

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



Обсуждено с родительским комитетом школы  
пр. № от 09.01.24

номер протокола

дата

Протокол заседания родительского комитета находится  
в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МУП

"Школьное питание г. Великие Луки"

С.А. Козлова



Оригинал меню находится в МУП «Школьное питание г. Великие Луки».

Меню размещено на сайте

<http://licey-eduvluki.ucoz.net>

МЕНЮ

МАРУ И ЗЛ

наименование школы

на 18 марта 2024 год

Понедельник

1 неделя

1-4 класс (1 смена)

79-32 руб.

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		Б	Ж	У			
БУТЕРБРОД	Бутерброд с сыром	60	8,94	8,4	10,26	163,5	3
	Бутерброд с мясом	60	5,64	1,2	10,26	144,6	8
	Бутерброд с маслом	60	3,35	7,75	17,18	165,3	1
ОСНОВНОЕ БЛЮДО	Каша рисовая с маслом	160	4,12	9,46	24,79	214,02	390
	Каша пшеничная с маслом	160	2,39	9,14	8,12	135,7	390
	Запеканка из творога с джемом	170	20,64	14,57	43,46	333,8	469
НАПИТОК	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
	Яблоко	100	0,4	0,12	13,81	47	338

Группа продленного дня (ГПД)

73-56 руб.

СУП	Щи из капусты со сметаной	210	1,75	5,59	5,83	81,06	186
ОСНОВНОЕ БЛЮДО	Рагу из свинины	240	13,85	31,93	25,53	468,7	510
	Плов из птицы	240	30,26	13,63	43,79	561,38	601
НАПИТОК	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	944
	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	943
	Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	

Группа продленного дня (ГПД) мобилизованные

100-00руб.

СУП	Щи из капусты со сметаной	210	1,75	5,59	5,83	81,06	186
ОСНОВНОЕ БЛЮДО	Рагу из свинины	240	13,85	31,93	25,53	468,7	510
	Плов из птицы	240	30,26	13,63	43,79	561,38	601
НАПИТОК	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	944
	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	943
	Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
	Яблоко	250	1	1	24,5	117,5	338

Мед. работник

И.И. Козлова  
подпись расшифровка подписи

Зав. производством

Е.С. Качков  
подпись расшифровка подписи