

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



подпись

расшифровка подписи

Оригинал меню находится в ООО "Школьное питание" г. Великие Луки

Меню размещено на сайте: <http://licey-eduvluki.ucoz.net>

Обсуждено с родительским комитетом школы

04.01.25

номер протокола

дата

Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО

"Школьное питание" г. Великие Луки

С.А. Козлова



МЕНЮ

Школы

наименование школы

на 22 января 2025 год

Среда

83-19 руб.

1-4 класс (1 смена)

1 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		Б	Ж	У			
ЗАКУСКА	Салат из свежей бел. капусты	60	0,93	3,05	5,63	53,22	79
	Салат из свеклы с яблоком	60	0,66	3,1	6,8	57,73	54
2 БЛЮДО	Гуляш	90	8,64	10,78	4,04	155,65	591
2 БЛЮДО	Котлета рубленая из птицы	90	14,36	16,71	14,44	277,94	667
ГОР.БЛЮДО	Плов	240	12,98	25,39	50,72	505,41	601
ГАРНИР	Капуста тушеная	150	3,58	5,44	15,25	123,75	708
	Греча рассыпчатая	150	8,76	6,09	43,08	271,43	679
ГОР.НАПИТОК	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
	Компот из изюма	200	0,36		28,17	109,25	867
	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
	Хлеб	20	1,32	0,24	9	36,2	

Группа продленного дня (ГПД)

73-56 руб.

1 БЛЮДО	Суп картофельный с горохом	200	4,72	2,43	15,97	123,39	206
2 БЛЮДО	Гуляш	90	8,64	10,78	4,04	155,65	591
2 БЛЮДО	Котлета рубленая из птицы	90	14,36	16,71	14,44	277,94	667
ГОР.БЛЮДО	Плов	240	12,98	25,39	50,72	505,41	601
ГАРНИР	Капуста тушеная	150	3,58	5,44	15,25	123,75	708
	Греча рассыпчатая	150	8,76	6,09	43,08	271,43	679
ГОР.НАПИТОК	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
	Компот из изюма	200	0,36		28,17	109,25	867
	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
	Хлеб	30	1,98	0,36	13,5	54,3	
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	71,4	

Мобилизованные и многодетные семьи

102-00руб.

1 БЛЮДО	Суп картофельный с горохом	200	4,72	2,43	15,97	123,39	206
2 БЛЮДО	Гуляш	90	8,64	10,78	4,04	155,65	591
	Котлета рубленая из птицы	90	14,36	16,71	14,44	277,94	667
	Плов	240	12,98	25,39	50,72	505,41	601
ГАРНИР	Капуста тушеная	150	3,58	5,44	15,25	123,75	708
	Греча рассыпчатая	150	8,76	6,09	43,08	271,43	679
ГОР.НАПИТОК	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
	Компот из изюма	200	0,36		28,17	109,25	867
	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
	Хлеб	30	1,98	0,36	13,5	54,3	
	Яблоко	250	1	1	24,5	117,5	338

Мед.работник

И.И. Костерова

подпись

расшифровка подписи

Зав. производством

И.И. Козлова

подпись

расшифровка подписи