

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

подпись
расшифровка подписи
Область Псковская г. Великие Луки
МАОУ «Инженерно-экономический лицей»
Администрация г. Великие Луки

Оригинал меню находится в ООО "Школьное питание" г. Великие Луки
Меню размещено на сайте <http://licey-eduvluki.ucoz.net>

Обсуждено с родительским комитетом школы
пр.д. от 09.01.25
номер протокола

дата

Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО

"Школьное питание" г. Великие Луки
С.А. Козлова



МЕНЮ
МАОУ ЦЭЛ

наименование школы

на 21 января 2025 год

Вторник

83-19 руб.

1 неделя

1-4 класс (1 смена)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		Б	Ж	У			
ЗАКУСКА	Салат из свежей бел. капусты	60	0,93	3,05	5,63	53,22	79
	Салат из свеклы отварной	60	0,86	4,05	5,02	59,9	52
2 БЛЮДО	Биточек мясной	90	9,74	19,92	15,87	299,34	608
2 БЛЮДО	Птица тушеная в соусе сметанном с томат.пастой	90	10,97	7,4	3,37	112,87	643
ГОР.БЛЮДО	Жаркое по-домашнему	240	14,12	15,14	41,12	362,05	590
ГАРНИР	Рис отварной	150	3,81	5,43	38,61	228,69	682
	Макаронные отварные	150	5,32	4,37	35,54	210,9	688
ГОР.НАПИТОК	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
	Компот из сухофруктов	200	0,44		31,76	115,6	868
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
	Хлеб	20	1,32	0,24	9	36,2	

Группа продленного дня (ГПД)

73-56 руб.

1 БЛЮДО	Рассольник с рисом и сметаной	210	3,02	5,36	14,15	117,87	197
2 БЛЮДО	Биточек мясной	90	9,74	19,92	15,87	299,34	608
2 БЛЮДО	Птица тушеная в соусе сметанном с томат.пастой	90	10,97	7,4	3,37	112,87	643
ГОР.БЛЮДО	Жаркое по-домашнему	240	14,12	15,14	41,12	362,05	590
ГАРНИР	Рис отварной	150	3,81	5,43	38,61	228,69	682
	Макаронные отварные	150	5,32	4,37	35,54	210,9	688
ГОР.НАПИТОК	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
	Компот из сухофруктов	200	0,44		31,76	115,6	868
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
	Хлеб	30	1,98	0,36	13,5	54,3	
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	71,4	

Мобилизованные и многодетные семьи

102-00руб.

1 БЛЮДО	Рассольник с рисом и сметаной	210	3,02	5,36	14,15	117,87	197
2 БЛЮДО	Биточек мясной	90	9,74	19,92	15,87	299,34	608
	Птица тушеная в соусе сметанном с томат.пастой	90	10,97	7,4	3,37	112,87	643
ГОР.БЛЮДО	Жаркое по-домашнему	240	14,12	15,14	41,12	362,05	590
	Рис отварной	150	3,81	5,43	38,61	228,69	682
ГАРНИР	Макаронные отварные	150	5,32	4,37	35,54	210,9	688
	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
ГОР.НАПИТОК	Компот из сухофруктов	200	0,44		31,76	115,6	868
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
	Хлеб	30	1,98	0,36	13,5	54,3	
	Хлеб	100	0,4	0,4	9,8	47	338
	Яблоко	60	3,54	13,31	36,62	282,21	73
	Пирожное "Россиянка"	60					

Мед.работник

Зав. производством

подпись

подпись

расшифровка подписи

расшифровка подписи