

УТВЕРЖДАЮ:

Директор _____

Обсуждено с родительским комитетом школы

пр. № от 08.01.24

номер протокола

дата

_____ подпись

_____ расшифровка подписи

Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МУП

"Школьное питание г. Великие Луки"

С.А. Козлова

Оригинал меню находится в МУП «Школьное питание г. Великие Луки».

Меню размещено на сайте <http://licey-eduvluki.ucoz.net>

МЕНЮ

М.А.ОУ и.п.л.

наименование школы

на "19" апреля 2024 год

Пятница

1-4 кл ОВЗ и инвалиды без статуса ОВЗ

129-32 руб.

1 неделя

| Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | |
|--------------------|------------------------------|----------------------|-------|-------|-------------------------|-------------|-----|
| | | Б | Ж | У | | | |
| САЛАТ | Салат из свежей бел. капусты | 60 | 0,93 | 3,05 | 5,63 | 53,22 | 79 |
| | Салат витаминный | 60 | 1,02 | 3,05 | 5,94 | 54,81 | 83 |
| | Салат из свеклы с яблоком | 60 | 0,66 | 3,1 | 6,8 | 57,73 | 54 |
| ОСНОВНОЕ БЛЮДО | Печень по-строгановски | 90 | 13,84 | 10,22 | 5,75 | 175,33 | 582 |
| | Котлета рубленая из птицы | 90 | 14,36 | 10,71 | 14,44 | 247,17 | 643 |
| | Жаркое по-домашнему | 240 | 13,12 | 31,14 | 29,21 | 362,05 | 590 |
| ГАРНИР | Греча рассыпчатая с маслом | 150 | 8,76 | 6,09 | 43,08 | 271,43 | 679 |
| | Макароны отварные с маслом | 150 | 5,32 | 4,37 | 35,54 | 210,9 | 688 |
| НАПИТОК | Чай с лимоном | 207 | 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59,23 | 944 |
| | Компот из изюма | 200 | 0,36 | | 28,17 | 109,25 | 867 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,05 | 15,01 | 56,85 | 943 |
| | Хлеб | 20 | 1,32 | 0,24 | 9 | 36,2 | |

ОБЕД

| | | | | | | | |
|----------------|---|-----|-------|-------|-------|--------|-----|
| СУП | Борщ с капустой и картофелем и сметаной | 210 | 1,76 | 5,62 | 10,54 | 99,77 | 170 |
| ОСНОВНОЕ БЛЮДО | Печень по-строгановски | 90 | 13,84 | 10,22 | 5,75 | 175,33 | 667 |
| | Котлета рубленая из птицы | 90 | 14,36 | 10,71 | 14,44 | 247,17 | 667 |
| | Жаркое по-домашнему | 240 | 10,12 | 21,14 | 29,21 | 362,05 | 601 |
| ГАРНИР | Греча рассыпчатая с маслом | 150 | 8,76 | 6,09 | 43,08 | 271,43 | 694 |
| | Макароны отварные с маслом | 150 | 5,32 | 4,37 | 35,54 | 210,9 | 688 |
| НАПИТОК | Чай с лимоном | 207 | 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59,23 | 944 |
| | Компот из изюма | 200 | 0,36 | | 28,17 | 109,25 | 868 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,05 | 15,01 | 56,85 | 943 |
| | Хлеб | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,26 | 54,3 | |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,58 | 71,4 | |

Мед. работник _____

подпись

расшифровка подписи

Зав. производством _____

подпись

расшифровка подписи

К.И. Козлова Е.С.