

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



Обсуждено с родительским комитетом школы

№ 12 от 08.11.25

номер протокола

дата

Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО

"Школьное питание" г. Великие Луки

С.А. Козлова



Оригинал меню находится в ООО "Школьное питание" г. Великие Луки

Меню размещено на сайте <http://licey-eduvluki.ucoz.net>

МЕНЮ

МБОУ ИЭЭ

наименование школы

на 29. января 2025 год

Четверга

79-00 руб. 1 неделя

5-11 класс

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		Б	Ж	У			
ЗАКУСКА	Салат витаминный	100	1,7	5,08	9,89	91,35	83
	Салат из свежей бел. капусты	100	1,56	5,09	9,41	88,86	79
2 БЛЮДО	Котлеты, биточки рыбные	100	12,82	8,86	15,53	195,26	510
	Минтай запеченый в молочном соусе	100	11,99	6,26	5,55	133,61	508
ГАРНИР	Пюре картофельное	180	3,87	5,86	26,41	181,29	694
	Рис отварной	180	4,58	6,52	46,33	274,43	682
ГОР.НАПИТОК	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
	Компот из сухофруктов	200	0,44		31,76	115,6	868
	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
	Хлеб	25	1,65	0,3	11,25	45,25	

5-11 кл ОВЗ и инвалиды

123-56 руб.

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		Б	Ж	У			
ЗАКУСКА	Салат витаминный	100	1,7	5,08	9,89	91,35	83
	Салат из свежей бел. капусты	100	1,56	5,09	9,41	88,86	79
2 БЛЮДО	Котлеты, биточки рыбные	100	12,82	8,86	15,53	195,26	510
	Минтай запеченый в молочном соусе	100	11,99	6,26	5,55	133,61	508
ГАРНИР	Пюре картофельное	180	3,87	5,86	26,41	181,29	694
	Рис отварной	180	4,58	6,52	46,33	274,43	682
ГОР.НАПИТОК	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
	Компот из сухофруктов	200	0,44		31,76	115,6	868
	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
	Хлеб	25	1,65	0,3	11,25	45,25	

ОБЕД

1 БЛЮДО	Суп с вермишелью и картофелем	250	2,67	2,85	18,79	112,5	217
2 БЛЮДО	Котлеты, биточки рыбные	100	12,82	8,86	15,53	195,26	510
	Минтай запеченый в молочном соусе	100	11,99	6,26	5,55	133,61	508
ГАРНИР	Пюре картофельное	180	3,87	5,86	26,41	181,29	694
	Рис отварной	180	4,58	6,52	46,33	274,43	682
ГОР.НАПИТОК	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
	Компот из сухофруктов	200	0,44		31,76	115,6	868
	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
	Хлеб	40	2,64	0,48	18	72,4	
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	71,4	

Мобилизованные и многодетные семьи

102-00руб.

ЗАКУСКА	Салат витаминный	100	1,7	5,08	9,89	91,35	83
	Салат из свежей бел. капусты	100	1,56	5,09	9,41	88,86	79
2 БЛЮДО	Котлеты, биточки рыбные	100	12,82	8,86	15,53	195,26	510
	Минтай запеченый в молочном соусе	100	11,99	6,26	5,55	133,61	508
ГАРНИР	Пюре картофельное	180	3,87	5,86	26,41	181,29	694
	Рис отварной	180	4,58	6,52	46,33	274,43	682
ГОР.НАПИТОК	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
	Компот из сухофруктов	200	0,44		31,76	115,6	868
	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
	Хлеб	25	1,65	0,3	11,25	45,25	
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	338
	Кекс столичный	60	3,65	14,01	36,38	285,93	82

Мед. работник

И.И. Железнов Е.В.
подпись расшифровка подписи

Зав. производством

К.И. Кашкова Е.С.
подпись расшифровка подписи