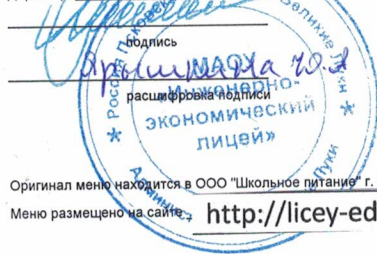


УТВЕРЖДАЮ:

Директор



Обсуждено с родительским комитетом школы

пр. № от 08.01.25

номер протокола

дата

Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО

"Школьное питание" г. Великие Луки

С.А. Козлова



Оригинал меню находится в ООО "Школьное питание" г. Великие Луки

Меню размещено на сайте: <http://licey-eduvluki.ucoz.net>

МЕНЮ
МЛОУ ЧЭЛ

наименование школы

на 13 января 2025 год

Понедельник

5-11 класс

79-00 руб. 2 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
ЗАКУСКА	Бутерброд с сыром	100	13,24	12,52	254,2	3,1
	Бутерброд с мясом	100	11,8	20,4	241	8,28
ГОР.БЛЮДО	Каша пшеничная	210	7,77	11,09	295,2	390
	Каша гречневая	210	9,33	11,3	320,72	384,15
	Запеканка рисовая с повидлом	220	4,19	4,62	268,11	392
ГОР.НАПИТОК	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	56,85	943
	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	59,23	944
	Яблоко	100	0,4	0,12	13,81	47

5-11 кл ОВЗ и инвалиды

123-56 руб.

ЗАКУСКА	Бутерброд с сыром	100	13,24	12,52	254,2	3,1
	Бутерброд с мясом	100	11,8	20,4	241	8,28
ГОР.БЛЮДО	Каша пшеничная	210	7,77	11,09	295,2	390
	Каша гречневая	210	9,33	11,3	320,72	384,15
	Запеканка рисовая с повидлом	220	4,19	4,62	268,11	392
ГОР.НАПИТОК	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	56,85	943
	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	59,23	944
	Яблоко	100	0,4	0,12	13,81	47

ОБЕД

1 БЛЮДО	Щи из капусты и сметаной	260	4,12	6,61	7,18	97,2	186
2 БЛЮДО	Рагу из свинины	250	14,42	22,93	40,53	683,74	263,06
	Котлета мясная	100	10,78	22,64	17,68	337,06	608
ГАРНИР	Пюре картофельное с маслом	180	3,87	5,86	26,41	181,29	694
ГОР.НАПИТОК	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
	Хлеб	40	2,64	0,48	18	72,4	

Мобилизованные и многодетные семьи

102-00руб.

ЗАКУСКА	Бутерброд с сыром	100	13,24	12,52	20,52	254,2	3,1
	Бутерброд с мясом	100	11,8	20,4	17,1	241	8,28
ГОР.БЛЮДО	Каша пшеничная	210	7,77	11,09	37,41	295,2	390
	Каша гречневая	210	9,33	11,3	41,63	320,72	384,15
	Запеканка рисовая с повидлом	220	4,19	4,62	52,57	268,11	392
ГОР.НАПИТОК	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
	Яблоко	250	0,4	0,12	13,81	47	338

Мед.работник

Мед.работник *И.И. Нестеров*
подпись *И.И. Нестеров* расшифровка подписи

Зав. производством

Зав. производством *Е.С. Жакимова*
подпись *Е.С. Жакимова* расшифровка подписи