

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Оригинал меню находится в ООО "Школьное питание" г. Великие Луки

Меню размещено на сайте <http://licey-eduvluki.ucoz.net>

Обсуждено с родительским комитетом школы

пр. № 01 от 09.01.25

номер протокола

дата

Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО

"Школьное питание" г. Великие Луки

С.А. Козлова

МЕНЮ

МАОУ ЦЭЛ

наименование школы

на *16 января* 2025 год

Четверг

83-19 руб.

1-4 класс (1 смена)

2 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		Б	Ж	У			
ЗАКУСКА	Салат из свеклы с яблоком	60	0,66	3,1	6,8	57,73	54
	Салат из свежей бел. капусты	60	0,93	3,05	5,63	53,22	79
2 БЛЮДО	Котлета рубленая из птицы	90	14,36	16,71	14,44	277,94	667
2 БЛЮДО	Гуляш	90	12,98	25,39	50,72	505,41	601
ГОР.БЛЮДО	Плов	240	8,64	10,78	4,04	155,65	591
ГАРНИР	Макароны отварные	150	5,32	4,37	35,54	210,9	688
	Рагу овощное	150	2,49	7,23	16,61	141,93	716
ГОР.НАПИТОК	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
	Компот из изюма	200	0,36		28,17	109,25	867
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
	Хлеб	20	1,32	0,24	9	36,2	

Группа продленного дня (ГПД)

73-56 руб.

1 БЛЮДО	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	210	3,76	5,18	10,54	99,77	170
2 БЛЮДО	Котлета рубленая из птицы	90	14,36	16,71	14,44	277,94	667
2 БЛЮДО	Гуляш	90	12,98	25,39	50,72	505,41	601
ГОР.БЛЮДО	Плов	240	8,64	10,78	4,04	155,65	591
ГАРНИР	Макароны отварные	150	5,32	4,37	35,54	210,9	688
	Рагу овощное	150	2,49	7,23	16,61	141,93	716
ГОР.НАПИТОК	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
	Компот из изюма	200	0,36		28,17	109,25	867
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
	Хлеб	30	1,98	0,36	13,5	54,3	
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	71,4	

Мобилизованные и многодетные семьи

102-00руб.

1 БЛЮДО	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	210	3,76	5,18	10,54	99,77	170
2 БЛЮДО	Котлета рубленая из птицы	90	14,36	16,71	14,44	277,94	667
	Гуляш	90	12,98	25,39	50,72	505,41	601
	Плов	240	8,64	10,78	4,04	155,65	591
ГАРНИР	Макароны отварные	150	5,32	4,37	35,54	210,9	688
	Рагу овощное	150	2,49	7,23	16,61	141,93	716
ГОР.НАПИТОК	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
	Компот из изюма	200	0,36		28,17	109,25	867
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
	Хлеб	30	1,98	0,36	13,5	54,3	
	Яблоко	100	0,4	0,12	13,81	47	338
	Булочка "Оригинальная"	60	4,37	4,85	35,49	203,39	132

Мед.работник

Л.А. Лестерова Е.А.

подпись

расшифровка подписи

Зав. производством

И.И. Кучкова Е.С.

подпись

расшифровка подписи