

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

*[Подпись]*

подпись

*Яришкова Ю.А.*

расшифровка подписи

Оригинал меню находится в ООО "Школьное питание" г. Великие Луки

Меню размещено на сайте

<http://licey-eduvluki.ucoz.net>

Обсуждено с родительским комитетом школы

*пр. № 01 от 09.01.25*

номер протокола

дата

Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО

"Школьное питание" г. Великие Луки

*[Подпись]* С.А. Козлова

МЕНЮ

*МАОУ ЦЭЛ*

наименование школы

на *22* января 20*25* год

Среда

1-4 кл ОВЗ и инвалиды

133-19 руб.

1 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		Б	Ж	У			
ЗАКУСКА	Салат из свежей бел. капусты	60	0,93	3,05	5,63	53,22	79
	Салат из свеклы с яблоком	60	0,66	3,1	6,8	57,73	54
2 БЛЮДО	Гуляш	90	8,64	10,78	4,04	155,65	591
2 БЛЮДО	Котлета рубленая из птицы	90	14,36	16,71	14,44	277,94	667
ГОР.БЛЮДО	Плов	240	12,98	25,39	50,72	505,41	601
ГАРНИР	Капуста тушеная	150	3,58	5,44	15,25	123,75	708
	Греча рассыпчатая	150	8,76	6,09	43,08	271,43	679
ОР.НАПИТО	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
	Компот из изюма	200	0,36		28,17	109,25	867
	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
	Хлеб	20	1,32	0,24	9	36,2	

ОБЕД

1 БЛЮДО	Суп картофельный с горохом	200	4,72	2,43	15,97	123,39	206
2 БЛЮДО	Гуляш	90	8,64	10,78	4,04	155,65	591
2 БЛЮДО	Котлета рубленая из птицы	90	14,36	16,71	14,44	277,94	667
ГОР.БЛЮДО	Плов	240	12,98	25,39	50,72	505,41	601
ГАРНИР	Капуста тушеная	150	3,58	5,44	15,25	123,75	708
	Греча рассыпчатая	150	8,76	6,09	43,08	271,43	679
ОР.НАПИТО	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
	Компот из изюма	200	0,36		28,17	109,25	867
	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
	Хлеб	30	1,98	0,36	13,5	54,3	
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	71,4	

Мед.работник

*[Подпись]* *Ирина Николаевна Елизарова*

подпись

расшифровка подписи

Зав. производством

*[Подпись]* *Жакирова Е.С.*

подпись

расшифровка подписи