

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Обсуждено с родительским комитетом школы

к/р № 09.01.24

номер протокола

дата

Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МУП

"Школьное питание г. Великие Луки"
С. А. Козлова

Оригинал меню находится в МУП «Школьное питание г. Великие Луки».

Меню размещено на сайте <http://licey-eduvluki.ucoz.net>

МЕНЮ

МЛОУ ИЭЛ

наименование школы

на 22 марта 2024 год

Пятница

1-4 кл ОВЗ и инвалиды без статуса ОВЗ

129-32 руб.

1 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		Б	Ж	У			
САЛАТ	Салат из свежей бел. капусты	60	0,93	3,05	5,63	53,22	79
	Салат витаминный	60	1,02	3,05	5,94	54,81	83
	Салат из свеклы с яблоком	60	0,66	3,1	6,8	57,73	54
ОСНОВНОЕ БЛЮДО	Печень по-строгановски	90	13,84	10,22	5,75	175,33	582
	Котлета рубленая из птицы	90	14,36	10,71	14,44	247,17	643
	Жаркое по-домашнему	240	13,12	31,14	29,21	362,05	590
ГАРНИР	Греча рассыпчатая с маслом	150	8,76	6,09	43,08	271,43	679
	Макароны отварные с маслом	150	5,32	4,37	35,54	210,9	688
НАПИТОК	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
	Компот из изюма	200	0,36		28,17	109,25	867
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
	Хлеб	20	1,32	0,24	9	36,2	

ОБЕД

СУП	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	210	1,76	5,62	10,54	99,77	170
ОСНОВНОЕ БЛЮДО	Печень по-строгановски	90	13,84	10,22	5,75	175,33	667
	Котлета рубленая из птицы	90	14,36	10,71	14,44	247,17	667
	Жаркое по-домашнему	240	10,12	21,14	29,21	362,05	601
ГАРНИР	Греча рассыпчатая с маслом	150	8,76	6,09	43,08	271,43	694
	Макароны отварные с маслом	150	5,32	4,37	35,54	210,9	688
НАПИТОК	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
	Компот из изюма	200	0,36		28,17	109,25	868
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
	Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	54,3	
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	71,4	

Мед. работник

И. Николаева

подпись

расшифровка подписи

Зав. производством

Л. Кичинова

подпись

расшифровка подписи