

УТВЕРЖДАЮ

Директор

подпись
расшифровка подписи

Оригинал меню находится в МУП «Школьное питание г. Великие Луки».

Меню размещено на сайте <http://licey-eduvluki.ucoz.net>

Обсуждено с родительским комитетом школы

пр. № от 08-01-24

номер протокола

дата

Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МУП

"Школьное питание г. Великие Луки"

подпись



МЕНЮ
на 05-марта 2024 год
наименование школы
МАОУ ЧЭЛ
Вторник
5-11 класс

79-00 руб. 1 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		Б	Ж	У			
САЛАТ	Салат из свежей бел. капусты	100	1,56	5,09	9,41	88,86	79
	Салат из свеклы отварной	100	1,43	7,09	8,36	102,83	52
	Салат витаминный	100	1,7	5,08	9,89	91,35	83
ОСНОВНОЕ БЛЮДО	Биточек мясной	100	10,78	22,64	17,68	337,06	608
	Птица тушеная в соусе сметанном с	100	16,14	3,68	4,09	120,02	643
	Жаркое по-домашнему	250	10,46	21,77	30,33	373,98	590
ГАРНИР	Рис отварной с маслом	180	4,58	6,52	46,33	274,43	682
	Макароны отварные с маслом	180	6,39	5,24	42,65	253,1	688
НАПИТОК	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
	Компот из сухофруктов	200	0,44		31,76	115,6	868
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
	Хлеб	25	1,65	0,3	11,25	45,25	

5-11 кл ОВЗ и инвалиды без статуса ОВЗ 123-56 руб.

САЛАТ	Салат из свежей бел. капусты	100	1,56	5,09	9,41	88,86	79
	Салат из свеклы отварной	100	1,43	7,09	8,36	102,83	52
	Салат витаминный	100	1,7	5,08	9,89	91,35	83
ОСНОВНОЕ БЛЮДО	Биточек мясной	100	10,78	22,64	17,68	337,06	608
	Птица тушеная в соусе сметанном с	100	16,14	3,68	4,09	120,02	643
	Жаркое по-домашнему	250	10,46	21,77	30,33	373,98	590
ГАРНИР	Рис отварной с маслом	180	4,58	6,52	46,33	274,43	682
	Макароны отварные с маслом	180	6,39	5,24	42,65	253,1	688
НАПИТОК	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
	Компот из сухофруктов	200	0,44		31,76	115,6	868
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
	Хлеб	25	1,65	0,3	11,25	45,25	

ОБЕД

СУП	Суп крестьянский с крупой	250	2,48	6,44	17,62	143,52	197
ОСНОВНОЕ БЛЮДО	Биточек мясной	100	10,78	22,64	17,68	337,06	608
	Птица тушеная в соусе сметанном с	100	16,14	3,68	4,09	120,02	643
	Жаркое по-домашнему	250	10,46	21,77	30,33	373,98	590
ГАРНИР	Рис отварной с маслом	180	4,58	6,52	46,33	274,43	682
	Макароны отварные с маслом	180	6,39	5,24	42,65	253,1	688
НАПИТОК	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
	Компот из сухофруктов	200	0,44		31,76	115,6	868
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
	Хлеб	40	2,64	0,48	18	72,4	
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	71,4	

Мобилизованные

100-00руб.

САЛАТ	Салат из свежей бел. капусты	100	1,56	5,09	9,41	88,86	79
	Салат из свеклы отварной	100	1,43	7,09	8,36	102,83	52
	Салат витаминный	100	1,7	5,08	9,89	91,35	83
ОСНОВНОЕ БЛЮДО	Биточек мясной	100	10,78	22,64	17,68	337,06	608
	Птица тушеная в соусе сметанном с	100	16,14	3,68	4,09	120,02	643
	Жаркое по-домашнему	250	10,46	21,77	30,33	373,98	590
ГАРНИР	Рис отварной с маслом	180	4,58	6,52	46,33	274,43	682
	Макароны отварные с маслом	180	6,39	5,24	42,65	253,1	688
НАПИТОК	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
	Компот из сухофруктов	200	0,44		31,76	115,6	868
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
	Хлеб	25	1,65	0,3	11,25	45,25	
	Яблоко	100	0,4	0,12	13,81	47	
	Пирожное "Россиянка"	60	3,54	13,31	36,62	282,21	73

Мед. работник

подпись

расшифровка подписи

Зав. производством

подпись

расшифровка подписи