

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Обсуждено с родительским комитетом школы

пр. № от 04.01.25

номер протокола

дата

Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО

"Школьное питание" г. Великие Луки

С.А. Козлова



Оригинал меню находится в ООО "Школьное питание" г. Великие Луки

Меню размещено на сайте <http://licey-eduvluki.ucoz.net>

МЕНЮ

МАОУ ИЭЛ

наименование школы

на *10 января* 2025 год

Пятница

83-19 руб.

1-4 класс (1 смена)

1 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		Б	Ж	У			
ЗАКУСКА	Салат из свежей бел. капусты	60	0,93	3,05	5,63	53,22	79
	Салат из свеклы с яблоком	60	0,66	3,1	6,8	57,73	54
2 БЛЮДО	Котлета рубленая из птицы	90	14,36	16,71	14,44	277,94	667
ГОР.БЛЮДО	Жаркое по-домашнему	240	14,12	15,14	41,12	362,05	590
2 БЛЮДО	Гуляш	90	8,64	10,78	4,04	155,65	591
ГАРНИР	Греча рассыпчатая	150	8,76	6,09	43,08	271,43	679
	Макароны отварные	150	5,32	4,37	35,54	210,9	688
ГОР.НАПИТОК	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
	Компот из изюма	200	0,36		28,17	109,25	867
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
	Хлеб	20	1,32	0,24	9	36,2	

Группа продленного дня (ГПД)

73-56 руб.

1 БЛЮДО	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	210	3,76	5,18	10,54	99,77	170
2 БЛЮДО	Котлета рубленая из птицы	90	14,36	16,71	14,44	277,94	667
ГОР.БЛЮДО	Жаркое по-домашнему	240	14,12	15,14	41,12	362,05	590
2 БЛЮДО	Гуляш	90	8,64	10,78	4,04	155,65	591
ГАРНИР	Греча рассыпчатая	150	8,76	6,09	43,08	271,43	679
	Макароны отварные	150	5,32	4,37	35,54	210,9	688
ГОР.НАПИТОК	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
	Компот из изюма	200	0,36		28,17	109,25	867
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
	Хлеб	30	1,98	0,36	13,5	54,3	
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	71,4	

Мобилизованные и многодетные семьи

102-00руб.

1 БЛЮДО	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	210	3,76	5,18	10,54	99,77	170
2 БЛЮДО	Котлета рубленая из птицы	90	14,36	16,71	14,44	277,94	667
	Жаркое по-домашнему	240	14,12	15,14	41,12	362,05	590
	Гуляш	90	8,64	10,78	4,04	155,65	591
ГАРНИР	Греча рассыпчатая	150	8,76	6,09	43,08	271,43	679
	Макароны отварные	150	5,32	4,37	35,54	210,9	688
ГОР.НАПИТОК	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
	Компот из изюма	200	0,36		28,17	109,25	867
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
	Хлеб	30	1,98	0,36	13,5	54,3	
	Яблоко	250	1	1	24,5	117,5	338

Мед.работник

Ирина Пестерова Е.Б.

подпись

расшифровка подписи

Зав. производством

Ирина Кичинова Е.С.

подпись

расшифровка подписи