

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

подпись

расшифровка подписи



Обсуждено с родительским комитетом школы

№ 1 от 06.04.24

номер протокола

дата

Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МУП

«Школьное питание г. Великие Луки»

С.А. Козлова



Оригинал меню находится в МУП «Школьное питание г. Великие Луки».

Меню размещено на сайте <http://licey-eduvluki.ucoz.net>

МЕНЮ
МАОУ ИЭЛ

наименование школы

на 11 апреля 2024 год

Четверга

5-11 класс

79-00 руб.

2 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		Б	Ж	У			
САЛАТ	Салат витаминный	100	1,7	5,08	9,89	91,35	83
	Салат из свеклы с яблоком	100	1,11	6,16	11,34	105,2	54
	Салат из свежей бел. капусты	100	1,56	5,09	9,41	88,86	79
ОСНОВНОЕ БЛЮДО	Котлета рубленая из птицы	100	15,96	17,57	16,05	208,32	667
	Птица тушеная в соусе сметанном с	100	16,14	3,68	4,09	120,02	643
	Плов	250	13,52	26,45	52,82	526,43	601
ГАРНИР	Макароны отварные с маслом	180	6,39	5,24	42,65	253,1	688
	Рагу овощное	180	2,99	8,6	19,93	169,6	716
НАПИТОК	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
	Компот из изюма	200	0,36		28,17	109,25	867
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
	Хлеб	25	1,65	0,3	11,25	45,25	

5-11 кл ОВЗ и инвалиды без статуса ОВЗ

123-56 руб.

САЛАТ	Салат витаминный	100	1,7	5,08	9,89	91,35	83
	Салат из свеклы с яблоком	100	1,11	6,16	11,34	105,2	54
	Салат из свежей бел. капусты	100	1,56	5,09	9,41	88,86	79
ОСНОВНОЕ БЛЮДО	Котлета рубленая из птицы	100	15,96	17,57	16,05	208,32	667
	Птица тушеная в соусе сметанном с	100	16,14	3,68	4,09	120,02	643
	Плов	250	13,52	26,45	52,82	526,43	601
ГАРНИР	Макароны отварные с маслом	180	6,39	5,24	42,65	253,1	688
	Рагу овощное	180	2,99	8,6	19,93	169,6	716
НАПИТОК	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
	Компот из изюма	200	0,36		28,17	109,25	867
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
	Хлеб	25	1,65	0,3	11,25	45,25	

ОБЕД

СУП	Борщ с капустой и картофелем и	260	2,13	6,21	13,07	120,59	170
ОСНОВНОЕ БЛЮДО	Котлета рубленая из птицы	100	15,96	17,57	16,05	208,32	667
	Птица тушеная в соусе сметанном с	100	16,14	3,68	4,09	120,02	608
	Плов	250	13,52	26,45	52,82	526,43	643
ГАРНИР	Макароны отварные с маслом 180	180	6,39	5,24	42,65	253,1	688
	Рагу овощное	180	2,99	8,6	19,93	169,6	679
НАПИТОК	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	716
	Компот из изюма	200	0,36		28,17	109,25	944
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	867
	Хлеб	40	2,64	0,48	18	72,4	943
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	71,4	

Мобилизованные

100-00руб.

САЛАТ	Салат витаминный	100	1,7	5,08	9,89	91,35	83
	Салат из свеклы с яблоком	100	1,11	6,16	11,34	105,2	54
	Салат из свежей бел. капусты	100	1,56	5,09	9,41	88,86	79
ОСНОВНОЕ БЛЮДО	Котлета рубленая из птицы	100	15,96	17,57	16,05	208,32	667
	Птица тушеная в соусе сметанном с	100	16,14	3,68	4,09	120,02	643
	Плов	250	13,52	26,45	52,82	526,43	601
ГАРНИР	Макароны отварные с маслом	180	6,39	5,24	42,65	253,1	688
	Рагу овощное	180	2,99	8,6	19,93	169,6	716
НАПИТОК	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
	Компот из изюма	200	0,36		28,17	109,25	867
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
	Хлеб	25	1,65	0,3	11,25	45,25	
	Яблоко	100	0,4	0,12	13,81	47	338
	Булочка "Оригинальная"	60	4,87	4,85	35,49	203,39	132

Мед.работник

подпись

расшифровка подписи

Зав. производством

подпись

расшифровка подписи