

Можно обратиться:

- ✓ по адресу: г. Псков, Рижский проспект, дом 14
- ✓ по телефону:

8(8112)57-37-46

8. ГБУСО Псковской области «Областной Центр семьи»
Служба психологической реабилитации
(для детей и их родителей)



Можно обратиться:

- ✓ заполнив регистрационную форму на сайте:

<http://pskov-family.ru/> («Помощь рядом!»)

- ✓ по телефонам:

8(8112)66-37-49

8(8112)75-45-15

9. ГБУЗ ПО «Псковский областной клинический центр психиатрии и наркологии»

Кабинет медико-психологической помощи

(для участников СВО и членов их семей)

Время работы:

Понедельник-четверг: 08.00 -18.00

Пятница: 08.00 – 15.00

Можно обратиться:

- ✓ по адресу: г. Псков, ул. Чудская, д. 4
 - в регистратуру,
 - в каб. № 13

- ✓ по телефонам:

8(8112)75-03-23

8(8112)57-48-98

8(8112)57-23-03

10. Филиал Государственного фонда поддержки участников специальной военной операции «Защитники Отечества»



(для взрослых, дети принимаются только в экстренных случаях)

тел. 8(8112)67-28-03

РОДИТЕЛЯМ НА ЗАМЕТКУ

Доверительные беседы с ребенком, теплые воспоминания о семейных событиях в период, когда нет рядом отца/брата облегчат всем ожидания:

- ✓ Можно придумать новые традиции, например, по выходным писать письма, рисовать картинку для близких;

- ✓ Ограничить и дозировать информацию о происходящих действиях; сведения доносить спокойным тоном, не вызывающим тревогу у ребенка (в зависимости от возраста и понимания ребенком ситуации);

- ✓ Стараться не обсуждать в присутствии ребенка свои переживания, полученные новости с другими взрослыми;

- ✓ Соблюдать привычный режим дня ребенка, по возможности не исключать запланированных событий (долгожданного дня рождения, похода на детское мероприятие и т.д.);

- ✓ Найдите время для частых прогулок с ребенком, возможность посетить бассейн, кинотеатр и др. Совместно спланируйте куда можно сходить, чем увлечься или заняться в ближайшее время.



Комитет по образованию
Псковской области

**БЕСПЛАТНАЯ
психологическая помощь
и поддержка детей
участников СВО, а также
членов их семей**



180000, г. Псков, ул. Некрасова, 23
Телефон: +7 (8112) 29-99-55, факс 29-99-52
edu-sec@pskov.ru

г. Псков, 2024

В настоящее время многие дети,
чьи родители являются участниками СВО,
переживают тяжелые
стрессовые ситуации

**Как помочь ребенку и их родителям
справиться с последствиями?**

**Какие специалисты нужны для
оказания этой помощи?**

**Где получить качественную
БЕСПЛАТНУЮ
психологическую помощь?**

1. Детский телефон доверия

(для детей, подростков и их родителей)

Круглосуточно

Звонок бесплатный и анонимный

8-800-2000-122

2. Единая «горячая линия»



службы оказания услуг
психолого-педагогической,
методической и
консультационной помощи

(для родителей (законных представите-
лей) детей)

8-800-444-22-32

3. Психологический университет для родителей при ФГБОУ ВО «Московский государственный психолого- педагогический университет» (МГППУ)



Консультирование родителей
(законных представителей) детей
в режиме online, письменное
консультирование по e-mail.

Прием заявок:

- ✓ с помощью регистрационных форм на сайте
(круглосуточно):


<https://бытьродителем.рф>

4. Служба семейного консультирования «Содействие»



Оказание психолого-педагогической,
методической и консультационной
помощи *родителям* (законным
представителям) детей

Прием заявок:

- ✓ по телефону:
Понедельник – пятница: 09.00 -18.00
+7 (951) 750-63-19
- ✓ с помощью регистрационной формы на сайте
(круглосуточно):
 **[https://pskovsu.com/sodejs
tvie_family](https://pskovsu.com/sodejs
tvie_family)** («Записаться на
бесплатную консультацию»)
- ✓ по электронной почте (круглосуточно):
sodejstvie@pskqu.ru

Прием клиентов:

- ✓ **очно** (время оговаривается со специалистом;
консультации проводятся по адресу: 180000,
г. Псков, ул. Красноармейская, д.1, ауд.17
- ✓ **дистанционные консультации онлайн**
(понедельник – пятница: 09.00 – 20.00, суббота:
10.00 – 15.00)
- ✓ **дистанционные консультации по телефону,
электронной почте, мессенджерам,
социальным сетям** (понедельник – суббота:
09.00 – 20.00)

5. Консультационная служба Псковской области



Оказание психолого-педагогической,
методической и консультационной
помощи *родителям* (законным
представителям) детей

Прием заявок:

- ✓ по телефону:
Понедельник – пятница: 09.00 - 17.00
8(8112)72-71-41
- ✓ с помощью регистрационной формы на сайте
(круглосуточно):



<https://cspo.pskovedu.ru/>
(«Записаться»)

- ✓ по электронной почте (круглосуточно):
KC60.PRIZMA@gmail.com

Прием клиентов:

- ✓ **очно** (время и место консультации
оговаривается со специалистом)
- ✓ **дистанционные консультации онлайн**
(время консультации оговаривается со
специалистом)
- ✓ **дистанционные консультации по телефону,
электронной почте, мессенджерам,
социальным сетям** (время консультации
оговаривается со специалистом)

6. ГБУ ПО «Центр психолого- педагогической, медицинской и социальной помощи «ПРИЗМА»

Оказание психолого-педагогической помощи
*детям и их родителям, проживающим на
территории Псковской области*
(консультирование и психолого-педагогические
занятия)

Время работы:

Понедельник-пятница: 09.00 -17.00

Можно обратиться:

- ✓ по адресу: г. Псков, ул. Кузнецкая, д. 13А
- ✓ по электронной почте (круглосуточно):
org575@pskovedu.ru
- ✓ по телефону:
8(8112)72-70-71

7. МБУ «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи

Оказание психолого-педагогической помощи
*детям и их родителям, проживающим в
г. Пскове* (консультирование и психолого-
педагогические занятия).

Время работы:

Понедельник-пятница: 09.00 -17.00