

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Подпись

расшифровка подписи

«Инженерно-экономический лицей»

Оригинал меню находится в ООО «Школьное питание» г. Великие Луки

Меню размещено на сайте <http://licey-eduvluki.ucoz.net>

Обсуждено с родительским комитетом школы

№ протокола 09.01.25

номер протокола

дата

Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО

«Школьное питание» г. Великие Луки

С.А. Козлова

МЕНЮ
МЛОУ ЦЭЛ

наименование школы

на 14- Января 2025 год

Вторник

5-11 класс

79-00 руб. 2 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		Б	Ж	У			
ЗАКУСКА	Салат из свеклы отварной	100	1,43	7,09	8,36	102,83	52
	Салат из свежей бел. капусты	100	1,56	5,09	9,41	88,86	79
2 БЛЮДО	Гуляш	100	8,75	12,78	4,67	158,7	591
	Котлета рубленая из птицы	100	15,96	18,57	16,05	308,82	667
	Плов	250	13,52	26,45	52,82	526,43	601
ГАРНИР	Капуста тушеная	180	6,39	5,24	42,65	253,1	688
	Макароны отварные	180	4,29	6,53	18,3	148,5	708,02
ГОР. НАПИТОК	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
	Компот из изюма	200	0,36		28,17	109,25	867
	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
	Хлеб	25	1,65	0,3	11,25	45,25	

5-11 кл ОВЗ и инвалиды

123-56 руб.

ЗАКУСКА	Салат из свеклы отварной	100	1,43	7,09	8,36	102,83	52
	Салат из свежей бел. капусты	100	1,56	5,09	9,41	88,86	79
2 БЛЮДО	Гуляш	100	8,75	12,78	4,67	158,7	591
	Котлета рубленая из птицы	100	15,96	18,57	16,05	308,82	667
	Плов	250	13,52	26,45	52,82	526,43	601
ГАРНИР	Капуста тушеная	180	6,39	5,24	42,65	253,1	688
	Макароны отварные	180	4,29	6,53	18,3	148,5	708,02
ГОР. НАПИТОК	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
	Компот из изюма	200	0,36		28,17	109,25	867
	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
	Хлеб	25	1,65	0,3	11,25	45,25	

ОБЕД

1 БЛЮДО	Рассольник с рисом и сметаной	260	3,48	6,44	17,62	143,52	197
2 БЛЮДО	Гуляш	100	8,75	12,78	4,67	158,7	591
	Котлета рубленая из птицы	100	15,96	18,57	16,05	308,82	667
	Плов	250	13,52	26,45	52,82	526,43	601
ГАРНИР	Капуста тушеная	180	6,39	5,24	42,65	253,1	688
	Макароны отварные	180	4,29	6,53	18,3	148,5	708,02
ГОР. НАПИТОК	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
	Компот из изюма	200	0,36		28,17	109,25	867
	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
	Хлеб	40	2,64	0,48	18	72,4	
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	71,4	

Мобилизованные и многодетные семьи

102-00руб.

ЗАКУСКА	Салат из свеклы отварной	100	1,43	7,09	8,36	102,83	52
	Салат из свежей бел. капусты	100	1,56	5,09	9,41	88,86	79
2 БЛЮДО	Гуляш	100	8,75	12,78	4,67	158,7	591
	Котлета рубленая из птицы	100	15,96	18,57	16,05	308,82	667
	Плов	250	13,52	26,45	52,82	526,43	601
ГАРНИР	Капуста тушеная	180	6,39	5,24	42,65	253,1	688
	Макароны отварные	180	4,29	6,53	18,3	148,5	708,02
ГОР. НАПИТОК	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
	Компот из изюма	200	0,36		28,17	109,25	867
	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
	Хлеб	25	1,65	0,3	11,25	45,25	
	Яблоко	100	0,4	0,12	13,81	47	338
	Пирожное "Россиянка"	60	3,54	13,31	36,62	282,21	73

Мед. работник

подпись

расшифровка подписи

Зав. производством

подпись

расшифровка подписи