УТВЕРЖДАЮ:

Директор _____

_____ подпись

_____ расшифровка подписи

Обсуждено с родительским комитетом школы

пр №2 от 09.02.24

номер протокола дата

Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МУП "Школьное питание г.Великие Луки"

_____ С.А.Козлова

Оригинал меню находится в МУП «Школьное питание г. Великие Луки».

Меню размещено на сайте http://licey-eduvluki.ucoz.net

МЕНЮ

МАОУ ЦЭЛ

наименование школы

на "20" марта 2024 год

Среда

79-32 руб.

1-4 класс (1 смена) *1 неделя*

Наименование блюда		Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
САЛАТ	Салат витаминный	60	1,02	3,05	5,94	54,81	83
	Салат из свежей бел. капусты	60	0,93	3,05	5,63	53,22	79
	Салат из свеклы с яблоком	60	0,66	3,1	6,8	57,73	54
ОСНОВНОЕ БЛЮДО	Гуляш	90	8,64	11,78	4,04	215,65	591
	Котлета рубленная из птицы	90	14,36	10,71	14,44	247,17	667
	Плов	240	14,98	26,39	50,72	505,41	601
ГАРНИР	Капуста тушеная	150	3,58	5,44	15,25	123,75	708
	Греча рассыпчатая с маслом	150	8,76	6,09	43,08	271,43	679
НАПИТОК	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
	Компот из изюма	200	0,36		28,17	109,25	867
	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
	Хлеб	20	1,32	0,24	9	36,2	

Группа продленного дня (ГПД) **73-56 руб.**

СУП	Суп картофельный с горохом	200	4,72	4,43	15,97	123,39	206
ОСНОВНОЕ БЛЮДО	Гуляш	90	8,64	11,78	4,04	215,65	591
	Котлета рубленная из птицы	90	14,36	10,71	14,44	247,17	667
	Плов	240	12,98	25,39	50,72	505,41	601
ГАРНИР	Капуста тушеная	150	3,58	5,44	15,25	123,75	708
	Греча рассыпчатая с маслом	150	8,76	6,09	43,08	271,43	679
НАПИТОК	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
	Компот из изюма	200	0,36		28,17	109,25	867
	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
	Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	71,4	

Группа продленного дня (ГПД) мобилизованные **100-00руб.**

СУП	Суп картофельный с горохом	200	4,72	4,43	15,97	123,39	206
ОСНОВНОЕ БЛЮДО	Гуляш	90	8,64	11,78	4,04	215,65	591
	Котлета рубленная из птицы	90	14,36	10,71	14,44	247,17	667
	Плов	240	12,98	25,39	50,72	505,41	601
ГАРНИР	Капуста тушеная	150	3,58	5,44	15,25	123,75	708
	Греча рассыпчатая с маслом	150	8,76	6,09	43,08	271,43	679
НАПИТОК	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
	Компот из изюма	200	0,36		28,17	109,25	867
	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
	Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
	Яблоко	250	1	1	24,5	117,5	338

Мед.работник _____ _____

подпись расшифровка подписи

Зав. производством _____ _____

подпись расшифровка подписи