

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Обсуждено с родительским комитетом школы

протокол от 09.01.24

номер протокола

дата

подпись МАОУ  
«Инженерно-  
экономический  
лицей»  
расшифровка подписи

Протокол заседания родительского комитета находится  
в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МУП

"Школьное питание г. Великие Луки"

С.А. Козлова

Оригинал меню находится в МУП «Школьное питание г. Великие Луки».

Меню размещено на сайте: <http://licey-eduvluki.ucoz.net>

МЕНЮ

МАОУ ИЭЛ

наименование школы

на "8" апреля 2024 год

Понедельник

79-32 руб.

1-4 класс (1 смена)

2 неделя

Наименование блюда		Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
БУТЕРБРОД	Бутерброд с сыром	60	8,94	8,4	10,26	163,5	3
	Бутерброд с мясом	60	5,64	1,2	10,26	144,6	8
	Бутерброд с маслом	60	3,35	7,75	17,18	165,3	1
ОСНОВНОЕ БЛЮДО	Каша пшенная с маслом	160	5,84	10,13	28,07	240,1	390
	Каша гречневая с маслом	160	7,01	10,29	31,24	259,24	384
	Запеканка рисовая с повидлом	170	3,3	3,59	44,65	222,73	392,01
НАПИТОК	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
	Яблоко	100	0,4	0,12	13,81	47	338

Группа продленного дня (ГПД)

73-56 руб.

СУП	Щи из капусты со сметаной	210	1,75	5,59	5,83	81,06	186
ОСНОВНОЕ БЛЮДО	Рагу из свинины	240	13,85	31,93	25,53	468,7	263,05
	Печень по-строгановски	90	13,84	10,22	5,75	175,33	582
ГАРНИР	Пюре картофельное с маслом	150	3,29	4,88	22	151,07	694
НАПИТОК	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
	Хлеб	30	1,98	0,36	13,5	54,3	

Группа продленного дня (ГПД) мобилизованные

100-00руб.

СУП	Щи из капусты со сметаной	210	1,75	5,59	5,83	81,06	186
ОСНОВНОЕ БЛЮДО	Рагу из свинины	240	13,85	31,93	25,53	468,7	263,05
	Печень по-строгановски	90	13,84	10,22	5,75	175,33	582
ГАРНИР	Пюре картофельное с маслом	150	3,29	4,88	22	151,07	694
НАПИТОК	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
	Хлеб	30	1,98	0,36	13,5	54,3	
	Яблоко	250	1	1	24,5	117,5	338

Мед. работник

[Подпись]

Нестерова Е.В.

подпись

расшифровка подписи

Зав. производством

[Подпись]

Жичков Е.С.

подпись

расшифровка подписи