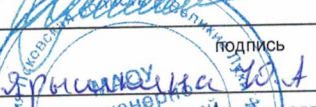
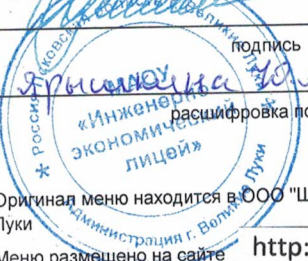


УТВЕРЖДАЮ:

Директор


 подпись

 расшифровка подписи
 «Инженерно-экономическое лицей»
 Администрация г. Великие Луки
 Оригина́л меню находится в ООО "Школьное питание" г. Великие Луки
 Меню размещено на сайте <http://licey-eduvluki.ucoz.net>

Обсуждено с родительским комитетом школы

пр. № от 09.01.25

номер протокола

дата

Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО

"Школьное питание" г. Великие Луки

С.А. Козлова


 Псковская область, г. Великие Луки
 ОТВЕТСТВЕННОСТЬ
 ВЕЛИКИЕ ЛУКИ
 ИНН 6000010320

МЕНЮ

МАОУ ИЭЛ

наименование школы

на 10 января 2024 год

Пятница

1-4 кл ОВЗ и инвалиды

133-19 руб.

1 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		Б	Ж	У			
ЗАКУСКА	Салат из свежей бел. капусты	60	0,93	3,05	5,63	53,22	79
	Салат из свеклы с яблоком	60	0,66	3,1	6,8	57,73	54
2 БЛЮДО	Котлета рубленая из птицы	90	14,36	16,71	14,44	277,94	667
ГОР. БЛЮД	Жаркое по-домашнему	240	14,12	15,14	41,12	362,05	590
2 БЛЮДО	Гуляш	90	8,64	10,78	4,04	155,65	591
ГАРНИР	Греча рассыпчатая	150	8,76	6,09	43,08	271,43	679
	Макароны отварные	150	5,32	4,37	35,54	210,9	688
ОР. НАПИТО	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
	Компот из изюма	200	0,36		28,17	109,25	867
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
	Хлеб	20	1,32	0,24	9	36,2	

ОБЕД

1 БЛЮДО	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	210	3,76	5,18	10,54	99,77	170
2 БЛЮДО	Котлета рубленая из птицы	90	14,36	16,71	14,44	277,94	667
ГОР. БЛЮД	Жаркое по-домашнему	240	14,12	15,14	41,12	362,05	590
2 БЛЮДО	Гуляш	90	8,64	10,78	4,04	155,65	591
ГАРНИР	Греча рассыпчатая	150	8,76	6,09	43,08	271,43	679
	Макароны отварные	150	5,32	4,37	35,54	210,9	688
ОР. НАПИТО	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
	Компот из изюма	200	0,36		28,17	109,25	867
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
	Хлеб	30	1,98	0,36	13,5	54,3	
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	71,4	

Мед. работник

Жи Жагрова В

подпись

расшифровка подписи

Зав. производством

Жаф Жамнова Е С

подпись

расшифровка подписи