

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



Обсуждено с родительским комитетом школы

протокол от 09.01.24

номер протокола

дата

Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МУП

"Школьное питание г. Великие Луки"

С.А. Козлова



Оригинал меню находится в МУП «Школьное питание г. Великие Луки».

Меню размещено на сайте <http://licey-eduvluki.ucoz.net>

МАОУ ИЭЛ

МЕНЮ

наименование школы

на 09 марта 2024 год

Четверга

79-32 руб.

1-4 класс (1 смена)

1 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		Б	Ж	У			
САЛАТ	Винегрет овощной	60	0,74	6,08	4,37	75,55	100
	Салат из свежей бел. капусты	60	0,93	3,05	5,63	53,22	79
ОСНОВНОЕ БЛЮДО	Котлеты, биточки рыбные	90	11,54	7,97	13,98	175,73	510
	Минтай запеченый в молочном соусе	90	11,6	5,18	4,44	116,49	508
ГАРНИР	Пюре картофельное с маслом	150	3,29	4,88	22	151,07	694
	Рис отварной с маслом	150	3,81	5,43	38,61	228,69	682
НАПИТОК	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
	Компот из сухофруктов	200	0,44		31,76	115,6	868
	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
	Хлеб	20	1,32	0,24	9	36,2	

Группа продленного дня (ГПД)

73-56 руб.

СУП	Суп с вермишелью и картофелем	200	2,14	2,28	15,04	90,06	217
ОСНОВНОЕ БЛЮДО	Котлеты, биточки рыбные	90	11,54	7,97	13,98	175,73	510
	Птица тушеная в соусе сметанном с	90	16,97	4,4	3,37	212,87	643
ГАРНИР	Пюре картофельное с маслом	150	3,29	4,88	22	151,07	694
	Рис отварной с маслом	150	3,81	5,43	38,61	228,69	682
НАПИТОК	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
	Компот из сухофруктов	200	0,44		31,76	115,6	868
	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
	Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	71,4	

Группа продленного дня (ГПД) мобилизованные

100-00руб.

СУП	Суп с вермишелью и картофелем	200	2,14	2,28	15,04	90,06	217
ОСНОВНОЕ БЛЮДО	Котлеты, биточки рыбные	90	11,54	7,97	13,98	175,73	510
	Птица тушеная в соусе сметанном с	90	16,97	4,4	3,37	212,87	643
ГАРНИР	Пюре картофельное с маслом	150	3,29	4,88	22	151,07	694
	Рис отварной с маслом	150	3,81	5,43	38,61	228,69	682
НАПИТОК	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
	Компот из сухофруктов	200	0,44		31,76	115,6	868
	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
	Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	338
	Кекс столичный	60	3,65	14,01	36,38	285,93	82

Мед.работник

И.И. Нестерова

подпись

расшифровка подписи

Зав. производством

Е.С. Кашкова

подпись

расшифровка подписи