

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



Оригинал меню находится в МУП «Школьное питание г. Великие Луки».

Меню размещено на сайте <http://licey-eduvluki.ucoz.net>

Обсуждено с родительским комитетом школы

прим от 09.01.24

номер протокола

дата

Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МУП

"Школьное питание г. Великие Луки"  
С.А. Козлова



**МЕНЮ**

МЛОУ ИЭЛ

наименование школы

на 07 мая 2024 год

**Вторник**

1-4 кл ОБЗ и инвалиды без статуса ОБЗ

129-32 руб. 2 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		Б	Ж	У			
САЛАТ	Салат витаминный	60	1,02	3,05	5,94	54,81	83
	Салат из свеклы отварной	60	0,86	4,05	5,02	59,9	52
	Салат из свежей бел. капусты	60	0,93	3,05	5,63	53,22	79
ОСНОВНОЕ БЛЮДО	Гуляш	90	8,64	11,78	4,04	215,65	591
	Котлета рубленая из птицы	90	14,36	10,71	14,44	247,17	667
	Плов	240	12,98	25,39	50,72	505,41	601
ГАРНИР	Капуста тушеная	150	3,58	5,44	15,25	123,75	708
	Макаронаты отварные с маслом	150	5,32	4,37	35,54	210,9	688
НАПИТОК	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
	Компот из изюма	200	0,36		28,17	109,25	867
	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
	Хлеб	20	1,32	0,24	9	36,2	

**ОБЕД**

СУП	Рассольник с рисом и сметаной	210	2,02	5,8	14,15	117,87	197
ОСНОВНОЕ БЛЮДО	Гуляш	90	8,64	11,78	4,04	215,65	591
	Котлета рубленая из птицы	90	14,36	10,71	14,44	247,17	667
	Плов	240	12,98	25,39	50,72	505,41	601
ГАРНИР	Макаронаты отварные с маслом	150	5,32	4,37	35,54	210,9	688
	Капуста тушеная	150	3,58	5,44	15,25	123,75	708
НАПИТОК	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
	Компот из изюма	200	0,36		28,17	109,25	867
	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
	Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	71,4	

Мед. работник

И. Костярова

подпись

расшифровка подписи

Зав. производством

И. Качкова

подпись

расшифровка подписи