УТВЕРЖДАЮ:

Директор _____

подпись

_____

расшифровка подписи

Обсуждено с родительским комитетом школы

прот. от 09.01.24

номер протокола дата

Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МУП "Школьное питание г.Великие Луки"

_____ С.А.Козлова

Оригинал меню находится в МУП «Школьное питание г. Великие Луки».

Меню размещено на сайте http://licey-eduvluki.ucoz.net

МЕНЮ

МАОУ ИЭЛ

наименование школы

на "17" апреля 2024 год

Среда

1-4 кл ОВЗ и ивалиды без статуса ОВЗ **129-32 руб.** *1 неделя*

Наименование блюда		Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
САЛАТ	Салат витаминный	60	1,02	3,05	5,94	54,81	83
	Салат из свежей бел. капусты	60	0,93	3,05	5,63	53,22	79
	Салат из свеклы с яблоком	60	0,66	3,1	6,8	57,73	54
ОСНОВНОЕ БЛЮДО	Гуляш	90	8,64	11,78	4,04	215,65	591
	Котлета рубленная из птицы	90	14,36	10,71	14,44	247,17	667
	Плов	240	14,98	26,39	50,72	505,41	601
ГАРНИР	Капуста тушеная	150	3,58	5,44	15,25	123,75	708
	Греча рассыпчатая с маслом	150	8,76	6,09	43,08	271,43	679
НАПИТОК	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
	Компот из изюма	200	0,36		28,17	109,25	867
	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
	Хлеб	20	1,32	0,24	9	36,2	

ОБЕД

СУП	Суп картофельный с горохом	200	4,72	4,43	15,97	123,39	206
ОСНОВНОЕ БЛЮДО	Гуляш	90	8,64	11,78	4,04	215,65	591
	Котлета рубленная из птицы	90	14,36	10,71	14,44	247,17	667
	Плов	240	12,98	25,39	50,72	505,41	601
ГАРНИР	Капуста тушеная	150	3,58	5,44	15,25	123,75	708
	Греча рассыпчатая с маслом	150	8,76	6,09	43,08	271,43	679
НАПИТОК	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
	Компот из изюма	200	0,36		28,17	109,25	867
	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
	Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	71,4	

Мед.работник _____

подпись расшифровка подписи

Зав. производством Качкова Е.С

подпись расшифровка подписи