

УТВЕРЖДАЮ

Директор



Обсуждено с родительским комитетом школы

пр № от 09.01.24

номер протокола

дата

Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МУП

"Школьное питание г. Великие Луки"

С.А. Козлова

г. Великие Луки

Псковская область

Псковский район

г. Великие Луки

№ 10/09

79-32 руб.

Оригинал меню находится в МУП «Школьное питание г. Великие Луки».

Меню размещено на сайте <http://licey-eduvluki.ucoz.net>

МЕНЮ

МАОУ ИЭЛ

наименование школы

на "10" апреля 2024 год

Среда

1-4 класс (1 смена)

2 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		Б	Ж	У			
САЛАТ	Салат из свеклы отварной	60	0,86	4,05	5,02	59,9	52
	Салат из свежей бел. капусты	60	0,93	3,05	5,63	53,22	79
	Винегрет овощной	60	0,74	6,08	4,37	75,55	100
ОСНОВНОЕ БЛЮДО	Биточек мясной	90	9,74	12,92	15,87	199,34	608
	Тефтели	90	7,79	14,27	12,86	215,36	619
	Соус сметанный с томатной пастой	50	0,81	1,37	3,41	34,76	799
	Жаркое по-домашнему	240	10,12	21,14	29,21	362,05	590
ГАРНИР	Греча рассыпчатая с маслом 150	150	8,76	6,09	43,08	271,43	679
	Рис отварной с маслом	150	3,81	5,43	38,61	228,69	682
НАПИТОК	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
	Компот из сухофруктов	200	0,44		31,76	115,6	868
	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
	Хлеб	20	1,32	0,24	9	36,2	

Группа продленного дня (ГПД)

73-56 руб.

СУП	Суп с вермишелью и картофелем	200	2,14	2,28	15,04	90,06	217
ОСНОВНОЕ БЛЮДО	Биточек мясной	90	9,74	12,92	15,87	199,34	608
	Тефтели	90	7,79	14,27	12,86	215,36	619
	Соус сметанный с томатной пастой	50	0,81	1,37	3,41	34,76	799
	Жаркое по-домашнему	240	10,12	21,14	29,21	362,05	590
ГАРНИР	Греча рассыпчатая с маслом	150	8,76	6,09	43,08	271,43	679
	Рис отварной с маслом	150	3,81	5,43	38,61	228,69	682
НАПИТОК	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
	Компот из сухофруктов	200	0,44		31,76	115,6	868
	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
	Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	71,4	

Группа продленного дня (ГПД) мобилизованные

100-00руб.

СУП	Суп с вермишелью и картофелем	200	2,14	2,28	15,04	90,06	217
ОСНОВНОЕ БЛЮДО	Биточек мясной	90	9,74	12,92	15,87	199,34	608
	Тефтели	90	7,79	14,27	12,86	215,36	619
	Соус сметанный с томатной пастой	50	0,81	1,37	3,41	34,76	799
	Жаркое по-домашнему	240	10,12	21,14	29,21	362,05	590
ГАРНИР	Греча рассыпчатая с маслом	150	8,76	6,09	43,08	271,43	679
	Рис отварной с маслом	150	3,81	5,43	38,61	228,69	682
НАПИТОК	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
	Компот из сухофруктов	200	0,44		31,76	115,6	868
	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
	Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
	Яблоко	250	1	1	24,5	117,5	338

Мед.работник

Иванова Е.В.

подпись

расшифровка подписи

Зав. производством

Козлова Е.С.

подпись

расшифровка подписи