

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



Обсуждено с родительским комитетом школы

пр № от 09.01.24

номер протокола

дата

Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МУП

"Школьное питание" Великие Луки

С.А. Козлова



Оригинал меню находится в МУП «Школьное питание г. Великие Луки».

Меню размещено на сайте <http://licey-eduvluki.ucoz.net>

МЕНЮ

МАОУ и эл

наименование школы

на "11" апреля 2024 год

Четверг

1-4 класс (1 смена)

2 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		Б	Ж	У			
САЛАТ	Салат витаминный	60	1,02	3,05	5,94	54,81	83
	Салат из свеклы с яблоком	60	0,66	3,1	6,8	57,73	54
	Салат из свежей бел. капусты	60	0,93	3,05	5,63	53,22	79
ОСНОВНОЕ БЛЮДО	Котлета рубленая из птицы	90	14,36	16,71	14,44	277,94	667
	Птица тушеная в соусе сметанном с томат.пастой	90	16,97	4,4	3,37	212,87	643
	Плов	240	12,98	25,39	50,72	505,41	601
ГАРНИР	Макароны отварные с маслом	150	5,32	4,37	35,54	210,9	688
	Рагу овощное	150	2,49	7,23	16,61	141,93	716
НАПИТОК	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
	Компот из изюма	200	0,36		28,17	109,25	867
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
	Хлеб	20	1,32	0,24	9	36,2	

Группа продленного дня (ГПД)

73-56 руб.

СУП	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	210	1,76	5,62	10,54	99,77	170
ОСНОВНОЕ БЛЮДО	Котлета рубленая из птицы	90	14,36	10,71	14,44	247,17	667
	Птица тушеная в соусе сметанном с	90	16,97	4,4	3,37	212,87	608
	Плов	240	14,98	26,39	50,72	505,41	601
ГАРНИР	Макароны отварные с маслом	150	5,32	4,37	35,54	210,9	688
	Рагу овощное	150	2,49	7,23	16,61	141,93	679
НАПИТОК	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
	Компот из изюма	200	0,36		28,17	109,25	867
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
	Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	71,4	

Группа продленного дня (ГПД) мобилизованные

100-00руб.

СУП	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	210	1,76	5,62	10,54	99,77	170
ОСНОВНОЕ БЛЮДО	Котлета рубленая из птицы	90	14,36	10,71	14,44	247,17	667
	Птица тушеная в соусе сметанном с	90	16,97	4,4	3,37	212,87	608
	Плов	240	14,98	26,39	50,72	505,41	601
ГАРНИР	Макароны отварные с маслом	150	5,32	4,37	35,54	210,9	688
	Рагу овощное	150	2,49	7,23	16,61	141,93	679
НАПИТОК	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
	Компот из изюма	200	0,36		28,17	109,25	867
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
	Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
	Яблоко	100	0,4	0,12	13,81	47	338
	Булочка "Оригинальная"	60	4,37	4,85	35,49	203,39	132

Мед.работник

Нестерова Е.В.

подпись

расшифровка подписи

Зав. производством

Жакина Е.С.

подпись

расшифровка подписи