

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



Обсуждено с родительским комитетом школы

№ 12 от 09.01.24

номер протокола

дата

Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МУП

"Школьное питание г. Великие Луки"

С.А. Козлова



Оригинал меню находится в МУП «Школьное питание г. Великие Луки».

Меню размещено на сайте <http://licey-eduvluki.ucoz.net>

МЕНЮ
МАОУ ИЭЛ

наименование школы

на "19" января 2024 год

Пятница

1-4 класс (1 смена)

1 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		Б	Ж	У			
САЛАТ	Салат из свежей бел. капусты	60	0,93	3,05	5,63	53,22	79
	Салат витаминный	60	1,02	3,05	5,94	54,81	83
	Салат из свеклы с яблоком	60	0,66	3,1	6,8	57,73	54
ОСНОВНОЕ БЛЮДО	Печень по-строгановски	90	13,84	10,22	5,75	175,33	582
	Котлета рубленая из птицы	90	14,36	10,71	14,44	247,17	643
	Жаркое по-домашнему	240	13,12	31,14	29,21	362,05	590
ГАРНИР	Греча рассыпчатая с маслом	150	8,76	6,09	43,08	271,43	679
	Макароны отварные с маслом	150	5,32	4,37	35,54	210,9	688
НАПИТОК	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
	Компот из изюма	200	0,36		28,17	109,25	867
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
	Хлеб	20	1,32	0,24	9	36,2	

Группа продленного дня (ГПД)

73-56 руб.

СУП	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	210	1,76	5,62	10,54	99,77	170
ОСНОВНОЕ БЛЮДО	Печень по-строгановски	90	13,84	10,22	5,75	175,33	667
	Котлета рубленая из птицы	90	14,36	10,71	14,44	247,17	667
	Жаркое по-домашнему	240	10,12	21,14	29,21	362,05	601
ГАРНИР	Греча рассыпчатая с маслом	150	8,76	6,09	43,08	271,43	694
	Макароны отварные с маслом	150	5,32	4,37	35,54	210,9	688
НАПИТОК	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
	Компот из изюма	200	0,36		28,17	109,25	868
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
	Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	71,4	

Группа продленного дня (ГПД) мобилизованные

100-00руб.

СУП	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	210	1,76	5,62	10,54	99,77	170
ОСНОВНОЕ БЛЮДО	Печень по-строгановски	90	13,84	10,22	5,75	175,33	667
	Котлета рубленая из птицы	90	14,36	10,71	14,44	247,17	667
	Жаркое по-домашнему	240	10,12	21,14	29,21	362,05	601
ГАРНИР	Греча рассыпчатая с маслом	150	8,76	6,09	43,08	271,43	694
	Макароны отварные с маслом	150	5,32	4,37	35,54	210,9	688
НАПИТОК	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
	Компот из изюма	200	0,36		28,17	109,25	868
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
	Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
	Яблоко	250	1	1	24,5	117,5	338

Мед. работник

подпись

расшифровка подписи

Зав. производством

подпись

расшифровка подписи

Козлова Е.С.