

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



Обсуждено с родительским комитетом школы

пр. № от 09.01.25

номер протокола

дата

Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО

"Школьное питание" г. Великие Луки

С.А. Козлова



Оригинал меню находится в ООО "Школьное питание" г. Великие Луки

Меню размещено на сайте <http://licey-eduvluki.ucoz.net>

М.Ю. И.З.И.

наименование школы

на 20 января 2025 год

Понедельник

5-11 класс

79-00 руб.

1 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		Б	Ж	У			
ЗАКУСКА	Бутерброд с сыром	100	13,24	12,52	20,52	254,2	3,1
	Бутерброд с мясом	100	11,8	20,4	17,1	241	8,28
ГОР. БЛЮДО	Каша рисовая	210	5,48	10,2	33,02	260,43	390
	Каша пшеничная	210	3,17	9,77	10,81	156	390
	Запеканка из творога с джемом	240	23,49	14,05	43,33	460,15	469,26
ГОР. НАПИТОК	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
	Яблоко	100	0,4	0,12	13,81	47	338

5-11 кл. ОВЗ и инвалиды

123-56 руб.

ЗАКУСКА	Бутерброд с сыром	100	13,24	12,52	20,52	254,2	3,1
	Бутерброд с мясом	100	11,8	20,4	17,1	241	8,28
ГОР. БЛЮДО	Каша рисовая	210	5,48	10,2	33,02	260,43	390
	Каша пшеничная	210	3,17	9,77	10,81	156	390
	Запеканка из творога с джемом	240	23,49	14,05	43,33	460,15	469,26
ГОР. НАПИТОК	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
	Яблоко	100	0,4	0,12	13,81	47	338

ОБЕД

1 БЛЮДО	Щи из капусты и сметаной	260	4,12	6,61	7,18	97,2	186
2 БЛЮДО	Рагу из свинины	250	14,42	22,93	40,53	683,74	263,06
	Плов из птицы	250	31,59	13,75	45,32	580,38	291,01
ГОР. НАПИТОК	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
	Хлеб	40	2,64	0,48	18	72,4	

Мобилизованные и многодетные семьи

102-00руб.

ЗАКУСКА	Бутерброд с сыром	100	13,24	12,52	20,52	254,2	3,1
	Бутерброд с мясом	100	11,8	20,4	17,1	241	8,28
ГОР. БЛЮДО	Каша рисовая	210	5,48	10,2	33,02	260,43	390
	Каша пшеничная	210	3,17	9,77	10,81	156	390
	Запеканка из творога с джемом	240	23,49	14,05	43,33	460,15	469,26
ГОР. НАПИТОК	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
	Яблоко	250	1	1	24,5	117,5	338

Мед. работник

И. Жестюков Е.В.
подпись

расшифровка подписи

Зав. производством

И. Козлова Е.С.
подпись

расшифровка подписи