

УТВЕРЖДАЮ:

Директор \_\_\_\_\_



Обсуждено с родительским комитетом школы

протокол от 06.01.24

номер протокола \_\_\_\_\_

дата \_\_\_\_\_

Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МУП \_\_\_\_\_

"Школьное питание" Великие Луки

С. А. Козлова



Оригинал меню находится в МУП «Школьное питание г. Великие Луки».

Меню размещено на сайте <http://licey-eduvluki.ucoz.net>

МЕНЮ  
МАОУ ИЭЛ

наименование школы

на "12" апреля 2024 год

Пятница

79-32 руб.

1-4 класс (1 смена)

2 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		Б	Ж	У			
САЛАТ	Салат из свежей бел. капусты	60	0,93	3,05	5,63	53,22	79
	Винегрет овощной	60	0,74	6,08	4,37	75,55	100
ОСНОВНОЕ БЛЮДО	Минтай запеченный в молочном	90	11,6	5,18	4,44	116,49	508
	Котлеты, биточки рыбные	90	11,54	7,97	13,98	175,73	510
ГАРНИР	Пюре картофельное с маслом	150	3,29	4,88	22	151,07	694
	Рис отварной с маслом	150	3,81	5,43	38,61	228,69	682
НАПИТОК	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
	Компот из сухофруктов	200	0,44		31,76	115,6	868
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
	Хлеб	20	1,32	0,24	9	36,2	

Группа продленного дня (ГПД)

73-56 руб.

СУП	Суп картофельный с горохом	200	4,72	4,43	15,97	123,39	206
ОСНОВНОЕ БЛЮДО	Гуляш	90	8,64	11,78	4,04	215,65	591
	Котлеты, биточки рыбные	90	11,54	7,97	13,98	175,73	510
ГАРНИР	Пюре картофельное с маслом	150	3,29	4,88	22	151,07	694
	Рис отварной с маслом	150	3,81	5,43	38,61	228,69	682
НАПИТОК	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
	Компот из сухофруктов	200	0,44		31,76	115,6	868
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
	Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	71,4	

Группа продленного дня (ГПД) мобилизованные

100-00руб.

СУП	Суп картофельный с горохом	200	4,72	4,43	15,97	123,39	206
ОСНОВНОЕ БЛЮДО	Гуляш	90	8,64	11,78	4,04	215,65	591
	Котлеты, биточки рыбные	90	11,54	7,97	13,98	175,73	510
ГАРНИР	Пюре картофельное с маслом	150	3,29	4,88	22	151,07	694
	Рис отварной с маслом	150	3,81	5,43	38,61	228,69	682
НАПИТОК	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
	Компот из сухофруктов	200	0,44		31,76	115,6	868
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
	Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
	Яблоко	250	1	1	24,5	117,5	338

Мед. работник

*Иванова Е. В.*

подпись

расшифровка подписи

Зав. производством

*Качкова Е. С.*

подпись

расшифровка подписи