



УТВЕРЖДАЮ:

Директор


 подпись
 расшифровка подписи


Обсуждено с родительским комитетом школы

протокол от 09.01.24

номер протокола

дата

Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МУП

Муниципальное унитарное предприятие «Школьное питание г. Великие Луки»

С. А. Козлова


 подпись
 расшифровка подписи


Оригинал меню находится в МУП «Школьное питание г. Великие Луки».

Меню размещено на сайте <http://licey-eduvluki.ucoz.net>

МЕНЮ

МЛОУ ИЭЛ

наименование школы

на 01 "апреля" 2024 год

Понедельник

1 неделя

1-4 кл ОВЗ и инвалиды без статуса ОВЗ

129-32 руб.

| Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | |
|--------------------|-------------------------------|----------------------|-------|-------|-------------------------|-------------|-----|
| | | Б | Ж | У | | | |
| БУТЕРБРОД | Бутерброд с сыром | 60 | 8,94 | 8,4 | 10,26 | 163,5 | 3 |
| | Бутерброд с мясом | 60 | 5,64 | 1,2 | 10,26 | 144,6 | 8 |
| | Бутерброд с маслом | 60 | 3,35 | 7,75 | 17,18 | 165,3 | 1 |
| ОСНОВНОЕ БЛЮДО | Каша рисовая с маслом | 160 | 4,12 | 9,46 | 24,79 | 214,02 | 390 |
| | Каша пшеничная с маслом | 160 | 2,39 | 9,14 | 8,12 | 135,7 | 390 |
| | Запеканка из творога с джемом | 170 | 20,64 | 14,57 | 43,46 | 333,8 | 469 |
| НАПИТОК | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,05 | 15,01 | 56,85 | 943 |
| | Чай с лимоном | 207 | 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59,23 | 944 |
| | Яблоко | 100 | 0,4 | 0,12 | 13,81 | 47 | 338 |

ОБЕД

| | | | | | | | |
|----------------|---------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|-----|
| СУП | Щи из капусты со сметаной | 210 | 1,75 | 5,59 | 5,83 | 81,06 | 186 |
| ОСНОВНОЕ БЛЮДО | Рагу из свинины | 240 | 13,85 | 31,93 | 25,53 | 468,7 | 510 |
| | Плов из птицы | 240 | 30,26 | 13,63 | 43,79 | 561,38 | 601 |
| НАПИТОК | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,05 | 15,01 | 56,85 | 944 |
| | Чай с лимоном | 207 | 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59,23 | 943 |
| | Хлеб | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,26 | 54,3 | |

Мед. работник

Жу Нестерова Е. А.

подпись

расшифровка подписи

Зав. производством

Жу Качкина Е. С.

подпись

расшифровка подписи