

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



подпись

расшифровка подписи

Обсуждено с родительским комитетом школы

пр. № от 09.01.24

номер протокола

дата

Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МУП

"Школьное питание «Великие Луки»

С.А. Козлова



Оригинал меню находится в МУП «Школьное питание г. Великие Луки».

Меню размещено на сайте: <http://licey-eduvluki.ucoz.net>

МЕНЮ

МАОУ ИЭЛ

наименование школы

на 08 апреля 2024 год

Понедельник

5-11 класс

79-00 руб.

2 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		Б	Ж	У			
БУТЕРБРОД	Бутерброд с сыром	100	14,9	15,35	17,1	272,5	3,00
	Бутерброд с мясом	100	11,8	2	17,1	241	8
	Бутерброд с маслом	100	5,38	15,3	27,52	294,4	1
ОСНОВНОЕ БЛЮДО	Каша пшеничная с маслом	210	7,77	11,09	37,41	195,2	384,15
	Каша гречневая с маслом	210	9,33	11,3	41,63	320,72	392
	Запеканка рисовая с повидлом	220	4,19	4,62	52,57	268,11	943
НАПИТОК	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	958
	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	338
	Яблоко	100	0,4	0,12	13,81	47	

5-11 кл ОВЗ и инвалиды без статуса ОВЗ

123-56 руб.

БУТЕРБРОД	Бутерброд с сыром	100	14,9	15,35	17,1	272,5	3,00
	Бутерброд с мясом	100	11,8	2	17,1	241	8
	Бутерброд с маслом	100	5,38	15,3	27,52	294,4	1
ОСНОВНОЕ БЛЮДО	Каша пшеничная с маслом	210	7,77	11,09	37,41	195,2	384,15
	Каша гречневая с маслом	210	9,33	11,3	41,63	320,72	392
	Запеканка рисовая с повидлом	220	4,19	4,62	52,57	268,11	943
НАПИТОК	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	958
	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	338
	Яблоко	100	0,4	0,12	13,81	47	

ОБЕД

СУП	Щи из капусты и сметаной	260	2,12	6,61	7,18	97,2	186
ОСНОВНОЕ БЛЮДО	Рагу из свинины	250	14,42	32,81	26,57	483,95	263,05
	Печень по-строгановски	100	14,04	10,61	6,67	184,55	582
ГАРНИР	Пюре картофельное с маслом	180	3,87	5,86	26,41	181,29	694
НАПИТОК	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
	Хлеб	40	2,64	0,48	18	72,4	
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	71,4	

Мобилизованные

100-00руб.

БУТЕРБРОД	Бутерброд с сыром	100	14,9	15,35	17,1	272,5	3
	Бутерброд с мясом	100	11,8	2	17,1	241	8
	Бутерброд с маслом	100	5,38	15,3	27,52	294,4	1
ОСНОВНОЕ БЛЮДО	Каша пшеничная с маслом	210	7,77	11,09	37,41	295,2	390
	Каша гречневая с маслом	210	9,33	11,3	41,63	320,72	384
	Запеканка рисовая с повидлом	220	4,19	4,62	52,57	268,11	392,01
НАПИТОК	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
	Яблоко	250	1	1	24,5	117,5	338

Мед.работник

Несмерова Е.В.

подпись

расшифровка подписи

Зав. производством

Кашкова Е.С.

подпись

расшифровка подписи