

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

подпись

расшифровка подписи



Обсуждено с родительским комитетом школы

пр. № от 09.04.24

номер протокола

дата

Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МУП

"Школьное питание г. Великие Луки"

С.А. Козлова



Оригинал меню находится в МУП "Школьное питание г. Великие Луки".

Меню размещено на сайте

<http://licey-eduvluki.ucoz.net>

МЕНЮ

МОУ ЦЭЛ

наименование школы

на 12 апреля 2024 год

Пятница

5-11 класс

79-00 руб.

2 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		Б	Ж	У			
САЛАТ	Салат из свежей бел. капусты	100	1,56	5,09	9,41	88,86	79
	Винегрет овощной	100	1,23	10,13	7,28	125,92	100
ОСНОВНОЕ БЛЮДО	Минтай запеченный в молочном соусе	100	11,99	6,26	5,55	133,61	508
	Котлеты, биточки рыбные	100	12,82	8,86	15,53	195,26	510
ГАРНИР	Пюре картофельное с маслом	180	3,87	5,86	26,41	181,29	694
	Рис отварной с маслом	180	4,58	6,52	46,33	274,43	682
НАПИТОК	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
	Компот из сухофруктов	200	0,44		31,76	115,6	868
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
	Хлеб	25	1,65	0,3	11,25	45,25	

5-11 кл ОВЗ и инвалиды без статуса ОВЗ

123-56 руб.

САЛАТ	Салат из свежей бел. капусты	100	1,56	5,09	9,41	88,86	79
	Винегрет овощной	100	1,23	10,13	7,28	125,92	100
ОСНОВНОЕ БЛЮДО	Минтай запеченный в молочном соусе	100	11,99	6,26	5,55	133,61	508
	Котлеты, биточки рыбные	100	12,82	8,86	15,53	195,26	510
ГАРНИР	Пюре картофельное с маслом	180	3,87	5,86	26,41	181,29	694
	Рис отварной с маслом	180	4,58	6,52	46,33	274,43	682
НАПИТОК	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
	Компот из сухофруктов	200	0,44		31,76	115,6	868
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
	Хлеб	25	1,65	0,3	11,25	45,25	

ОБЕД

СУП	Суп картофельный с горохом	250	5,9	5,53	19,95	154,16	206
ОСНОВНОЕ БЛЮДО	Гуляш	100	7,75	10,78	4,67	198,7	591
	Котлеты, биточки рыбные	100	12,82	8,86	15,53	195,26	510
ГАРНИР	Пюре картофельное с маслом	180	3,87	5,86	26,41	181,29	694
	Рис отварной с маслом	180	4,58	6,52	46,33	274,43	682
НАПИТОК	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
	Компот из сухофруктов	200	0,44		31,76	115,6	868
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
	Хлеб	40	2,64	0,48	18	72,4	
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	71,4	

Мобилизованные

100-00руб.

САЛАТ	Салат из свежей бел. капусты	100	1,56	5,09	9,41	88,86	79
	Винегрет овощной	100	1,23	10,13	7,28	125,92	100
ОСНОВНОЕ БЛЮДО	Минтай запеченный в молочном соусе	100	11,99	6,26	5,55	133,61	508
	Котлеты, биточки рыбные	100	12,82	8,86	15,53	195,26	510
ГАРНИР	Пюре картофельное с маслом	180	3,87	5,86	26,41	181,29	694
	Рис отварной с маслом	180	4,58	6,52	46,33	274,43	682
НАПИТОК	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
	Компот из сухофруктов	200	0,44		31,76	115,6	868
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
	Хлеб	25	1,65	0,3	11,25	45,25	
	Яблоко	250	1	1	24,5	117,5	338

Мед. работник

Н.В. Несмерда Е.В

подпись расшифровка подписи

Зав. производством

Чкал Чкалова Е.С

подпись расшифровка подписи