

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

подпись

расшифровка подписи



Обсуждено с родительским комитетом школы

протокол от 09.01.24

номер протокола

дата

Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МУП

Школьное питание г. Великие Луки

С. А. Козыба



Оригинал меню находится в МУП «Школьное питание г. Великие Луки».

Меню размещено на сайте: <http://licey-eduvluki.ucoz.net>

МАОУ КЭЛ

наименование школы

на 01 января 2024 год

Понедельник

5-11 класс

79-00 руб.

1 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		Б	Ж	У			
БУТЕРБРОД	Бутерброд с сыром	100	14,9	15,35	17,1	272,5	8,26
	Бутерброд с мясом	100	11,8	2	17,1	241	1
	Бутерброд с маслом	100	5,38	15,3	27,52	294,4	390
ОСНОВНОЕ БЛЮДО	Каша рисовая с маслом	210	5,48	10,2	33,02	160,43	390
	Каша пшеничная с маслом	210	3,17	9,77	10,81	156	469
	Запеканка из творога с повидлом	240	35,49	22,05	53,33	560,15	943
НАПИТОК	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	958
	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	338
	Яблоко	100	0,4	0,12	13,81	47	

5-11 кл ОБЗ и инвалиды без статуса ОБЗ

123-56 руб.

БУТЕРБРОД	Бутерброд с сыром	100	14,9	15,35	17,1	272,5	8,26
	Бутерброд с мясом	100	11,8	2	17,1	241	1
	Бутерброд с маслом	100	5,38	15,3	27,52	294,4	390
ОСНОВНОЕ БЛЮДО	Каша рисовая с маслом	210	5,48	10,2	33,02	160,43	390
	Каша пшеничная с маслом	210	3,17	9,77	10,81	156	469
	Запеканка из творога с повидлом	240	35,49	22,05	53,33	560,15	943
НАПИТОК	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	958
	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	338
	Яблоко	100	0,4	0,12	13,81	47	

ОБЕД

СУП	Щи из капусты и сметаной	260	2,12	6,61	7,18	97,2	186
ОСНОВНОЕ БЛЮДО	Рагу из свинины	250	14,42	32,81	26,57	483,95	263,05
	Плов из птицы	250	31,59	13,75	45,32	580,38	291
НАПИТОК	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
	Хлеб	40	2,64	0,48	18	72,4	
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	71,4	

Мобилизованные

100-00руб.

БУТЕРБРОД	Бутерброд с сыром	100	14,9	15,35	17,1	272,5	8,26
	Бутерброд с мясом	100	11,8	2	17,1	241	1
	Бутерброд с маслом	100	5,38	15,3	27,52	294,4	390
ОСНОВНОЕ БЛЮДО	Каша рисовая с маслом	210	5,48	10,2	33,02	160,43	390
	Каша пшеничная с маслом	210	3,17	9,77	10,81	156	469
	Запеканка из творога с повидлом	240	35,49	22,05	53,33	560,15	943
НАПИТОК	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	958
	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	338
	Яблоко	250	1	1	24,5	117,5	338

Мед. работник *И. Ностерова 54*

подпись

расшифровка подписи

Зав. производством *К. И. Кичинова Е. С.*

подпись

расшифровка подписи