

УТВЕРЖДАЮ  
Директор

подпись  
расшифровка подписи  
МАОУ  
«Инженерно-  
экономический  
лицей»  
Администрация  
г. Великие Луки

Обсуждено с родительским комитетом школы  
протокол от 09.01.24  
номер протокола  
дата

Протокол заседания родительского комитета находится  
в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МУП  
«Школьное питание г. Великие Луки»  
г. Великие Луки  
А. Козлова

Оригинал меню находится в МУП «Школьное питание г. Великие Луки»  
Меню размещено на сайте: <http://licey-eduvluki.ucoz.net>

МЕНЮ  
наименование школы  
на 09 января 2024 год

Среда  
5-11 класс  
79-00 руб. 1 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		Б	Ж	У			
САЛАТ	Салат витаминный	100	1,7	5,08	9,89	91,35	83
	Салат из свежей бел. капусты	100	1,56	5,09	9,41	88,86	79
	Салат из свеклы с яблоком	100	1,11	6,16	11,34	105,2	54
ОСНОВНОЕ БЛЮДО	Гуляш	100	7,75	10,78	4,67	198,7	591
	Котлета рубленая из птицы	100	15,96	17,57	16,05	208,32	667
	Плов	250	13,52	26,45	52,82	526,43	601
ГАРНИР	Капуста тушеная	180	4,29	6,53	18,3	148,5	708,02
	Греча рассыпчатая с маслом	180	10,51	7,31	51,69	325,71	679
НАПИТОК	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
	Компот из изюма	200	0,36		28,17	109,25	867
	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
	Хлеб	25	1,65	0,3	11,25	45,25	

5-11 кл ОВЗ и инвалиды без статуса ОВЗ 123-56 руб.

САЛАТ	Салат витаминный	100	1,7	5,08	9,89	91,35	83
	Салат из свежей бел. капусты	100	1,56	5,09	9,41	88,86	79
	Салат из свеклы с яблоком	100	1,11	6,16	11,34	105,2	54
ОСНОВНОЕ БЛЮДО	Гуляш	100	7,75	10,78	4,67	198,7	591
	Котлета рубленая из птицы	100	15,96	17,57	16,05	208,32	667
	Плов	250	13,52	26,45	52,82	526,43	601
ГАРНИР	Капуста тушеная	180	4,29	6,53	18,3	148,5	708,02
	Греча рассыпчатая с маслом	180	10,51	7,31	51,69	325,71	679
НАПИТОК	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
	Компот из изюма	200	0,36		28,17	109,25	867
	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
	Хлеб	25	1,65	0,3	11,25	45,25	

ОБЕД

СУП	Суп картофельный с горохом	250	5,9	5,53	19,95	154,16	206
ОСНОВНОЕ БЛЮДО	Гуляш	100	7,75	10,78	4,67	198,7	591
	Котлета рубленая из птицы	100	15,96	17,57	16,05	208,32	667
	Плов	250	13,52	26,45	52,82	526,43	601
ГАРНИР	Капуста тушеная	180	4,29	6,53	18,3	148,5	708
	Греча рассыпчатая с маслом	180	10,51	7,31	51,69	325,71	679
НАПИТОК	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
	Компот из изюма	200	0,36		28,17	109,25	867
	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
	Хлеб	40	2,64	0,48	18	72,4	
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	71,4	

Мобилизованные 100-00руб.

САЛАТ	Салат витаминный	100	1,7	5,08	9,89	91,35	83
	Салат из свежей бел. капусты	100	1,56	5,09	9,41	88,86	79
	Салат из свеклы с яблоком	100	1,11	6,16	11,34	105,2	54
ОСНОВНОЕ БЛЮДО	Гуляш	100	7,75	10,78	4,67	198,7	591
	Котлета рубленая из птицы	100	15,96	17,57	16,05	208,32	667
	Плов	250	13,52	26,45	52,82	526,43	601
ГАРНИР	Капуста тушеная	180	4,29	6,53	18,3	148,5	708,02
	Греча рассыпчатая с маслом	180	10,51	7,31	51,69	325,71	679
НАПИТОК	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
	Компот из изюма	200	0,36		28,17	109,25	867
	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
	Хлеб	25	1,65	0,3	11,25	45,25	
	Яблоко	250	1	1	24,5	117,5	338

Мед. работник *И. И. Желудова Е. В.*  
подпись  
расшифровка подписи  
Зав. производством *Кат. Качкова Е. С.*  
подпись  
расшифровка подписи