

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Обсуждено с родительским комитетом школы

19.12.25

номер протокола

дата

Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО

"Школьное питание" г. Великие Луки

С.А. Козлова

Оригинал меню находится в ООО "Школьное питание" г. Великие Луки

Меню размещено на сайте

<http://licey-eduvluki.ucoz.net>

МЕНЮ
МАОУ ИЭЛ

наименование школы

на 15 декабря 2025 год

Среда

83-19 руб.

1-4 класс (1 смена)

2 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		Б	Ж	У			
ЗАКУСКА	Салат из свеклы отварной	60	0,86	4,05	5,02	59,9	52
	Салат из свежей бел. капусты	60	0,93	3,05	5,63	53,22	79
2 БЛЮДО	Биточек мясной	90	9,74	19,92	15,87	299,34	608
2 БЛЮДО	Тефтели с соусом томт.паста	140	7,79	14,27	10,86	215,36	619/799
ГОР.БЛЮДО	Жаркое по-домашнему	240	14,12	15,14	41,12	362,05	590
ГАРНИР	Греча рассыпчатая	150	8,76	6,09	43,08	271,43	679
	Рис отварной	150	3,81	5,43	38,61	228,69	682
ГОР.НАПИТОК	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
	Компот из сухофруктов	200	0,44		31,76	115,6	868
	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
	Хлеб	20	1,32	0,24	9	36,2	

Группа продленного дня (ГПД)

73-56 руб.

1 БЛЮДО	Суп с вермишелью и картофелем	200	2,14	2,28	15,04	90,06	217
2 БЛЮДО	Биточек мясной	90	9,74	19,92	15,87	299,34	608
2 БЛЮДО	Тефтели с соусом томт.паста	140	7,79	14,27	10,86	215,36	619/799
ГОР.БЛЮДО	Жаркое по-домашнему	240	14,12	15,14	41,12	362,05	590
ГАРНИР	Греча рассыпчатая	150	8,76	6,09	43,08	271,43	679
	Рис отварной	150	3,81	5,43	38,61	228,69	682
ГОР.НАПИТОК	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
	Компот из сухофруктов	200	0,44		31,76	115,6	868
	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
	Хлеб	30	1,98	0,36	13,5	54,3	
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	71,4	

Мобилизованные и многодетные семьи

102-00руб.

1 БЛЮДО	Суп с вермишелью и картофелем	200	2,14	2,28	15,04	90,06	217
2 БЛЮДО	Биточек мясной	90	9,74	19,92	15,87	299,34	608
	Тефтели с соусом томт.паста	140	7,79	14,27	10,86	215,36	619
	Жаркое по-домашнему	240	14,12	15,14	41,12	362,05	590
ГАРНИР	Греча рассыпчатая	150	8,76	6,09	43,08	271,43	679
	Рис отварной	150	3,81	5,43	38,61	228,69	682
ГОР.НАПИТОК	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
	Компот из сухофруктов	200	0,44		31,76	115,6	868
	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
	Хлеб	30	1,98	0,36	13,5	54,3	
	Яблоко	250	1	1	24,5	117,5	338

Мед.работник

Ж. Юсупова

подпись

расшифровка подписи

Зав. производством

Кат. Качнева

подпись

расшифровка подписи