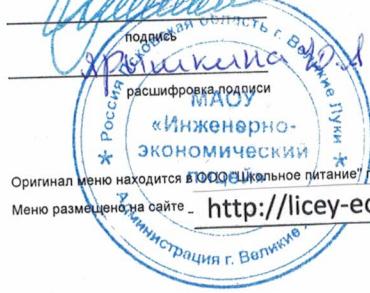


УТВЕРЖДАЮ:

Директор



Оригинал меню находится в кабинете директора г. Великие Луки

Меню размещено на сайте <http://licey-eduvluki.ucoz.net>

Обсуждено с родительским комитетом школы

Ирина Ситникова

номер протокола

дата

Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО

"Школьное питание" г. Великие Луки

С.А. Козлова



МЕНЮ
наименование школы
МАОУ ИЭЛ
на *16 января 2025* год
Четверг

5-11 класс

79-00 руб. 2 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		Б	Ж	У			
ЗАКУСКА	Салат из свеклы с яблоком	100	1,11	6,16	11,34	105,2	54
	Салат из свежей бел. капусты	100	1,56	5,09	9,41	88,86	79
2 БЛЮДО	Котлета рубленая из птицы	100	15,96	18,57	16,05	308,82	667
	Гуляш	100	8,75	12,78	4,67	158,7	591
	Плов	250	13,52	26,45	52,82	526,43	601
ГАРНИР	Макароны отварные	180	6,39	5,24	42,65	253,1	688
	Рагу овощное	180	2,99	8,6	19,93	169,6	716
ГОР. НАПИТОК	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
	Компот из изюма	200	0,36		28,17	109,25	867
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
	Хлеб	25	1,65	0,3	11,25	45,25	

5-11 кл ОВЗ и инвалиды

123-56 руб.

ЗАКУСКА	Салат из свеклы с яблоком	100	1,11	6,16	11,34	105,2	54
	Салат из свежей бел. капусты	100	1,56	5,09	9,41	88,86	79
2 БЛЮДО	Котлета рубленая из птицы	100	15,96	18,57	16,05	308,82	667
	Гуляш	100	8,75	12,78	4,67	158,7	591
	Плов	250	13,52	26,45	52,82	526,43	601
ГАРНИР	Макароны отварные	180	6,39	5,24	42,65	253,1	688
	Рагу овощное	180	2,99	8,6	19,93	169,6	716
ГОР. НАПИТОК	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
	Компот из изюма	200	0,36		28,17	109,25	867
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
	Хлеб	25	1,65	0,3	11,25	45,25	

ОБЕД

1 БЛЮДО	Борщ с капустой и картофелем и	260	4,13	6,21	13,07	120,59	170
	Котлета рубленая из птицы	100	15,96	18,57	16,05	308,82	667
2 БЛЮДО	Гуляш	100	8,75	12,78	4,67	158,7	591
	Плов	250	13,52	26,45	52,82	526,43	601
	Макароны отварные	180	6,39	5,24	42,65	253,1	688
ГАРНИР	Рагу овощное	180	2,99	8,6	19,93	169,6	716
	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
ГОР. НАПИТОК	Компот из изюма	200	0,36		28,17	109,25	867
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
	Хлеб	40	2,64	0,48	18	72,4	943
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	71,4	

Мобилизованные и многодетные семьи

102-00руб.

ЗАКУСКА	Салат из свеклы с яблоком	100	1,11	6,16	11,34	105,2	54
	Салат из свежей бел. капусты	100	1,56	5,09	9,41	88,86	79
2 БЛЮДО	Котлета рубленая из птицы	100	15,96	18,57	16,05	308,82	667
	Гуляш	100	8,75	12,78	4,67	158,7	591
	Плов	250	13,52	26,45	52,82	526,43	601
ГАРНИР	Макароны отварные	180	6,39	5,24	42,65	253,1	688
	Рагу овощное	180	2,99	8,6	19,93	169,6	716
ГОР. НАПИТОК	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
	Компот из изюма	200	0,36		28,17	109,25	867
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
	Хлеб	25	1,65	0,3	11,25	45,25	
	Хлеб	100	0,4	0,12	13,81	47	338
	Яблоко	60	4,37	4,85	35,49	203,39	132
	Булочка "Оригинальная"						

Мед. работник *Ирина Козлова* подпись расшифровка подписи

Зав. производством *Катя Качкова* подпись расшифровка подписи