

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

[Подпись]
 Подпись
 МАОУ
 расшифровка подписи
 лицей»
 Администрация муниципального округа Луки
 Псковская область г. Великие Луки

Обсуждено с родительским комитетом школы

протокол от 09.02.24

номер протокола

дата

Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МУП

"Школьное питание г. Великие Луки"

[Подпись] С.А. Козлова

Псковская область * г. Великие Луки *
 МУП «Школьное питание г. Великие Луки»
 * и.о.д.д. *
 79-32 руб.

Оригинал меню находится в МУП «Школьное питание г. Великие Луки».

Меню размещено на сайте <http://licey-eduvluki.ucoz.net>

МАОУ ЦЭЛ

наименование школы

на *19* марта 20*24* год

Вторник

1-4 класс (1 смена)

1 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		Б	Ж	У			
САЛАТ	Салат из свежей бел. капусты	60	0,93	3,05	5,63	53,22	79
	Салат из свеклы отварной	60	0,86	4,05	5,02	59,9	52
	Салат витаминный	60	1,02	3,05	5,94	54,81	83
ОСНОВНОЕ БЛЮДО	Биточек мясной	90	9,74	12,92	15,87	199,34	608
	Птица тушеная в соусе сметанном с томат.пастой	90	16,97	4,4	3,37	212,87	643
	Жаркое по-домашнему	240	10,12	21,14	29,21	362,05	590
ГАРНИР	Рис отварной с маслом	150	3,81	5,43	38,61	228,69	682
	Макаронь отварные с маслом	150	5,32	4,37	35,54	210,9	688
НАПИТОК	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
	Компот из сухофруктов	200	0,44		31,76	115,6	868
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
	Хлеб	20	1,32	0,24	9	36,2	

Группа продленного дня (ГПД)

73-56 руб.

СУП	Суп крестьянский с крупой	200	1,79	4,2	11,02	89,12	98
ОСНОВНОЕ БЛЮДО	Биточек мясной	90	9,74	12,92	15,87	199,34	608
	Птица тушеная в соусе сметанном с томат.пастой	90	16,97	4,4	3,37	212,87	643
	Жаркое по-домашнему	240	10,12	21,14	29,21	362,05	590
ГАРНИР	Рис отварной с маслом 150	150	3,81	5,43	38,61	228,69	682
	Макаронь отварные с маслом	150	5,32	4,37	35,54	210,9	688
НАПИТОК	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
	Компот из сухофруктов	200	0,44		31,76	115,6	868
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
	Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	71,4	

Группа продленного дня (ГПД) мобилизованные

100-00руб.

СУП	Суп крестьянский с крупой	210	1,79	4,2	11,02	89,12	98
ОСНОВНОЕ БЛЮДО	Биточек мясной	90	9,74	12,92	15,87	199,34	608
	Птица тушеная в соусе сметанном с томат.пастой	90	16,97	4,4	3,37	212,87	643
	Жаркое по-домашнему	240	10,12	21,14	29,21	362,05	590
ГАРНИР	Рис отварной с маслом	150	3,81	5,43	38,61	228,69	682
	Макаронь отварные с маслом	150	5,32	4,37	35,54	210,9	688
НАПИТОК	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
	Компот из сухофруктов	200	0,44		31,76	115,6	868
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
	Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	338
	Пирожное "Россиянка"	60	3,54	13,31	36,62	282,21	73

Мед.работник

[Подпись]
 Подпись
 расшифровка подписи

Зав. производством

[Подпись]
 Подпись
 расшифровка подписи