящей струей холодной воды в течение 20 мин;
- ожоговую поверхность закрыть повязкой.

9.8. Первая помощь при ожогах верхних дыхательных путей: вынос пострадавшего на свежий воздух, придание оптимального положения (полусидя) и вызов скорой медицинской помощи.

9.9. Первая помощь при перегревании (тепловой удар): пострадавшего переместить в прохладное место, при наличии сознания дать выпить охлажденной воды, расстегнуть одежду. Пострадавшему без сознания придать устойчивое боковое положение. До приезда скорой помощи контролировать состояние, быть готовым к сердечно-легочной реанимации.

9.10. Первая помощь при отравлении через рот:

- удалить ядовитое вещество, для этого рекомендовать пострадавшему вызвать рвоту, выпив большое количество воды (5-6 стаканов) и надавив двумя пальцами на корень языка (не вызывать рвоту, если пострадавший находится без сознания);
- до прибытия скорой медицинской помощи контролировать состояние.

9.11. Первая помощь при отравлении через дыхательные пути:

- убедиться, что место происшествия не представляет опасности, при необходимости использовать средства индивидуальной защиты;
- изолировать пострадавшего от воздействия газа или паров, для этого вынести (вывести) пострадавшего на свежий воздух;
- при отсутствии сознания придать устойчивое боковое положение, а при отсутствии дыхания приступить к сердечно-легочной реанимации.

9.12. Первая помощь при поражении электрическим током:

- освободить пострадавшего от действия электрического тока, отключив сеть и т.д.
- при отсутствии дыхания, пульса осуществить реанимационные мероприятия;
- наложить на пораженную область стерильную повязку;
- вызвать медицинского работника школы и скорую помощь.

9.13. Первая помощь при нарушении проходимости верхних дыхательных путей

При частичном нарушении проходимости предложить пострадавшему покашлять.

При полном нарушении проходимости предпринять меры по удалению инородного тела:

- встать сбоку и немного сзади пострадавшего ребенка (работника);
- придерживая пострадавшего одной рукой, другой наклонить его вперед;
- нанести 5 резких ударов основанием своей ладони между лопатками пострадавшего;
- проверять после каждого удара, не удалось ли устранить нарушение проходимости;
- если после 5 ударов инородное тело не удалено, следует: встать позади и обхватить пострадавшего обеими руками на уровне верхней части живота; сжать кулак и поместить над пупком большим пальцем к себе; обхватить кулак другой рукой и, слегка наклонив пострадавшего вперед, резко надавить на его живот в направлении внутрь и вверх; при необходимости надавливания повторить до 5 раз.

9.14. Первая помощь при ушибе:

- приложить к ушибу пузырь со льдом или холодной водой;
- если есть ссадина, следует перевязать ее, сверху наложить пузырь со льдом;
- обеспечить больному полный покой;
- ушибленным частям тела придать немного приподнятое положение;
- при ушибе головы, грудной клетки, живота могут быть повреждены и внутренние органы, поэтому следует срочно вызвать скорую помощь.

9.15. Остановка кровотечения:

Если кровь вытекает из раны наружу, - это внешнее кровотечение. Если же поверхность кожи не нарушена, что бывает при ушибах, а кровь вытекает под кожу в середину полости сустава, черепа, грудную клетку и брюшную полость, то это - внутреннее кровотечение. Сила кровотечения зависит от степени повреждения и размера кровеносного сосуда.

По виду поврежденных сосудов кровотечения бывают:

- **артериальные** (наиболее опасные) - пульсирующая алая струя крови, быстро пропитывающаяся кровью одежда пострадавшего.
- **венозные** (меньшая скорость кровопотери) - кровь темно-вишневая, вытекает «ручьем».
- **капиллярные** - при ссадинах, порезах, царапинах.
- **смешанные** - кровотечения, при которых имеются одновременно артериальное, венозное и капиллярное кровотечение.

Способы временной остановки наружного кровотечения:

- **прямое давление на рану.** Рана закрывается стерильным бинтом, после чего на область раны осуществляется давление рукой с силой, достаточной для остановки кровотечения. Допустимо давить на рану рукой в медицинских перчатках.
- **наложение давящей повязки.** Осуществляется для более продолжительной остановки кровотечения. На рану кладутся стерильные салфетки из аптечки, бинт должен раскатываться по ходу движения, по окончании наложения повязку закрепить, завязав свободный конец бинта вокруг конечности. Повязка накладывается с усилием.
- **пальцевое прижатие артерии.** Давление осуществляется в определенных точках между раной и сердцем. Выбор точек обусловлен возможностью прижатия артерии к кости. Прижатие артерии предшествует наложению кровоостанавливающего жгута и используется в первые секунды после обнаружения кровотечения.
- **максимальное сгибание конечности в суставе.** Приводит к перегибу и сдавливанию кровеносного сосуда. Для повышения эффективности в область сустава вкладывают 1-2 бинта или свернутую валиком одежду. После сгибания конечность фиксируют руками, несколькими турами бинта или подручными средствами.
- **наложение кровоостанавливающего жгута.** Применяется для более продолжительной временной остановки сильного артериального кровотечения.

Оказание первой помощи при носовом кровотечении. Если пострадавший находится в сознании, усадить его со слегка наклоненной вперед головой и зажать ему нос в районе крыльев носа на 15-20 минут, при этом положить холод на переносицу. Если спустя указанное время кровотечение не остановилось, вызвать скорую медицинскую помощь, до приезда которой продолжать выполнять те же мероприятия.

9.16. Первая помощь при обмороке (потери сознания):

Признаки обморока: резкая бледность кожи лица и слизистых оболочек, слабый пульс, слабое дыхание, появление пота на лице. Необходимо расстегнуть одежду, которая препятствует дыханию, открыть окна или вынести потерпевшего на свежий воздух и положить его, слегка приподняв ноги, дать стакан крепкого чая. Лицо и грудь можно смочить холодной водой, но прикладывать к голове холодные примочки не следует.

10. Ознакомление с инструкциями по охране труда по должности и рабочему месту

1. [Инструкция по охране труда для гардеробщика](#)
2. [Инструкция о порядке действий при обнаружении взрывного устройства](#)