

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



Обсуждено с родительским комитетом школы

пр. № от 09.01.24

номер протокола

дата

Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МУП

"Школьное питание г. Великие Луки"

С.А. Хозлова



Оригинал меню находится в МУП «Школьное питание г. Великие Луки».

Меню размещено на сайте <http://licey-eduvluki.ucoz.net>

МЕНЮ

МАОУ Ч.Э.Л.

наименование школы

на 06 "марта" 2024 год

Среда

1-4 кл ОВЗ и инвалиды без статуса ОВЗ

129-32 руб. 1 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		Б	Ж	У			
САЛАТ	Салат витаминный	60	1,02	3,05	5,94	54,81	83
	Салат из свежей бел. капусты	60	0,93	3,05	5,63	53,22	79
	Салат из свеклы с яблоком	60	0,66	3,1	6,8	57,73	54
ОСНОВНОЕ БЛЮДО	Гуляш	90	8,64	11,78	4,04	215,65	591
	Котлета рубленая из птицы	90	14,36	10,71	14,44	247,17	667
	Плов	240	14,98	26,39	50,72	505,41	601
ГАРНИР	Капуста тушеная	150	3,58	5,44	15,25	123,75	708
	Греча рассыпчатая с маслом	150	8,76	6,09	43,08	271,43	679
НАПИТОК	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
	Компот из изюма	200	0,36		28,17	109,25	867
	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
	Хлеб	20	1,32	0,24	9	36,2	

ОБЕД

СУП	Суп картофельный с горохом	200	4,72	4,43	15,97	123,39	206
ОСНОВНОЕ БЛЮДО	Гуляш	90	8,64	11,78	4,04	215,65	591
	Котлета рубленая из птицы	90	14,36	10,71	14,44	247,17	667
	Плов	240	12,98	25,39	50,72	505,41	601
ГАРНИР	Капуста тушеная	150	3,58	5,44	15,25	123,75	708
	Греча рассыпчатая с маслом	150	8,76	6,09	43,08	271,43	679
НАПИТОК	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
	Компот из изюма	200	0,36		28,17	109,25	867
	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
	Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	71,4	

Мед.работник

И. Немцова

подпись

расшифровка подписи

Зав. производством

Е.С. Качинова

подпись

расшифровка подписи