

УТВЕРЖДАЮ:

Директор \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 подпись  
 \_\_\_\_\_  
 расшифровка подписи  
 «Инженерно-экономический лицей»  
 Администрация г. Великие Луки

Обсуждено с родительским комитетом школы

дата от 09.01.25

номер протокола

дата

Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО

"Школьное питание" г. Великие Луки

С.А. Козлова



Оригинал меню находится в ООО "Школьное питание" г. Великие Луки

Меню размещено на сайте: <http://licey-eduvluki.ucoz.net>

**МЕНЮ**

М.А.ОУ И.А.Л

наименование школы

на "16" января 2025 год

**Четверг**

1-4 кл ОВЗ и инвалиды

133-19 руб.

2 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		Б	Ж	У			
ЗАКУСКА	Салат из свеклы с яблоком	60	0,66	3,1	6,8	57,73	54
	Салат из свежей бел. капусты	60	0,93	3,05	5,63	53,22	79
2 БЛЮДО	Котлета рубленая из птицы	90	14,36	16,71	14,44	277,94	667
2 БЛЮДО	Гуляш	90	12,98	25,39	50,72	505,41	601
ГОР.БЛЮДО	Плов	240	8,64	10,78	4,04	155,65	591
ГАРНИР	Макароны отварные	150	5,32	4,37	35,54	210,9	688
	Рагу овощное	150	2,49	7,23	16,61	141,93	716
ОР.НАПИТО	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
	Компот из изюма	200	0,36		28,17	109,25	867
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
	Хлеб	20	1,32	0,24	9	36,2	

**ОБЕД**

1 БЛЮДО	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	210	3,76	5,18	10,54	99,77	170
2 БЛЮДО	Котлета рубленая из птицы	90	14,36	16,71	14,44	277,94	667
2 БЛЮДО	Гуляш	90	12,98	25,39	50,72	505,41	601
ГОР.БЛЮДО	Плов	240	8,64	10,78	4,04	155,65	591
ГАРНИР	Макароны отварные	150	5,32	4,37	35,54	210,9	688
	Рагу овощное	150	2,49	7,23	16,61	141,93	716
ОР.НАПИТО	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
	Компот из изюма	200	0,36		28,17	109,25	867
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
	Хлеб	30	1,98	0,36	13,5	54,3	
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	71,4	

Мед.работник

И.А. Дегерова С.В.  
 подпись расшифровка подписи

Зав. производством

И.А. Кишова Е.С.  
 подпись расшифровка подписи