

УТВЕРЖДАЮ:

Директор 

Обсуждено с родительским комитетом школы

пр. № от 09.01.25

номер протокола

дата

Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО

"Школьное питание" г. Великие Луки

С.А. Козлова



Оригинал меню находится в ООО "Школьное питание" г. Великие Луки

Меню размещено на сайте <http://licey-eduvluki.ucoz.net>

МЕНЮ
МАОУ ИЭЛ

наименование школы

на 20 января 2025 год

Понедельник

1-4 класс (1 смена)

83-19 руб.

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		Б	Ж	У			
ЗАКУСКА	Бутерброд с сыром	60	8,94	8,4	10,26	163,5	3
	Бутерброд с мясом	60	5,64	4,2	10,26	144,6	8
ГОР. БЛЮДО	Каша рисовая	160	4,12	9,46	24,79	214,02	390
	Каша пшеничная	160	2,39	9,14	8,12	135,7	390
	Запеканка из творога с джемом	170	19,64	12,57	33,46	333,8	469
ГОР. НАПИТОК	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
	Яблоко	100	0,4	0,12	13,81	47	338

Группа продленного дня (ГПД)

73-56 руб.

1 БЛЮДО	Щи из капусты со сметаной	210	3,75	5,59	5,83	81,06	186
	Рагу из свинины	240	13,85	20,93	36,53	568,7	263
ГОР. БЛЮДО	Плов из птицы	240	30,26	13,63	43,79	561,38	291
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
ГОР. НАПИТОК	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
	Хлеб	30	1,98	0,36	13,5	54,3	

Мобилизованные и многодетные семьи

102-00руб.

1 БЛЮДО	Щи из капусты со сметаной	210	3,75	5,59	5,83	81,06	186
	Рагу из свинины	240	13,85	20,93	36,53	568,7	263,05
2 БЛЮДО	Плов из птицы	240	30,26	13,63	43,79	561,38	291
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
ГОР. НАПИТОК	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
	Хлеб	30	1,98	0,36	13,5	54,3	
	Яблоко	250	1	1	24,5	117,5	338

Мед. работник



подпись

 расшифровка подписи

Зав. производством



подпись

 расшифровка подписи