

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



Обсуждено с родительским комитетом школы

пр.д. от 09.01.24

номер протокола

дата

Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МУП

"Школьное питание в Великие Луки"

С.А. Козлова



Оригинал меню находится в МУП "Школьное питание г. Великие Луки".

Меню размещено на сайте <http://licey-eduvluki.ucoz.net>

МАОУ ИЭЛ

наименование школы

на 09 апреля 2024 год

Вторник

79-32 руб.

1-4 класс (1 смена)

2 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (г)	№ рецептуры	
		Б	Ж	У			
САЛАТ	Салат витаминный	60	1,02	3,05	5,94	54,81	83
	Салат из свеклы отварной	60	0,86	4,05	5,02	59,9	52
	Салат из свежей бел. капусты	60	0,93	3,05	5,63	53,22	79
ОСНОВНОЕ БЛЮДО	Гуляш	90	8,64	11,78	4,04	215,65	591
	Котлета рубленая из птицы	90	14,36	10,71	14,44	247,17	667
	Плов	240	12,98	25,39	50,72	505,41	601
ГАРНИР	Капуста тушеная	150	3,58	5,44	15,25	123,75	708
	Макароны отварные с маслом	150	5,32	4,37	35,54	210,9	688
НАПИТОК	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
	Компот из изюма	200	0,36		28,17	109,25	867
	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
Хлеб	20	1,32	0,24	9	36,2		

Группа продленного дня (ГПД)

73-56 руб.

СУП	Рассольник с рисом и сметаной	210	2,02	5,8	14,15	117,87	197
ОСНОВНОЕ БЛЮДО	Гуляш	90	8,64	11,78	4,04	215,65	591
	Котлета рубленая из птицы	90	14,36	10,71	14,44	247,17	667
	Плов	240	12,98	25,39	50,72	505,41	601
ГАРНИР	Макароны отварные с маслом	150	5,32	4,37	35,54	210,9	688
	Капуста тушеная	150	3,58	5,44	15,25	123,75	708
НАПИТОК	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
	Компот из изюма	200	0,36		28,17	109,25	867
	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3		
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	71,4		

Группа продленного дня (ГПД) мобилизованные

100-00руб.

СУП	Рассольник с рисом и сметаной	210	2,02	5,8	14,15	117,87	197
ОСНОВНОЕ БЛЮДО	Гуляш	90	8,64	11,78	4,04	215,65	591
	Котлета рубленая из птицы	90	14,36	10,71	14,44	247,17	667
	Плов	240	12,98	25,39	50,72	505,41	601
ГАРНИР	Макароны отварные с маслом	150	5,32	4,37	35,54	210,9	688
	Капуста тушеная	150	3,58	5,44	15,25	123,75	708
НАПИТОК	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
	Компот из изюма	200	0,36		28,17	109,25	867
	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3		
Яблоко	100	0,4	0,12	13,81	47	338	
Пирожное "Россиянка"	60	3,54	13,31	36,62	282,21	73	

Мед. работник

И. Б. Кестерова

подпись

расшифровка подписи

Зав. производством

Е. С. Жамнова

подпись

расшифровка подписи