

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



подпись

расшифровка подписи

Обсуждено с родительским комитетом школы

пр. № 2 от 09.08.24

номер протокола

дата

Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МУП

"Школьное питание г. Великие Луки"

С.А. Козлова



Оригинал меню находится в МУП «Школьное питание г. Великие Луки».

Меню размещено на сайте <http://licey-eduvluki.ucoz.net>

МЕНЮ

МАОУ ИЭШ

наименование школы

на 09.08.2024 год

Вторник

5-11 класс

79-00 руб.

2 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		Б	Ж	У			
САЛАТ	Салат витаминный	100	1,7	5,08	9,89	91,35	83
	Салат из свеклы отварной	100	1,43	7,09	8,36	102,83	52
	Салат из свежей бел. капусты	100	1,56	5,09	9,41	88,86	79
ОСНОВНОЕ БЛЮДО	Гуляш	100	7,75	10,78	4,67	198,7	591
	Котлета рубленая из птицы	100	15,96	17,57	16,05	208,32	667
	Плов	250	13,52	26,45	52,82	526,43	601
ГАРНИР	Макароны отварные с маслом	180	6,39	5,24	42,65	253,1	688
	Капуста тушеная	180	4,29	6,53	18,3	148,5	708,02
НАПИТОК	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
	Компот из изюма	200	0,36		28,17	109,25	867
	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
	Хлеб	25	1,65	0,3	11,25	45,25	

5-11 кл ОВЗ и инвалиды без статуса ОВЗ

123-56 руб.

САЛАТ	Салат витаминный	100	1,7	5,08	9,89	91,35	83
	Салат из свеклы отварной	100	1,43	7,09	8,36	102,83	52
	Салат из свежей бел. капусты	100	1,56	5,09	9,41	88,86	79
ОСНОВНОЕ БЛЮДО	Гуляш	100	7,75	10,78	4,67	198,7	591
	Котлета рубленая из птицы	100	15,96	17,57	16,05	208,32	667
	Плов	250	13,52	26,45	52,82	526,43	601
ГАРНИР	Макароны отварные с маслом	180	6,39	5,24	42,65	253,1	688
	Капуста тушеная	180	4,29	6,53	18,3	148,5	708,02
НАПИТОК	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
	Компот из изюма	200	0,36		28,17	109,25	867
	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
	Хлеб	25	1,65	0,3	11,25	45,25	

ОБЕД

СУП	Рассольник с рисом и сметаной	260	2,48	6,44	17,62	143,52	197
ОСНОВНОЕ БЛЮДО	Гуляш	100	7,75	10,78	4,67	198,7	591
	Котлета рубленая из птицы	100	15,96	17,57	16,05	208,32	667
	Плов	250	13,52	26,45	52,82	526,43	601
ГАРНИР	Макароны отварные с маслом	180	6,39	5,24	42,65	253,1	688
	Капуста тушеная	180	4,29	6,53	18,3	148,5	708
НАПИТОК	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
	Компот из изюма	200	0,36		28,17	109,25	867
	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
	Хлеб	40	2,64	0,48	18	72,4	
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	71,4	

Мобилизованные

100-00руб.

САЛАТ	Салат витаминный	100	1,7	5,08	9,89	91,35	83
	Салат из свеклы отварной	100	1,43	7,09	8,36	102,83	52
	Салат из свежей бел. капусты	100	1,56	5,09	9,41	88,86	79
ОСНОВНОЕ БЛЮДО	Гуляш	100	7,75	10,78	4,67	198,7	591
	Котлета рубленая из птицы	100	15,96	17,57	16,05	208,32	667
	Плов	250	13,52	26,45	52,82	526,43	601
ГАРНИР	Макароны отварные с маслом	180	6,39	5,24	42,65	253,1	688
	Капуста тушеная	180	4,29	6,53	18,3	148,5	708,02
НАПИТОК	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
	Компот из изюма	200	0,36		28,17	109,25	867
	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
	Хлеб	25	1,65	0,3	11,25	45,25	
	Яблоко	100	0,4	0,12	13,81	47	338
	Пирожное "Россиянка"	60	3,54	13,31	36,62	282,21	73

Мед. работник

Ирина Кестерова Е. В.

подпись

расшифровка подписи

Зав. производством

Евгений Качишвили С. С.

подпись

расшифровка подписи