

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



Обсуждено с родительским комитетом школы

от 18.01.24

номер протокола

дата

Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ

Директор МУП

«Школьное питание г. Великие Луки»

С.И. Козлова

г. Великие Луки

79-32 руб.

Оригинал меню находится в МУП «Школьное питание г. Великие Луки».

Меню размещено на сайте <http://licey-eduvluki.ucoz.net>

МЕНЮ

МАОУ ИЭЛ

наименование школы

на 04.01.2024 год

Четверг

1-4 класс (1 смена)

1 неделя

| Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | |
|--------------------|------------------------------------|----------------------|-------|------|-------------------------|-------------|-----|
| | | Б | Ж | У | | | |
| САЛАТ | Винегрет овощной | 60 | 0,74 | 6,08 | 4,37 | 75,55 | 100 |
| | Салат из свежей бел. капусты | 60 | 0,93 | 3,05 | 5,63 | 53,22 | 79 |
| ОСНОВНОЕ БЛЮДО | Котлеты, биточки рыбные | 90 | 11,54 | 7,97 | 13,98 | 175,73 | 510 |
| | Минтай запеченный в молочном соусе | 90 | 11,6 | 5,18 | 4,44 | 116,49 | 508 |
| ГАРНИР | Пюре картофельное с маслом | 150 | 3,29 | 4,88 | 22 | 151,07 | 694 |
| | Рис отварной с маслом | 150 | 3,81 | 5,43 | 38,61 | 228,69 | 682 |
| НАПИТОК | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,05 | 15,01 | 56,85 | 943 |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 0,44 | | 31,76 | 115,6 | 868 |
| | Чай с лимоном | 207 | 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59,23 | 944 |
| | Хлеб | 20 | 1,32 | 0,24 | 9 | 36,2 | |

Группа продленного дня (ГПД)

73-56 руб.

| | | | | | | | |
|----------------|-----------------------------------|-----|-------|------|-------|--------|-----|
| СУП | Суп с вермишелью и картофелем | 200 | 2,14 | 2,28 | 15,04 | 90,06 | 217 |
| ОСНОВНОЕ БЛЮДО | Котлеты, биточки рыбные | 90 | 11,54 | 7,97 | 13,98 | 175,73 | 510 |
| | Птица тушеная в соусе сметанном с | 90 | 16,97 | 4,4 | 3,37 | 212,87 | 643 |
| ГАРНИР | Пюре картофельное с маслом | 150 | 3,29 | 4,88 | 22 | 151,07 | 694 |
| | Рис отварной с маслом | 150 | 3,81 | 5,43 | 38,61 | 228,69 | 682 |
| НАПИТОК | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,05 | 15,01 | 56,85 | 943 |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 0,44 | | 31,76 | 115,6 | 868 |
| | Чай с лимоном | 207 | 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59,23 | 944 |
| | Хлеб | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,26 | 54,3 | |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,58 | 71,4 | |

Группа продленного дня (ГПД) мобилизованные

100-00руб.

| | | | | | | | |
|----------------|-----------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|-----|
| СУП | Суп с вермишелью и картофелем | 200 | 2,14 | 2,28 | 15,04 | 90,06 | 217 |
| ОСНОВНОЕ БЛЮДО | Котлеты, биточки рыбные | 90 | 11,54 | 7,97 | 13,98 | 175,73 | 510 |
| | Птица тушеная в соусе сметанном с | 90 | 16,97 | 4,4 | 3,37 | 212,87 | 643 |
| ГАРНИР | Пюре картофельное с маслом | 150 | 3,29 | 4,88 | 22 | 151,07 | 694 |
| | Рис отварной с маслом | 150 | 3,81 | 5,43 | 38,61 | 228,69 | 682 |
| НАПИТОК | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,05 | 15,01 | 56,85 | 943 |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 0,44 | | 31,76 | 115,6 | 868 |
| | Чай с лимоном | 207 | 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59,23 | 944 |
| | Хлеб | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,26 | 54,3 | |
| | Яблоко | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 338 |
| | Кекс столичный | 60 | 3,65 | 14,01 | 36,38 | 285,93 | 82 |

Мед.работник И. Асatroва ЕС

подпись

расшифровка подписи

Зав. производством К.И. Качкова ЕС

подпись

расшифровка подписи