

УТВЕРЖДАЮ:

Директор _____

подпись

расшифровка подписи



Обсуждено с родительским комитетом школы

пр. 12.04.24

номер протокола

дата

Протокол заседания родительского комитета находится в кабинете директора

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МУП

"Школьное питание г. Великие Луки"

подпись

расшифровка подписи



Оригинал меню находится в МУП «Школьное питание г. Великие Луки».

Меню размещено на сайте <http://licey-eduvluki.ucoz.net>

МЕНЮ

МАОУ ЦЭЛ

наименование школы

на 22 марта 2024 год

Пятница

5-11 класс

79-00 руб. * 1 ноября

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		Б	Ж	У			
САЛАТ	Салат из свежей бел. капусты	100	1,56	5,09	9,41	88,86	79
	Салат витаминный	100	1,7	5,08	9,89	91,35	83
	Салат из свеклы с яблоком	100	1,11	6,16	11,34	105,2	54
ОСНОВНОЕ БЛЮДО	Печень по-строгановски	100	14,04	10,61	6,67	184,55	582
	Котлета рубленая из птицы	100	15,96	17,57	16,05	208,32	667
	Жаркое по-домашнему	250	10,46	21,77	30,33	373,98	590
ГАРНИР	Греча рассыпчатая с маслом	180	10,51	7,31	51,69	325,71	679
	Макароны отварные с маслом	180	6,39	5,24	42,65	253,1	688
НАПИТОК	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
	Компот из изюма	200	0,36		28,17	109,25	867
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
	Хлеб	25	1,65	0,3	11,25	45,25	

5-11 кл ОВЗ и инвалиды без статуса ОВЗ 123-56 руб.

САЛАТ	Салат из свежей бел. капусты	100	1,56	5,09	9,41	88,86	79
	Салат витаминный	100	1,7	5,08	9,89	91,35	83
	Салат из свеклы с яблоком	100	1,11	6,16	11,34	105,2	54
ОСНОВНОЕ БЛЮДО	Печень по-строгановски	100	14,04	10,61	6,67	184,55	582
	Котлета рубленая из птицы	100	15,96	17,57	16,05	208,32	667
	Жаркое по-домашнему	250	10,46	21,77	30,33	373,98	590
ГАРНИР	Греча рассыпчатая с маслом	180	10,51	7,31	51,69	325,71	679
	Макароны отварные с маслом	180	6,39	5,24	42,65	253,1	688
НАПИТОК	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
	Компот из изюма	200	0,36		28,17	109,25	867
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
	Хлеб	25	1,65	0,3	11,25	45,25	

ОБЕД

СУП	Борщ с капустой и картофелем и	260	2,13	6,21	13,07	120,59	170
ОСНОВНОЕ БЛЮДО	Печень по-строгановски	100	14,04	10,61	6,67	184,55	582
	Котлета рубленая из птицы	100	15,96	17,57	16,05	208,32	667
	Жаркое по-домашнему	250	10,46	21,77	30,33	373,98	590
ГАРНИР	Греча рассыпчатая с маслом	180	10,51	7,31	51,69	325,71	679
	Макароны отварные с маслом	180	6,39	5,24	42,65	253,1	688
НАПИТОК	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
	Компот из изюма	200	0,36		28,17	109,25	867
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
	Хлеб	40	2,64	0,48	18	72,4	
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	71,4	

Мобилизованные

100-00руб.

САЛАТ	Салат из свежей бел. капусты	100	1,56	5,09	9,41	88,86	79
	Салат витаминный	100	1,7	5,08	9,89	91,35	83
	Салат из свеклы с яблоком	100	1,11	6,16	11,34	105,2	54
ОСНОВНОЕ БЛЮДО	Печень по-строгановски	100	14,04	10,61	6,67	184,55	582
	Котлета рубленая из птицы	100	15,96	17,57	16,05	208,32	667
	Жаркое по-домашнему	250	10,46	21,77	30,33	373,98	590
ГАРНИР	Греча рассыпчатая с маслом	180	10,51	7,31	51,69	325,71	679
	Макароны отварные с маслом	180	6,39	5,24	42,65	253,1	688
НАПИТОК	Чай с лимоном	207	0,26	0,06	15,22	59,23	944
	Компот из изюма	200	0,36		28,17	109,25	867
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	56,85	943
	Хлеб	25	1,65	0,3	11,25	45,25	
	Яблоко	250	1	1	24,5	117,5	338

Мед. работник

подпись

расшифровка подписи

Зав. производством

подпись

расшифровка подписи