

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



Оригинал меню находится в ООО "Школьное питание" г. Великие Луки

Меню размещено на сайте <http://licey-eduvluki.ucoz.net>

Обсуждено с родительским комитетом школы

*nr/2 от 09.01.25*

номер протокола

дата

Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО

"Школьное питание" г. Великие Луки

*С.А. Козлова*



*МНОУ ИЛ*

МЕНЮ

наименование школы

на *15 января* 2025 год

Среда

5-11 класс

79-00 руб.

2 ноября

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		Б	Ж	У			
ЗАКУСКА	Салат из свеклы отварной	100	1,43	7,09	8,36	102,83	52
	Салат из свежей бел. капусты	100	1,56	5,09	9,41	88,86	79
2 БЛЮДО	Биточек мясной	100	10,78	22,64	17,68	337,06	608
	Тефтели	100	8,66	16,27	12,31	220,36	619
	Соус сметанный с томатной пастой	50	0,81	1,37	3,41	34,76	799
	Жаркое по-домашнему	250	16,46	16,77	50,03	373,98	590
ГАРНИР	Греча рассыпчатая	180	10,51	7,31	51,69	325,71	679
	Рис отварной	180	4,58	6,52	46,33	274,43	682
ГОР. НАПИТОК	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
	Компот из сухофруктов	200	0,44		31,76	115,6	868
	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
	Хлеб	25	1,65	0,3	11,25	45,25	

5-11 кл ОВЗ и инвалиды

123-56 руб.

ЗАКУСКА	Салат из свеклы отварной	100	1,43	7,09	8,36	102,83	52
	Салат из свежей бел. капусты	100	1,56	5,09	9,41	88,86	79
2 БЛЮДО	Биточек мясной	100	10,78	22,64	17,68	337,06	608
	Тефтели	100	8,66	16,27	12,31	220,36	619
	Соус сметанный с томатной пастой	50	0,81	1,37	3,41	34,76	799
	Жаркое по-домашнему	250	16,46	16,77	50,03	373,98	590
ГАРНИР	Греча рассыпчатая	180	10,51	7,31	51,69	325,71	679
	Рис отварной	180	4,58	6,52	46,33	274,43	682
ГОР. НАПИТОК	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
	Компот из сухофруктов	200	0,44		31,76	115,6	868
	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
	Хлеб	25	1,65	0,3	11,25	45,25	

ОБЕД

1 БЛЮДО	Суп с вермишелью и картофелем	250	2,67	2,85	18,79	112,5	217
	Биточек мясной	100	10,78	22,64	17,68	337,06	608
2 БЛЮДО	Тефтели	100	8,66	16,27	12,31	220,36	619
	Соус сметанный с томатной пастой	50	0,81	1,37	3,41	34,76	799
	Жаркое по-домашнему	250	16,46	16,77	50,03	373,98	590
	Греча рассыпчатая	180	10,51	7,31	51,69	325,71	679
ГАРНИР	Рис отварной	180	4,58	6,52	46,33	274,43	682
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
ГОР. НАПИТОК	Компот из сухофруктов	200	0,44		31,76	115,6	868
	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
	Хлеб	40	2,64	0,48	18	72,4	
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	71,4	

Мобилизованные и многодетные семьи

102-00руб.

ЗАКУСКА	Салат из свеклы отварной	100	1,43	7,09	8,36	102,83	52
	Салат из свежей бел. капусты	100	1,56	5,09	9,41	88,86	79
2 БЛЮДО	Биточек мясной	100	10,78	22,64	17,68	337,06	608
	Тефтели	100	8,66	16,27	12,31	220,36	619
	Соус сметанный с томатной пастой	50	0,81	1,37	3,41	34,76	799
	Жаркое по-домашнему	250	16,46	16,77	50,03	373,98	590
ГАРНИР	Греча рассыпчатая	180	10,51	7,31	51,69	325,71	679
	Рис отварной	180	4,58	6,52	46,33	274,43	682
ГОР. НАПИТОК	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
	Компот из сухофруктов	200	0,44		31,76	115,6	868
	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
	Хлеб	25	1,65	0,3	11,25	45,25	
	Яблоко	250	1	1	24,5	117,5	338

Мед. работник

*Ирина Николаевна*  
подпись расшифровка подписи

Зав. производством

*Елена Викторовна*  
подпись расшифровка подписи