

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

*С.А. Козлова*  
 подпись  
 «Инженерно-экономический лицей»  
 расшифровка подписи

Оригинал меню находится в ООО "Школьное питание" г. Великие Луки

Меню размещено на сайте <http://licey-eduvluki.ucoz.net>

Обсуждено с родительским комитетом школы

*09.01.25*  
 дата

номер протокола

дата

Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО

"Школьное питание" г. Великие Луки

*С.А. Козлова*  
 подпись



*Меню на 13 января 2025 год*

МЕНЮ

наименование школы

на *13 января* 20*25* год

Понедельник

83-19 руб.

1-4 класс (1 смена)

2 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		Б	Ж	У			
ЗАКУСКА	Бутерброд с сыром	60	8,94	8,4	10,26	163,5	3
	Бутерброд с мясом	60	5,64	4,2	10,26	144,6	8
ГОР.БЛЮДО	Каша пшенная	160	5,84	10,13	28,07	240,1	390
	Каша гречневая	160	7,01	10,29	31,24	259,24	384
	Запеканка рисовая с повидлом	170	3,3	3,59	44,65	222,73	392,01
ГОР.НАПИТОК	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
	Яблоко	100	0,4	0,12	13,81	47	338

Группа продленного дня (ГПД)

73-56 руб.

1 БЛЮДО	Щи из капусты со сметаной	210	3,75	5,59	5,83	81,06	186
ГОР.БЛЮДО	Рагу из свинины	240	13,85	20,93	36,53	468,7	263
2 БЛЮДО	Котлета мясная	90	9,74	19,92	15,87	299,34	608
ГАРНИР	Пюре картофельное	150	3,29	4,88	22	151,07	694
ГОР.НАПИТОК	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
	Хлеб	30	1,98	0,36	13,5	54,3	

Мобилизованные и многодетные семьи

102-00руб.

1 БЛЮДО	Щи из капусты со сметаной	210	3,75	5,59	5,83	81,06	186
2 БЛЮДО	Рагу из свинины	240	13,85	20,93	36,53	468,7	263,05
	Котлета мясная	90	9,74	19,92	15,87	299,34	608
ГАРНИР	Пюре картофельное	150	3,29	4,88	22	151,07	694
ГОР.НАПИТОК	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
	Хлеб	30	1,98	0,36	13,5	54,3	
	Яблоко	250	1	1	24,5	117,5	338

Мед.работник

*Л.А. Лестерова Е.В.*  
 подпись

подпись

расшифровка подписи

Зав. производством

*И.С. Кашникова Е.С.*  
 подпись

подпись

расшифровка подписи