

УТВЕРЖДАЮ:

Директор _____

С.А. Козлова

подпись

расшифровка подписи

Оригинал меню находится в ООО "Школьное питание" г. Великие Луки

Меню размещено на сайте

<http://licey-eduvluki.ucoz.net>

Обсуждено с родительским комитетом школы

пр. № 01 от 09.01.25

номер протокола

дата

Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО

"Школьное питание" г. Великие Луки

С.А. Козлова

МБОУ ИЭЛ

наименование школы

на *21* января 20*25* год

Вторник

1-4 кл ОВЗ и инвалиды

133-19 руб.

1 неделя

| Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | |
|--------------------|-----------------------------------|----------------------|-------|-------|-------------------------|-------------|-----|
| | | Б | Ж | У | | | |
| ЗАКУСКА | Салат из свежей бел. капусты | 60 | 0,93 | 3,05 | 5,63 | 53,22 | 79 |
| | Салат из свеклы отварной | 60 | 0,86 | 4,05 | 5,02 | 59,9 | 52 |
| 2 БЛЮДО | Биточек мясной | 90 | 9,74 | 19,92 | 15,87 | 299,34 | 608 |
| 2 БЛЮДО | Птица тушеная в соусе сметанном с | 90 | 10,97 | 7,4 | 3,37 | 112,87 | 643 |
| ГОР. БЛЮДО | Жаркое по-домашнему | 240 | 14,12 | 15,14 | 41,12 | 362,05 | 590 |
| ГАРНИР | Рис отварной | 150 | 3,81 | 5,43 | 38,61 | 228,69 | 682 |
| | Макароны отварные | 150 | 5,32 | 4,37 | 35,54 | 210,9 | 688 |
| ОР. НАПИТО | Чай с лимоном | 207 | 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59,23 | 944 |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 0,44 | | 31,76 | 115,6 | 868 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,05 | 15,01 | 56,85 | 943 |
| | Хлеб | 20 | 1,32 | 0,24 | 9 | 36,2 | |

ОБЕД

| | | | | | | | |
|------------|-----------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|-----|
| 1 БЛЮДО | Рассольник с рисом и сметаной | 210 | 3,02 | 5,36 | 14,15 | 117,87 | 197 |
| 2 БЛЮДО | Биточек мясной | 90 | 9,74 | 19,92 | 15,87 | 299,34 | 608 |
| 2 БЛЮДО | Птица тушеная в соусе сметанном с | 90 | 10,97 | 7,4 | 3,37 | 112,87 | 643 |
| ГОР. БЛЮДО | Жаркое по-домашнему | 240 | 14,12 | 15,14 | 41,12 | 362,05 | 590 |
| ГАРНИР | Рис отварной | 150 | 3,81 | 5,43 | 38,61 | 228,69 | 682 |
| | Макароны отварные | 150 | 5,32 | 4,37 | 35,54 | 210,9 | 688 |
| ОР. НАПИТО | Чай с лимоном | 207 | 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59,23 | 944 |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 0,44 | | 31,76 | 115,6 | 868 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,05 | 15,01 | 56,85 | 943 |
| | Хлеб | 30 | 1,98 | 0,36 | 13,5 | 54,3 | |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,58 | 71,4 | |

Мед. работник

Ж. Нестерова Е.В.

подпись расшифровка подписи

Зав. производством

Ж. Качкова Е.С.

подпись расшифровка подписи