

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

подпись

расшифровка подписи



Обсуждено с родительским комитетом школы

пр. № 01 от 08.04.24

номер протокола

дата

Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МУП

"Школьное питание г. Великие Луки"

С.А. Козлова



Оригинал меню находится в МУП «Школьное питание г. Великие Луки».

Меню размещено на сайте: <http://licey-eduvluki.ucoz.net>

МЕНЮ

МОУ ИЭЛ

наименование школы

на 10 апреля 2024 год

Среда

5-11 класс

79-00 руб.

2 недели

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		Б	Ж	У			
САЛАТ	Салат из свеклы отварной	100	1,43	7,09	8,36	102,83	52
	Салат из свежей бел. капусты	100	1,56	5,09	9,41	88,86	79
	Винегрет овощной	100	1,23	10,13	7,28	125,92	100
ОСНОВНОЕ БЛЮДО	Биточек мясной	100	10,78	22,64	17,68	337,06	608
	Тефтели	100	7,66	20,96	14,31	310,46	619
	Соус сметанный с томатной пастой	50	0,81	1,37	3,41	34,76	799
	Жаркое по-домашнему	250	10,46	21,77	30,33	373,98	590
ГАРНИР	Греча рассыпчатая с маслом	180	10,51	7,31	51,69	325,71	679
	Рис отварной с маслом	180	4,58	6,52	46,33	274,43	682
НАПИТОК	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
	Компот из сухофруктов	200	0,44		31,76	115,6	868
	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
	Хлеб	25	1,65	0,3	11,25	45,25	

5-11 кл ОВЗ и инвалиды без статуса ОВЗ

123-56 руб.

САЛАТ	Салат из свеклы отварной	100	1,43	7,09	8,36	102,83	52
	Салат из свежей бел. капусты	100	1,56	5,09	9,41	88,86	79
	Винегрет овощной	100	1,23	10,13	7,28	125,92	100
ОСНОВНОЕ БЛЮДО	Биточек мясной	100	10,78	22,64	17,68	337,06	608
	Тефтели	100	7,66	20,96	14,31	310,46	619
	Соус сметанный с томатной пастой	50	0,81	1,37	3,41	34,76	799
	Жаркое по-домашнему	250	10,46	21,77	30,33	373,98	590
ГАРНИР	Греча рассыпчатая с маслом	180	10,51	7,31	51,69	325,71	679
	Рис отварной с маслом	180	4,58	6,52	46,33	274,43	682
НАПИТОК	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
	Компот из сухофруктов	200	0,44		31,76	115,6	868
	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
	Хлеб	25	1,65	0,3	11,25	45,25	

ОБЕД

СУП	Суп с вермишелью и картофелем	250	2,67	2,85	18,79	112,5	217
ОСНОВНОЕ БЛЮДО	Биточек мясной	100	10,78	22,64	17,68	337,06	608
	Тефтели	100	7,66	20,96	14,31	310,46	619
	Соус сметанный с томатной пастой	50	0,81	1,37	3,41	34,76	799
	Жаркое по-домашнему	250	10,46	21,77	30,33	373,98	590
ГАРНИР	Греча рассыпчатая с маслом	180	10,51	7,31	51,69	325,71	679
	Рис отварной с маслом	180	4,58	6,52	46,33	274,43	682
НАПИТОК	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
	Компот из сухофруктов	200	0,44		31,76	115,6	868
	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
	Хлеб	40	2,64	0,48	18	72,4	
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	71,4	

Мобилизованные

100-00руб.

САЛАТ	Салат из свеклы отварной	100	1,43	7,09	8,36	102,83	52
	Салат из свежей бел. капусты	100	1,56	5,09	9,41	88,86	79
	Винегрет овощной	100	1,23	10,13	7,28	125,92	100
ОСНОВНОЕ БЛЮДО	Биточек мясной	100	10,78	22,64	17,68	337,06	608
	Тефтели	100	7,66	20,96	14,31	310,46	619
	Соус сметанный с томатной пастой	50	0,81	1,37	3,41	34,76	799
	Жаркое по-домашнему	250	10,46	21,77	30,33	373,98	590
ГАРНИР	Греча рассыпчатая с маслом	180	10,51	7,31	51,69	325,71	679
	Рис отварной с маслом	180	4,58	6,52	46,33	274,43	682
НАПИТОК	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
	Компот из сухофруктов	200	0,44		31,76	115,6	868
	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
	Хлеб	25	1,65	0,3	11,25	45,25	
	Яблоко	250	1	1	24,5	117,5	338

Мед. работник

подпись

расшифровка подписи

Зав. производством

подпись

расшифровка подписи