

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

подпись

расшифровка подписи
«Школьное питание
лицей»

Оригинал меню находится в МУП «Школьное питание г. Великие Луки».

Меню размещено на сайте <http://licey-eduvluki.ucoz.net>

Обсуждено с родительским комитетом школы

пр. № от 09.03.24

номер протокола

дата

Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МУП

«Школьное питание г. Великие Луки»

С.Ж.Козлова

МЕНЮ
МЛОУ ЧОЛ

наименование школы

на 07.марта 2024 год

Четверг

5-11 класс

79,00 руб.

1 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		Б	Ж	У			
САЛАТ	Винегрет овощной	100	1,23	10,13	7,28	125,92	100
	Салат из свежей бел. Капусты	100	1,56	5,09	9,41	88,86	79
ОСНОВНОЕ БЛЮДО	Котлеты, биточки рыбные	100	12,82	8,86	15,53	195,26	510
	Минтай запеченный в молочном соусе	100	11,99	6,26	5,55	133,61	508
ГАРНИР	Пюре картофельное с маслом	180	3,87	5,86	26,41	181,29	694
	Рис отварной с маслом	180	4,58	6,52	46,33	274,43	682
НАПИТОК	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
	Компот из сухофруктов	200	0,44		31,76	115,6	868
	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
	Хлеб	25	1,65	0,3	11,25	45,25	

5-11 кл ОВЗ и инвалиды без статуса ОВЗ

123-56 руб.

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		Б	Ж	У			
САЛАТ	Винегрет овощной	100	1,23	10,13	7,28	125,92	100
	Салат из свежей бел. Капусты	100	1,56	5,09	9,41	88,86	79
ОСНОВНОЕ БЛЮДО	Котлеты, биточки рыбные	100	12,82	8,86	15,53	195,26	510
	Минтай запеченный в молочном соусе	100	11,99	6,26	5,55	133,61	508
ГАРНИР	Пюре картофельное с маслом	180	3,87	5,86	26,41	181,29	694
	Рис отварной с маслом	180	4,58	6,52	46,33	274,43	682
НАПИТОК	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
	Компот из сухофруктов	200	0,44		31,76	115,6	868
	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
	Хлеб	25	1,65	0,3	11,25	45,25	

ОБЕД

СУП	Суп с вермишелью и картофелем	250	2,67	2,85	18,79	112,5	217
ОСНОВНОЕ БЛЮДО	Котлеты, биточки рыбные	100	12,82	8,86	15,53	195,26	510
	Птица тушеная в соусе сметанном с	100	16,14	3,68	4,09	120,02	643
ГАРНИР	Пюре картофельное с маслом	180	3,87	5,86	26,41	181,29	694
	Рис отварной с маслом	180	4,58	6,52	46,33	274,43	682
НАПИТОК	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
	Компот из сухофруктов	200	0,44		31,76	115,6	868
	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
	Хлеб	40	2,64	0,48	18	72,4	
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	71,4	

Мобилизованные

100-00руб.

САЛАТ	Винегрет овощной	100	1,23	10,13	7,28	125,92	100
	Салат из свежей бел. Капусты	100	1,56	5,09	9,41	88,86	79
ОСНОВНОЕ БЛЮДО	Котлеты, биточки рыбные	100	12,82	8,86	15,53	195,26	510
	Минтай запеченный в молочном соусе	100	11,99	6,26	5,55	133,61	508
ГАРНИР	Пюре картофельное с маслом	180	3,87	5,86	26,41	181,29	694
	Рис отварной с маслом	180	4,58	6,52	46,33	274,43	682
НАПИТОК	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
	Компот из сухофруктов	200	0,44		31,76	115,6	868
	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
	Хлеб	25	1,65	0,3	11,25	45,25	
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	338
	Кекс столичный	60	3,65	14,01	36,38	285,93	82

Мед.работник

И. Нестерова Е.С.

подпись

расшифровка подписи

Зав. производством

Катя Качкова Е.С.

подпись

расшифровка подписи