

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

С.А. Козлова
подпись

Оригинал меню находится в ООО "Школьное питание" г. Великие Луки

Меню размещено на сайте: <http://licey-eduvluki.ucoz.net>

Обсуждено с родительским комитетом школы

протокол от 09.01.20

номер протокола

дата

Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО

"Школьное питание" г. Великие Луки

С.А. Козлова



МЕНЮ
МЛОУ ИЭЛ

наименование школы

на *"14" января* 20*20* год

Вторник

83-19 руб.

1-4 класс (1 смена)

2 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		Б	Ж	У			
ЗАКУСКА	Салат из свеклы отварной	60	0,86	4,05	5,02	59,9	52
	Салат из свежей бел. капусты	60	0,93	3,05	5,63	53,22	79
2 БЛЮДО	Гуляш	90	8,64	10,78	4,04	155,65	591
2 БЛЮДО	Котлета рубленая из птицы	90	14,36	16,71	14,44	277,94	667
ГОР.БЛЮДО	Плов	240	12,98	25,39	50,72	505,41	601
ГАРНИР	Капуста тушеная	150	3,58	5,44	15,25	123,75	708
	Макароны отварные	150	5,32	4,37	35,54	210,9	688
ГОР.НАПИТОК	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
	Компот из изюма	200	0,36		28,17	109,25	867
	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
	Хлеб	20	1,32	0,24	9	36,2	

Группа продленного дня (ГПД)

73-56 руб.

1 БЛЮДО	Рассольник с рисом и сметаной	210	3,02	5,36	14,15	117,87	197
2 БЛЮДО	Гуляш	90	8,64	10,78	4,04	155,65	591
2 БЛЮДО	Котлета рубленая из птицы	90	14,36	16,71	14,44	277,94	667
ГОР.БЛЮДО	Плов	240	12,98	25,39	50,72	505,41	601
ГАРНИР	Макароны отварные	150	5,32	4,37	35,54	210,9	688
	Капуста тушеная	150	3,58	5,44	15,25	123,75	708
ГОР.НАПИТОК	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
	Компот из изюма	200	0,36		28,17	109,25	867
	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
	Хлеб	30	1,98	0,36	13,5	54,3	
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	71,4	

Мобилизованные и многодетные семьи

102-00руб.

1 БЛЮДО	Рассольник с рисом и сметаной	210	3,02	5,36	14,15	117,87	197
2 БЛЮДО	Гуляш	90	8,64	10,78	4,04	155,65	591
	Котлета рубленая из птицы	90	14,36	16,71	14,44	277,94	667
	Плов	240	12,98	25,39	50,72	505,41	601
ГАРНИР	Макароны отварные	150	5,32	4,37	35,54	210,9	688
	Капуста тушеная	150	3,58	5,44	15,25	123,75	708
ГОР.НАПИТОК	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
	Компот из изюма	200	0,36		28,17	109,25	867
	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
	Хлеб	30	1,98	0,36	13,5	54,3	
	Яблоко	100	0,4	0,12	13,81	47	338
	Пирожное "Россиянка"	60	3,54	13,31	36,62	282,21	73

Мед.работник

Л.А. Косарева Е.А.
подпись расшифровка подписи

Зав. производством

К.И. Кичинова Е.С.
подпись расшифровка подписи