

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

подпись

расшифровка подписи

Обсуждено с родительским комитетом школы

пр. № от 09.01.25

номер протокола

дата

Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО

"Школьное питание" г. Великие Луки

С.А. Козлова

Оригинал меню находится в ООО "Школьное питание" г. Великие Луки

Меню размещено на сайте <http://licey-eduvluki.ucoz.net>

МЕНЮ

МАОУ ЦЭИ

наименование школы

на 22 января 2025 год

Среда

5-11 класс

79-00 руб.

1 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		Б	Ж	У			
ЗАКУСКА	Салат из свежей бел. капусты	100	1,56	5,09	9,41	88,86	79
	Салат из свеклы с яблоком	100	1,11	6,16	11,34	105,2	54
2 БЛЮДО	Гуляш	100	8,75	12,78	4,67	158,7	591
	Котлета рубленая из птицы	100	15,96	18,57	16,05	308,82	667
	Плов	250	13,52	26,45	52,82	526,43	601
ГАРНИР	Капуста тушеная	180	4,29	6,53	18,3	148,5	708,02
	Греча рассыпчатая	180	10,51	7,31	51,69	325,71	679
ГОР. НАПИТОК	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
	Компот из изюма	200	0,36		28,17	109,25	867
	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
	Хлеб	25	1,65	0,3	11,25	45,25	

5-11 кл ОВЗ и инвалиды

123-56 руб.

ЗАКУСКА	Салат из свежей бел. капусты	100	1,56	5,09	9,41	88,86	79
	Салат из свеклы с яблоком	100	1,11	6,16	11,34	105,2	54
2 БЛЮДО	Гуляш	100	8,75	12,78	4,67	158,7	591
	Котлета рубленая из птицы	100	15,96	18,57	16,05	308,82	667
	Плов	250	13,52	26,45	52,82	526,43	601
ГАРНИР	Капуста тушеная	180	4,29	6,53	18,3	148,5	708,02
	Греча рассыпчатая	180	10,51	7,31	51,69	325,71	679
ГОР. НАПИТОК	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
	Компот из изюма	200	0,36		28,17	109,25	867
	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
	Хлеб	25	1,65	0,3	11,25	45,25	

ОБЕД

1 БЛЮДО	Суп картофельный с горохом	250	4,9	5,53	19,95	154,16	206
2 БЛЮДО	Гуляш	100	8,75	12,78	4,67	158,7	591
	Котлета рубленая из птицы	100	15,96	18,57	16,05	308,82	667
	Плов	250	13,52	26,45	52,82	526,43	601
ГАРНИР	Капуста тушеная	180	4,29	6,53	18,3	148,5	708,02
	Греча рассыпчатая	180	10,51	7,31	51,69	325,71	679
ГОР. НАПИТОК	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
	Компот из изюма	200	0,36		28,17	109,25	867
	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
	Хлеб	40	2,64	0,48	18	72,4	
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	71,4	

Мобилизованные и многодетные семьи

102-00руб.

ЗАКУСКА	Салат из свежей бел. капусты	100	1,56	5,09	9,41	88,86	79
	Салат из свеклы с яблоком	100	1,11	6,16	11,34	105,2	54
2 БЛЮДО	Гуляш	100	8,75	12,78	4,67	158,7	591
	Котлета рубленая из птицы	100	15,96	18,57	16,05	308,82	667
	Плов	250	13,52	26,45	52,82	526,43	601
ГАРНИР	Капуста тушеная	180	4,29	6,53	18,3	148,5	708,02
	Греча рассыпчатая	180	10,51	7,31	51,69	325,71	679
ГОР. НАПИТОК	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
	Компот из изюма	200	0,36		28,17	109,25	867
	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
	Хлеб	25	1,65	0,3	11,25	45,25	
	Яблоко	250	1	1	24,5	117,5	338

Мед. работник

И.И. Костерова И.И.
подпись

расшифровка подписи

Зав. производством

Е.С. Козлова Е.С.
подпись

расшифровка подписи