

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

 подпись

 расшифровка подписи
 «Инженерно-экономический лицей»
 администрация г. Великие Луки

Обсуждено с родительским комитетом школы

номер протокола _____ дата _____

Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО

 подпись
 «Школьное питание» г. Великие Луки
 С.А. Козлова
 администрация Псковской области
 ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
 ГОРОДА ВЕЛИКИЕ ЛУКИ
 ИНН 5000010320

Оригинал меню находится в ООО «Школьное питание» г. Великие Луки
 Меню размещено на сайте: <http://licey-eduvluki.ucoz.net>

МЕНЮ
 МАОУ ЦЭЛ
 наименование школы
 на 17-января 2025 год
 Пятница

5-11 класс 79-00 руб. 2 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		Б	Ж	У			
ЗАКУСКА	Салат из свежей бел. капусты	100	1,56	5,09	9,41	88,86	79
	Салат витаминный	100	1,7	5,08	9,89	91,35	83
2 БЛЮДО	Минтай запеченый в молочном соусе	100	11,99	6,26	5,55	133,61	508
	Котлеты, биточки рыбные	100	12,82	8,86	15,53	195,26	510
ГАРНИР	Пюре картофельное	180	3,87	5,86	26,41	181,29	694
	Рис отварной	180	4,58	6,52	46,33	274,43	682
ГОР.НАПИТОК	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
	Компот из сухофруктов	200	0,44		31,76	115,6	868
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
	Хлеб	25	1,65	0,3	11,25	45,25	

5-11 кл ОБЗ и инвалиды 123-56 руб.

ЗАКУСКА	Салат из свежей бел. капусты	100	1,56	5,09	9,41	88,86	79
	Салат витаминный	100	1,7	5,08	9,89	91,35	83
2 БЛЮДО	Минтай запеченый в молочном соусе	100	11,99	6,26	5,55	133,61	508
	Котлеты, биточки рыбные	100	12,82	8,86	15,53	195,26	510
ГАРНИР	Пюре картофельное	180	3,87	5,86	26,41	181,29	694
	Рис отварной	180	4,58	6,52	46,33	274,43	682
ГОР.НАПИТОК	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
	Компот из сухофруктов	200	0,44		31,76	115,6	868
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
	Хлеб	25	1,65	0,3	11,25	45,25	

ОБЕД

1 БЛЮДО	Суп картофельный с горохом	250	4,9	5,53	19,95	154,16	206
2 БЛЮДО	Минтай запеченый в молочном соусе	100	11,99	6,26	5,55	133,61	508
	Котлеты, биточки рыбные	100	12,82	8,86	15,53	195,26	510
ГАРНИР	Пюре картофельное	180	3,87	5,86	26,41	181,29	694
	Рис отварной	180	4,58	6,52	46,33	274,43	682
ГОР.НАПИТОК	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
	Компот из сухофруктов	200	0,44		31,76	115,6	868
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
	Хлеб	40	2,64	0,48	18	72,4	
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	71,4	

Мобилизованные и многодетные семьи 102-00руб.

ЗАКУСКА	Салат из свежей бел. капусты	100	1,56	5,09	9,41	88,86	79
	Салат витаминный	100	1,7	5,08	9,89	91,35	83
2 БЛЮДО	Минтай запеченый в молочном соусе	100	11,99	6,26	5,55	133,61	508
	Котлеты, биточки рыбные	100	12,82	8,86	15,53	195,26	510
ГАРНИР	Пюре картофельное	180	3,87	5,86	26,41	181,29	694
	Рис отварной	180	4,58	6,52	46,33	274,43	682
ГОР.НАПИТОК	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
	Компот из сухофруктов	200	0,44		31,76	115,6	868
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
	Хлеб	25	1,65	0,3	11,25	45,25	
	Яблоко	250	1	1	24,5	117,5	338

Мед.работник Жу Несмеяна Е.В.
 подпись _____ расшифровка подписи _____
 Зав. производством Жу Кичинова Е.С.
 подпись _____ расшифровка подписи _____